

## 歯と口の健康相談室 / 健康・栄養相談日

- 歯と口の健康相談室…歯科口腔外科医師が相談に応じます
- 健康・栄養相談日…保健師と管理栄養士が食事やフレイル・低栄養予防などに関する相談に応じます。  
相談日以外にも隨時対応しています。

【場所】奥出雲町役場 (偶数月：仁多庁舎 奇数月：横田庁舎)

【時間】10時～12時

仁多庁舎 12月18日 令和8年2月19日

横田庁舎 令和8年1月15日 3月13日

\*健康・栄養相談日は、フレイル・低栄養予防以外の生活習慣病予防や離乳食など食生活全般に対応しています。