

かめっ子BLOG

2022年6月アーカイブ

図書委員会読み聞かせ

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月30日 08:00) | [Permalink](#)

6月27日（月）の朝の時間は、図書委員会の児童が読み聞かせをしてくれました。



図書委員会の児童は自分で選んだ本を一生懸命に読んで聞かせていました。普段は地域の方や教職員による読み聞かせをしていますが、子どもの目線で選んだ本を読むことで、読書の幅も広がると思います。

得意技披露会を振り返って

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月29日 08:00) | [Permalink](#)

先週行った「得意技披露会」は、本校の今年度の学校経営重点項目の一つである「自己肯定感の育成」を目指すための重要な取組です。今回は3日間にわたって行い、昨年にはなかった新しい得意技を発表してくれる子どもがたくさんいました。

この得意技披露会は、子どもたちの「自分の長所に気づいてそれをみんなに見てもらう気持ち」や「少し難しいことでも練習を重ねて発表する大切さ」や「うまくできた時の達成感」を味わわせるのにとても有効であったと思います。また、昨年同様に友達の長所や努力する姿に目を向けることにも繋がり、学校の一体感が一層深まったと思います。





12月に2回目の「得意技披露会」を行いますが、自身の長所や友達の頑張りがたくさん見つられるといいと思います。

教職員読み聞かせ

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月28日 08:00) | [Permalink](#)

本校では毎週火曜日に地域の読み語りボランティアの方による読み聞かせをしてもらっていますが、それに加え月に1回（第1月曜日）ずつ、先生たちの読み聞かせも行い、いろいろな本に触れる機会をつくっていかうと思います。



先生たちがどんな本を読んでもくれるか、子ども達も楽しみにしています。

得意技披露会3日目

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月27日 08:00) | [Permalink](#)

6月24日は、得意技披露会3日目でした。この日は全校朝の会と昼休みの時間を使って多目的室と体育館での発表でした。披露した技は「絵」「折り紙」「リコーダー」「なわとび」「キャッチボール」「バスケットボール」などです。担任の先生と一緒に「シャトルラン」に挑戦した子どももいました。



家や学校でよく練習したことがわかるような上手な発表をする子どもがたくさんいて、見ているほうも感心させられました。この活動を通して、子どもたちには自分自身の長所に気づき、がんばったことに自信をもってほしいと思います。また、発表会に向かって練習をしていく中で、努力することの大切さに気づくことがあったり、発表がうまくできた時に「やりきった!」という満足感や達成感も感じられたりすると思います。さらに、友達の長所や努力に目を向けたり、励ましあったりする学校の雰囲気は今以上に育ってほしいと願っています。

中学年 みーもスクール

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月24日 08:00) | [Permalink](#)

6月23日（木）に、3・4年生は、もりふれクラブとNPO法人さくらおろちの方をお招きして「間伐材を使った和紙作り体験」をしました。



はじめに多目的室で「和紙の歴史・作り方」についてのお話を聞いてから、タブノキの葉で「ねり」を作ったりヒノキの甘皮をたたいて紙の原料を作ったりしました。



その後は、枠に流し込んで漉いてはがき大の和紙に仕上げていきました。アイロンを使って水分を蒸発させながら作品を仕上げていきました。しおりなどに活用できそうな和紙が完成しました。

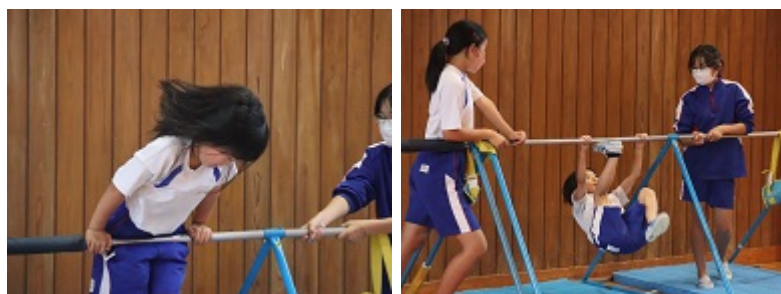
みーもスクールは、毎年3回ずつ学校に来ていただいて、身近な樹木や草花を題材にして、楽しい活動をしています。次回は9月30日（金）に学習公開日として全校で高田小学校の学習林を活用した環境学習を行います。「美しい自然が身近にある亀嵩」ならではの活動になると思います。

得意技披露会 2日目

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月23日 08:00) | [Permalink](#)

20日（月）の得意技披露会に続き、22日（水）も発表をしました。この日は全校朝の会と昼休みの時間を使って多目的室や体育館での発表でした。



披露した技は「絵」「マジック」「鉄棒」「ダンス」「ピアノ」などです。前回に引き続き、いろいろな種類の技の発表があり、見ているほうもワクワクする披露会になりました。

マスクをしながらしゃべると声がこもって相手に伝わりにくくなります。そのため、発表内容や見てほしいところなどを相手に伝えることはとても大切であると考え、発表者はできるだけマスクを外して発表をすることにしていますので、ご理解いただきたいと思います。

得意技披露会が始まりました

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月22日 08:00) | [Permalink](#)

6/7のBlogでもお伝えしたように、今年度も2回の得意技披露会を計画しています。1回目は1学期中に行うことにしており、一つ一つの発表をしっかりと伝える観点から、日にちを3回に分けて6月第4週からスタートしました。天候の関係で外で行う発表は急遽今週月曜日（6/20）に行うことにしました。



司会進行は今年度からスマイル委員会の子も達が務めることにしました。



この日の発表は「登り棒」「ブランコ」「ソフトボール投げ」です。見ている人に自分の発表内容や見どころをきちんと伝えるために、マスクは付けずに大きな声で発表をしました。3・4年担任の先生は「トライボード」を披露してくれました。

続きは6月22日と24日に行います。

マスク着用が不用な場面について

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月21日 08:00) | [Permalink](#)

学校だより等でもお伝えしたように、厚生労働省・文部科学省から「「マスクの着用に関するリーフレット（5月25日付）」が出され、本校でも「マスクを外してもかまわない場面」を示しました。しかし、ここ数日のところで、児童生徒の熱中症による事故が全国各地で起きていることがテレビ等で報道されています。これについて、6月10日に文部科学省より「夏季における児童生徒のマスク着用について」の通達が出され、マスク着用不用場面について再度の周知が行われました。

この通達では、引き続き、「三つの密の回避」・「人と人との距離の確保」・「マスクの着用」・「手洗い等の手指衛生」・「換気」等を徹底していく必要があるとされていますが、併せて以下のことが周知されました。

「マスクの着用が不要な場面の例として、体育の授業、運動部活動の活動中、登下校時を取り上げており、これらの場面においては、特に熱中症のリスクが高いことが想定されることから、熱中症対策を優先し、児童生徒に対してマスクを外すよう指導すること。」



これにもとづき、本校でも体育の授業や登下校時は、より積極的にマスクの外すことを指導していくことにしました。特に、先日行った「マラソン大会」のような場面では、熱中症が命に関わる重大な問題であることを認識した上で、全員マスクを外して走るように指導をしました。また、今後行われる水泳の学習時には、マスクは適さないので、着用は不用として指導をします。この点につきましては、保護者の皆様にもご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

第36回かめっ子マラソン大会

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月20日 08:00) | [Permalink](#)

6月14日（火）に予定していた「第36回かめっ子マラソン大会」は雨天のため6月16日（木）に延期しました。この日は14日に比べ暑い中でのマラソンでしたが、子ども達は本来の力を精一杯発揮することができたと思います。また、今回は事前に「いこいマラソン」の時間でしっかりと走ることができ、前回の大会より走り込む練習ができていました。



また、今回は亀嵩幼稚園の子ども達も一緒に走り、大会を盛り上げてくれました。



今大会は2人の3年生が2kmコースに挑戦しました。今までより距離が2倍になったうえにコースのアップダウンも大きくなりましたが、全員が最後まで走りぬくことができました。今回も校庭や亀嵩町の通りでは、たくさんの地域の方が応援の旗を振ってくださり、子どもたちは大人の声援を受けながら心強い気持ちで走ることができたと思います。

次回の大会（第37回大会）は9月20日（火）です。夏の間もしっかり体力づくりをして、暑さやコロナに負けない体をつくってほしいと思います。

2年生国語研究授業

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月17日 08:00) | [Permalink](#)

6/13（月）3校時に、2年生の研究授業を行いました。教科は国語です。本校は今年度の研究テーマを「子どもが主体的に学びを深める授業づくり～国語科『文学的な文章』を通して～」とし

て、国語の授業を手がかりにした研究を進めることにしています。この日は今年度第1回目の校内研究授業をしました。



2年生国語の授業の単元名は「声やうごきであらわそう」で、教材文は『名前を見てちょうだい（あまんきみこ文）』です。この時間は全12時間中の4時間目にあたり、お話全体を読んでそれをいくつかの場面に分ける学習です。場面を分けるのは「時・場・人物」を手がかりに読み進めていきます。このお話は場と人物の両方の視点で分かれるお話なので、子ども達はがんばってキーワードとなる言葉をみつけながら読み取っていました。

2年生は単式学級ですが、次年度複式学級になることを見据えて、学習リーダーをたてて授業を進めるスタイルを取り入れています。まだ拙いところがありますが、授業を進める言葉を言ったり、挙手している児童を指名したりして、わたりの授業の練習もしています。

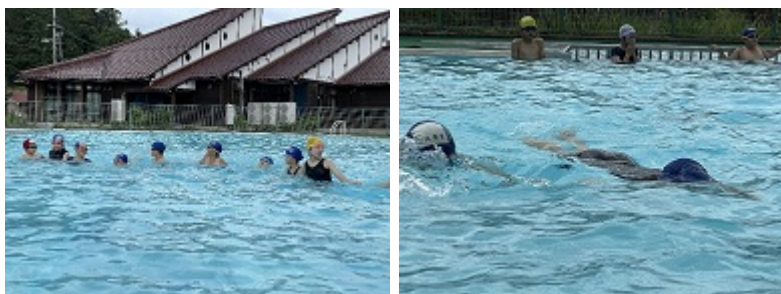
今年度は各学級が国語の授業を中心に教職員の研修を深めていきます。

水泳の授業が始まりました

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月16日 08:00) | [Permalink](#)

6月中旬になり、プールの水が溜まって水質もよかったことから、水泳の授業を始めました。最初にプールに入ったのは3～6年生です。6月15日（水）は気温・水温が基準に達していたので、本年度最初の水泳の学習を始めました。



コロナ禍のため、他県ではここ2年水泳の授業を行っていないというニュースも耳にします。しかし、奥出雲町の小学校では「子どもの泳力をつけることはとても大切である」という点から、コロナ禍が始まった令和2年度でも水泳の授業を行ってきました。おかげで本校の子ども達は上学年はしっかりと25mを泳ぎ切ることができ、下学年も水を怖がる子どもはおらず、みんなが水泳を楽しみにしています。これからも「学びを止めない」ことが非常に大切であるという意識で、様々な教育活動に取り組んでいきたいと思います。

幼稚園の先生に授業をみてもらいました！

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月16日 08:00) | [Permalink](#)

6月10日（金）に1年生は自分の出身幼稚園の先生方に授業をみてもらいました。毎年この時期に「連絡会」として、1年生の授業の様子を幼稚園の先生にみてもらっていますが、今年度は国語の授業をみてもらいました。



幼稚園の時とは違って、きちんと机に座って45分間の授業をしています。9人の1年生は背筋をきちんと伸ばして座り、しっかりと手をあげて発言したり、ペアになって相談をしたりなど、すっかり小学生らしい勉強の様子を見てもらうことができました。お出でになった先生たちも、幼稚園の時とは違う姿に、子ども達の成長を感じていらっしゃいました。

得意技披露会に向けて（2）

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月15日 08:00) | [Permalink](#)

1学期の得意技披露会は6月22日（水）と24日（金）の全校朝の会・いこい・昼休みの時間を使って行います。早々と発表する技を決めた子どもたちは、休み時間を使って練習に励んでいます。



今回も発表する技はレパートリーに富んでいます。バスケットや縄跳びやピアノのような定番になった発表もあれば、シャトルランのように今回初めて披露される技もあります。先生たちも何人か発表する予定になっています。

学校関係者評価委員会をしました

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月14日 08:00) | [Permalink](#)

6月9日（木）に「学校関係者評価委員会」を行いました。「学校関係者評価委員会」とは、学校がたてた学校経営の方針や目標の達成状況について、外部からの意見を取り入れて学校運営にいかすために設けられた組織です。本校は地域の各種団体長の方や地域の代表者の方など計6名に委員を委嘱して、学校経営に対する意見を伺っています。例年1回目を6月に行っており、その際には授業をみてもらった後に管理職との意見交換を行っています。



この日の意見交換では、校長から今年度の経営の重点項目「自己肯定感の育成」「学力育成」「ふるまい・体力向上」の取組や「今後の言マスク着用」について説明をして、委員の方に理解をしてもらいました。委員の方からは学校に対する意見や、PTA・地域との関りについて様々な意見をいただきました。これらも参考にしながら、今後の学校経営を進めていきたいと思えます。

1・2年生「食の学習」

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月13日 08:00) | [Permalink](#)

6月9日（木）に仁多中学校の栄養教諭の先生による「食の学習」をしました。2年生は4校時、1年生は5校時に食事に関する専門的な事柄を楽しく学びました。



2年生は「おやつとり方」について、1年生は「やさいのなまえ」について学習しました。食えることは元気な体をつくるうえでとても大切です。しっかり学んで健康な生活を送ってほしいと思います。

マスク着用について

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月11日 08:00) | [Permalink](#)

最近、テレビ等の報道で「コロナ対応におけるマスクの着用」について様々な見解が聞かれるようになりました。政府も5月20日（金）の政府発表に続き、厚生労働省が

○屋外では、人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はない。

○屋内では、人との距離（2m以上を目安）が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はない。

などの広報を行い、マスク着用についての実質上の緩和が示されました。

さらに、5月24日には、文部科学省から「学校生活における児童生徒等のマスクの着用について」の通達があり「マスク着用の考え方及び就学前児の取扱いについて」の見解が発表され、さらに翌25日には「マスクの着用に関するリーフレット」も示されました。



[000942582-2.pdf](#)



[000942582-3.pdf](#)

本校でも運動会や交通安全教室など暑い時期に外で行う活動については「マスク不用」の方針で行いましたが、この度の文部科学省の通達等を受け、今後の学校生活におけるマスク着用について職員間で検討を行い、以下の方針を決めました。

【マスクを外してもかまわない場面】

- 屋外・屋内にかかわらず体育の授業を行う時。
 - 登下校時 → ただし公共交通機関（通学バス）に乗るときは、着用する必要がある。
 - 休憩時間の運動遊び。
 - 会話がほとんどない屋外・屋内での活動。→ただし、屋内の場合は相手との距離が2 m程度必要。
 - 教室内で換気を十分に行った状態で、机間の距離を2 m程度とった状況での静かな学習活動。
Ex. テスト ドリル学習 読書 小声でできる学習 など。
- ↑本校が小規模校で児童数が少ないことから、これらに当てはまる場面は多いと考えられる。

実際の学校生活場面では、上記の判断基準が分かりかねる場面が無数に存在するため、その都度、状況を確認しながら教員が指導を行うことが必要です。また、児童によってはマスクを着用したいことも考えられるので、その場合は、外すことを強要はしません。



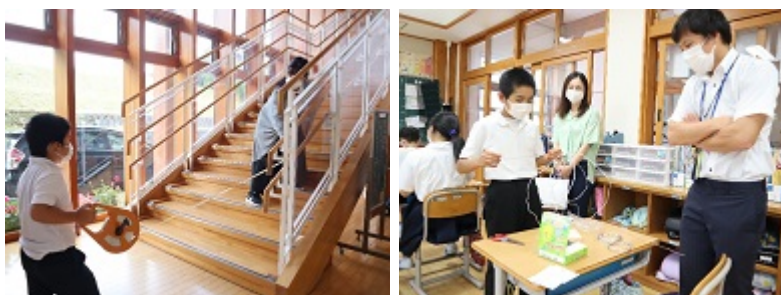
マスク着用については、熱中症対策という視点だけでなく、友達や先生の顔をしっかりと見ながら学習をしたり、学校生活を送ったりすることが子どもの健全な成長にとって大変重要な事であることも考慮した議論が必要です。コロナ禍が始まってから2年以上がたちますが、子ども達は、周囲の大人や友達の表情をしっかりと見ない生活が続いてきました。この間に失われた子どものコミュニケーション能力や大切な思い出は図り切れない大きさがあると思います。過剰な感染対策は今後の子ども達にとって本当に必要なのか、再度考える時期に来ていると思います。1日も早く通常の学校生活、社会生活が戻ってくることを望んでいます。

6月学習公開日・学校保健委員会講演会

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月10日 08:00) | [Permalink](#)

6/8は6月の授業公開日でした。各学級で落ち着いた雰囲気の中で授業を行うことができました。



授業のあとは学校保健委員会講演会を行いました。本校は今年度の学校経営重点項目の一つに「健康づくり」をあげています。その中でも生活習慣・生活リズムの改善は以前からの課題であり、昨年度からはその改善に向けて、「質の良い睡眠」を切り口にした生活習慣・生活リズムの改善をめざす取組を本格的に始めました。そのために「生活チャレンジシートを使った取組」や「睡眠に関する保健学習」などを行い、わずかではありますが改善の兆しも見え始めています。昨年度も行った専門医による学校保健委員会講演会は、睡眠のメカニズムや体への効果などを知

るよいきっかけになったため、今年度も同じように専門家の方から児童や保護者向けに医学的な視点からもお話をさせていただくことにしました。



講師は昨年度に引き続き松江市にある「ぼよぼよクリニック」の田草雄一先生です。講演のテーマは「ねこすけくんの眠りを通して一緒に考えよう！」です。今年の田草先生は『ねこすけくんなんじにねたん?』『ねこすけくんがねているあいだに…』という2冊の絵本を読みながら、「質の良い睡眠」についてお話をしてくださいました。田草先生からは、睡眠に関して大切なこととして①平日も土日でもできるだけ同じ時刻に起きる。②朝ごはんを食べる。③昼間は外でしっかり遊ぶ。④寝る前はゲームなどをしない。⑤毎日同じ時刻に寝る。という5つのポイントを教えてもらいました。これが「考えること」「気持ちを整えること」「強い体をつくること」につながるそうです。

今年の講演会はお話を聞くだけでなく、グループの話し合いも行いました。子ども達からは「寝る前はブルーライトが光るものはみないようにしたい」「早く寝て早く起きて規則正しい生活をしたい」「眠らないと悪い菌と戦えない」などの意見が出ました。

今回の講演会は、学んだ正しい知識をもとにして、睡眠を切り口にした日頃の生活習慣を見直すよい機会となります。そして、来週から始まる生活チャレンジ週間で実践に取り組んでほしいと思います。

「児童演劇巡回公演」に行きました

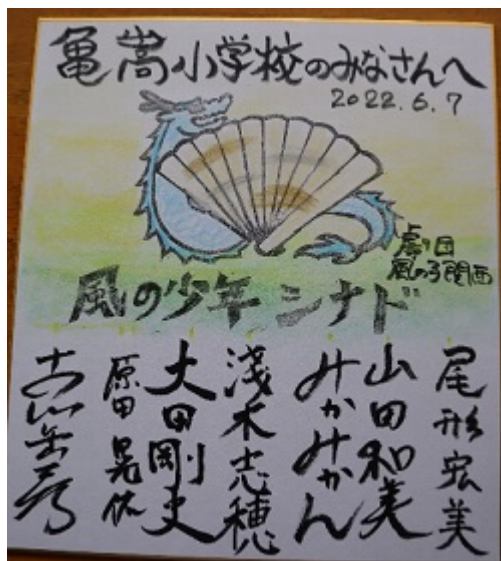
奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月9日 08:00) | [Permalink](#)

6月7日(火) 午前は「児童演劇巡回公演」があり、劇団風の子関西のみなさんが演じてくださった『風の少年 シナド』という演劇を観にいきました。



劇団のみなさんは声の出し方や言い回し、表情の作り方や動きの大きさなど、「さすがプロ」と思わせる演技でした。子ども達は劇の中に引き込まれるように役者さんたちの演技を観ていました。普段なかなか見ることができない「本物の演技」を見ることができました。



公演が終わったあとは、お土産として色紙のプレゼントもいただきました。

避難訓練（火災）をしました

奥出雲町立亀高小学校

(2022年6月 8日 08:00) | [Permalink](#)

6月6日（月）2校時の途中から「火災」を想定した避難訓練をしました。多目的室から出火という想定で行いましたが、雨が降っていたため、校庭ではなく体育館に避難しました。



前の週の全校朝の会で、教頭先生から火災の恐ろしさや避難する時のポイントなどを全体に指導してもらったおかげで、みんなが放送をきちんと聞いて、黙って真剣に訓練をすることができました。訓練の後では担任の先生と一緒に振り返りをして、安全な避難についてもう一度考えることができました。

得意技披露会に向けて（１）

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月7日 08:00) | [Permalink](#)

学校だよりやHPでもお伝えしているように、本校の今年度の「学校経営の重点」は（１）自己肯定感の育成（２）学力育成（３）ふるまい・体力向上の３項目です。その中で「自己肯定感の育成」のための重要な取組の一つとして「得意技披露会」があります。これは昨年度から学校経営の重点的な取組として行っている活動で、子どもたち一人一人が「自分の長所」や「がんばったこと」を全校の前で紹介します。この活動のねらいは「自分の長所に改めて気づいたり、友達の長所に気付いたりすることで、自己肯定感を高めていく」ことにあります。それと同時に、発表を目指して練習を重ねていく中で「努力することの大切さ」「がんばって発表した達成感」を体感することも大事な要素であると考えています。昨年度はこれを２回（６月・１２月）行い、子どもたちの自己肯定感を高めたり、友達の長所を見つけたりするのに非常に効果的でした。



昨年度の発表では運動系だけでなく、音楽や手品・落語などの文科系のものもありました。先週金曜日の全校朝の会で、担当の先生から取組のねらいや概要について説明がありました。今年度1回目の発表会は6月22日と24日に行います。どんな得意技を発表してくれるのか、今から楽しみです。

プールの水が溜まってきました

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月 6日 08:00) | [Permalink](#)

5月11日にプール掃除をしましたが、それから水を溜め始めてそろそろ1月がたちます。プールの水がだんだんと溜まってきて、もうすぐ水泳の学習が始められそうです。



今年も亀嵩小のプールに子どもたちのにぎやかな声が聞かれそうです。

交通安全教室をしました

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月 3日 08:00) | [Permalink](#)

6月になって暑い日が続くようになり、昨日も朝から日差しが照って暑くなりました。そのような天気の中でしたが「交通安全教室」を行い、安全な自転車の乗り方や横断歩道の渡り方を学習しました。



はじめに亀高駐在所のお巡りさんから、自転車点検のやり方を教えてもらいました。点検のポイントの合言葉は昨年と同じで「ぶ・た・は・しゃ・べる」です。それぞれ「ブレーキ」「タイヤ」「ハンドル」「車体」「ベル」の頭文字をとっています。ブレーキのきき具合、タイヤの状態、ハンドルのぐらつき、車体の状態（サドルの高さやライトの点灯）、ベルがきちんと鳴るかなど、たくさんのチェックポイントがありました。



その後、低学年は横断歩道のわたり方を実際に道路に出て練習しました。交通量が多い時間帯でしたが、手をあげると車が止まってくれ、左右確認をして安全に渡ることができました。渡り終わった後はきちんとお礼のあいさつをすることもできました。その後は、自転車に乗る練習もしました。たくさんの子どもがジグザグコースを上手に乗っていて、家でずいぶん練習をしたのだと思いました。





中高学年は自転車の乗り方について指導を受けました。「コーンの間をジグザグ運転するコース」「直線できちんと発信・停止をするコース」「見通しの悪い度道路を通るコース」「八の字を通るコース」の4つのコースを練習しました。この練習で身につけた技能を普段自転車に乗るときにいかしてほしいですね。



また、駐在所のおまわりさんだけでなく、地域安全推進員の方や交通指導員の方にも来ていただき、いっしょに亀嵩の子どもたちの安全を守る活動に協力していただきました。日頃からお世話になっています。ありがとうございました。

クラブ活動 ～ダンス&軽スポーツクラブ・囲碁クラブ～

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月2日 08:00) | [Permalink](#)

亀嵩小学校は今年度も「ダンス&軽スポーツクラブ」と「囲碁クラブ」の2つのクラブ活動を行います。3～6年生の子どもたちが希望するクラブに入って、月2回程度（主に金曜日）の活動をしています。

【ダンス&軽スポーツクラブ】



【囲碁クラブ】



どちらのクラブも地域の方に講師になっていただいています。ダンス&軽スポーツクラブは主にダンスを中心に、囲碁クラブは囲碁の対戦をしながら、みんなで仲良く活動をしています。地域の方との関わりは亀嵩小学校にとってとても大切だと考えており、このような交流の機会を大切にしていきたいと思います。

体力テストをしました

奥出雲町立亀嵩小学校

(2022年6月1日 08:00) | [Permalink](#)

かめっ子運動会が終わりましたが、子ども達は次の活動に向けて新たにやる気を見せています。5月31日（火）には全学年が縦割り班に分かれて「体力テスト」をしました。このテストは、子どもたちの体力がどれくらいあるか、課題はどのあたりにあるかを探る大切な資料になるテストです。「①握力」「②上体起こし」「③長座体前屈」「④反復横跳び」「⑤立ち幅跳び」「⑥

50m走」「⑦ソフトボール投げ」「⑧シャトルラン」の8種目のテストです。この日は「シャトルラン」を除く7つテストをしました。



この結果をもとにして、本校児童の体力的な長所や課題を明らかにしていきます。そこから今後の体力づくりの取組を見直していきます。

[« 2022年5月 | メインページ | アーカイブ | 2022年7月 »](#)

カレンダー



「Adobe Flash
Player」のサポート
は終了しました



「Adobe Flash
Player」のサポート
は終了しました

最近の記事

- [図書委員会読み聞かせ](#)
- [得意技披露会を振り返って](#)
- [教職員読み聞かせ](#)
- [得意技披露会3日目](#)
- [中学年 みーもスクール](#)
- [得意技披露会2日目](#)
- [得意技披露会が始まりました](#)
- [マスク着用が不用な場面について](#)
- [第36回かめっ子マラソン大会](#)
- [2年生国語研究授業](#)

カテゴリ

月別 [アーカイブ](#)

- [2022年7月 \(8\)](#)
- [2022年6月 \(24\)](#)
- [2022年5月 \(19\)](#)
- [2022年4月 \(17\)](#)
- [2022年3月 \(18\)](#)
- [2022年2月 \(13\)](#)
- [2022年1月 \(15\)](#)
- [2021年12月 \(20\)](#)
- [2021年11月 \(21\)](#)
- [2021年10月 \(23\)](#)
- [2021年9月 \(20\)](#)
- [2021年8月 \(3\)](#)
- [2021年7月 \(14\)](#)
- [2021年6月 \(22\)](#)
- [2021年5月 \(19\)](#)
- [2021年4月 \(16\)](#)
- [2021年3月 \(18\)](#)
- [2021年2月 \(19\)](#)
- [2021年1月 \(16\)](#)

- [2020年12月 \(19\)](#).
- [2020年11月 \(21\)](#).
- [2020年10月 \(27\)](#).
- [2020年9月 \(26\)](#).
- [2020年8月 \(5\)](#).
- [2020年7月 \(21\)](#).
- [2020年6月 \(22\)](#).
- [2020年5月 \(15\)](#).
- [2020年4月 \(8\)](#).
- [2020年3月 \(5\)](#).
- [2020年2月 \(22\)](#).
- [2020年1月 \(17\)](#).
- [2019年12月 \(19\)](#).
- [2019年11月 \(21\)](#).
- [2019年10月 \(20\)](#).
- [2019年9月 \(23\)](#).
- [2019年8月 \(3\)](#).
- [2019年7月 \(15\)](#).
- [2019年6月 \(19\)](#).
- [2019年5月 \(20\)](#).
- [2019年4月 \(7\)](#).

Copyright かめっ子B L O G.2022