

奥出雲の食たより R8.1

布勢幼稚園の食だより

12月10日、収穫祭をしました。畠の野菜を収穫し、移動マーケットへ豆腐や油揚げ、野菜などの食材を買いに行って準備をしました。材料を切ったりするのも子どもたちで行い、小さいクラスの子どもたちも白菜をちぎったりしてお手伝いしました。5歳児がお米をといで羽釜で炊きました。汁も具だくさんで、みんなでおいしくいただきました。

公民館の館長さんやお客様もお招きして、12月とは思えないくらいの青空の下、「ほかほかだね」「おいしい～！」と会話もはずみ、おかわりもたくさんして心もお腹も満たされました。

