

広報

2025  
令和7年



# 奥出雲

11

No.248



## わたらの炎から学ぶ 郷土の誇り 小学生たたら体験学習

### 今月号の主な内容

- 特集：わたらの製鉄を再活用した奥出雲地域の  
持続可能な水管理及び農林畜産システム ..... 2-3  
株式会社MAYYA STAFFING様  
企業版ふるさと納税による寄付と紺綬褒章を受章 ..... 4  
令和7年度小学生たたら体験学習 ..... 5  
奥出雲の未来を育むスポート少年団のチカラ 第2弾 ..... 7  
即立奥出雲病院コーナー ..... 10・11

わたしたちの町 人 □ 10,815人／男 5,218人／女 5,597人／世帯 4,633世帯 (11月1日現在)

## 世界農業遺産に認定された内容を紹介します

世界農業遺産は、地域環境を生かした伝統的農法や、生物多様性、農村文化・景観が守られた土地利用など地域のシステム全体を「環境の変化に適応させながら次世代に引き継ぐ」ことを目的としています。世界的な重要性、地域の特徴（FAOが定める5つの認定基準）及び保全計画に基づき以下の内容で評価されました。

### ① 食料及び生計の保障

#### 自然と共生する循環型農業

- 稲作を中心に、和牛飼養による堆肥の施用、耕畜連携の農業が受け継がれています。
- 稲作と和牛、シイタケ、ソバ栽培と組み合わせた複合的経営が行われています。
- 水稲、和牛、ソバ、特用林産物の生産が本町の農業生産額の約9割を占めています。



仁多米



奥出雲和牛



シイタケ等のキノコ類

### ② 農業生物多様性

#### 遺伝資源の保存

- 農業を通じて、水田や水路の水辺、畦畔草地、森林の環境が維持されています。
- 農業を通じて、自然生態系が維持保全され、多様な動植物が生息しています。
- 森林の環境が保全されることで、訪花昆虫などの生息地として、ソバなどの結実率を高め、遺伝資源を保存しています。



オキナグサ



トノサマガエル



サワガニ

### ③ 伝統的な知識システム

#### 資源の循環利用

- 和牛の排泄物を再利用し、堆肥を施用した土づくりが行われています。【農地の利用】
- 森林を循環利用した木炭、シイタケ等の生産が行われています。【森の利用】
- 水を安定供給するため、水路・ため池の共同による維持管理と、水の利用管理の慣習が継承されています。【水の利用】



牛糞堆肥「コエグロ」 堆肥を施用した土づくり



木炭の生産 特用林産物の生産

### ④ 文化、価値観及び社会組織

- 農業を通じた伝統行事、地域の祭りが伝承されています。（大呂愛宕祭、阿位押奥神事など）
- 四季と農業、暮らしの中で、郷土食が息づいています。（そば、笹巻きなどの食文化）
- 五穀豊穡の祈り、収穫への感謝、牛馬の安全祈願等が地域で行われています。（価値観）
- 水路組合等の水利組織により共同で水路網を維持し、水の利用調整が行われています。（社会組織）



阿位押奥神事



出雲そば



笹巻き

### ⑤ ランドスケープの特徴

#### 特異な景観

- たたら製鉄の鉄穴流しと呼ぶ砂鉄採掘技術によって山々を切り崩し、広大な農地が開発されました。
- 鉱山跡地を農地に再生し、水路やため池を農業用に再利用しました。
- 四季折々の里地山や地域固有の景観が農業の暮らしの中で維持保全されています。



棚田景観



鉄穴残丘



水路

### 奥出雲の伝統的農業のポイント

#### ① 伝統的な水管理

- 集落の全農家による水路の共同維持管理（補修・泥上げ、草刈りなど）
- 水路組合により水の利用調整を行う慣習（湯水期は平等に水を配分、大雨の時は水路が決壊しないよう排水を実施）

#### ② 資源循環型農業

- 牛ふんや山草による堆きゅう肥を施用した土づくりによる、仁多米の生産
- 和牛の飼養管理技術や繁殖基盤を受け継ぎ、耕畜連携の農業を継承
- 森林資源を循環利用した木炭生産やシイタケ等の栽培

## 世界農業遺産〔GIAHS〕に認定されました

# たたら製鉄を再適用した奥出雲地域の持続可能な水管理及び農林畜産システム

ジラス  
世界農業遺産〔GIAHS〕とは  
Globally Important Agricultural Heritage Systems

社会や環境に適応しながら何世代にもわたり継承されてきた独自性のある伝統的な農林水産業と、それと密接に関わって育まれた文化、ランドスケープ及びシーンスケープ、農業生物多様性などが相互に関連して一体となった、世界的に重要な伝統的農業を営む地域（農業システム）であり、国連食糧農業機関（FAO）により認定されます。

### 認定証授与式

10月31日（金）、国際連合食糧農業機関（FAO）の本部（イタリア・ローマ）において世界農業遺産認定証授与式が開催されました。  
式典では、世界農業遺産に認定された地域に認定証が授与され、奥出雲町農業遺産推進協議会副会長の石原武志奥出雲町協議会議長が、石原一志奥出雲町自治会長連合会長、山本拓樹島根県農林水産部長らとともに受領しました。



この度、奥出雲の農林畜産業が世界農業遺産に認定されたことは、奥出雲の人々が長い歴史の中で自然と共に生き、先人の知恵を受け継ぎながら歩んできた情熱と努力が、世界的にも価値があるものと認められた証であり、大きな誇りです。

「たたら製鉄」の精神を受け継ぎ、水や森、土地を大切にしながら築いてきた地域の営みを、次の世代へしっかりと繋いでいく責任を感じます。

奥出雲町農業遺産推進協議会会長  
糸原保（奥出雲町長）



## 世界農業遺産認定記念シンポジウムを開催します！

世界農業遺産の認定を受けて、農業遺産について理解を深めるとともに、今後、認定をどのように活用するかを参加者の皆様と考えます。

日 時 令和7年12月20日（土）

午後1時30分～4時30分

会 場 カルチャープラザに多 3階 大集会室

内 容 基調講演 ①東京大学 八木信行教授 ②京都大学 藤原辰史教授／パネルディスカッション

参加無料

ぜひご参加ください。



3 広報 奥出雲

広報 奥出雲 2



▲島根県農業協同組合 源 之美 雲南地区本部長(右)

**カーブミラー9基を  
寄贈いただきました**

9月26日、秋の交通安全運動に合わせて、JAしまね様・JA共済連島根様・一般財団法人島根県農協共済福祉事業団様より、本町にカーブミラー9基を寄贈いただきました。

寄贈式では、糸原町長が「関係機関や地域住民の皆さんの協力により、交通事故を減らすことができる。安全・安心の町づくりのために活用させていただきます」と感謝の意を述べました。

寄贈されたカーブミラーは、今後、各地区からの要望を考慮しながら設置を進め、交通事故防止に役立てていきます。

**全国民生委員  
児童委員連合会会長表彰**



米原利則さん(亀高)

米原さんは平成16年12月1日に民生委員児童委員に就任され、見守りや相談・支援、地域活動への参画等、20年以上にわたり地域福祉に尽力されました。その功績が認められ、全国民生委員児童委員連合会会長より永年勤続民生委員・児童委員表彰を受賞されました。

**中丁自治会  
(鳥上地区)**

**「みんなで守り育てる  
しまねの道と川の愛護活動」受賞**

地域の道路、河川などにおける愛護活動に功績のあった個人・団体に対して贈られる「みんなで守り育てるしまねの道と川の愛護活動」島根県知事表彰の授与式が8月29日に島根県庁で開催され、鳥上地区中丁自治会が受賞されました。

中丁自治会では毎年初夏と秋に一般県道印賀奥出雲線沿い、ポケットパークの花壇の植栽作業や除草作業などの美化活動に自治会をあげて積極的に取り組まれており、ポケットパークの花壇には1年を通して色とりどりの花が咲き誇り、道行く人や地域住民の心を和ませています。

このような道路美化への多大な貢献が高く評価され、この度、丸山知事から感謝状が贈呈されました。



▲中丁自治会 安部治美さん(右) 安部和子さん(左)

**100歳を祝い  
祝詞・記念品を贈呈**

今年度100歳を迎える方のご長寿を祝い、内閣総理大臣からの祝詞と銀杯が送られました。

本町の9月1日現在での100歳以上の方は32名で、最高齢は105歳の方です。

**100歳になられる方 13名**

宇田川 久枝さん(布勢)  
藤原 光子さん(布勢)  
石原 モリエさん(三成)  
長谷川 増江さん(亀高)  
岩田 一郎さん(阿井)  
浅嶋 喜代枝さん(鳥上)  
長澤 津江野さん(鳥上)  
村上 益子さん(横田)  
岩佐 君代さん(横田)  
磯島 徳子さん(横田)  
小櫻 富栄さん(横田)  
恩田 ミネ子さん(八川)  
佐佐木 千鶴子さん(馬木)

**令和7年度 小学生たたら体験学習**

10月30日から31日にかけて、町内の小学6年生の児童75名が、「たたら体験学習」を、旧鳥上小学校敷地内の古代たたら体験学習工房で行いました。

この学習は、本町に古来より伝わる「たたら吹き製鉄」について、日刀保たたらさんの協力をいただきながら体験することで、より理解を深め、郷土を愛する心を育むことを目的としています。

1日目は炉づくりや鉄穴(かん)な流しなど操業準備を体験。2日目は本操業で、ふいごや鋤出しなど役割を分担しながら交代で作業を進めました。今回の体験では、砂鉄122kg、炭182kg使用し、38kgの鋤ができました。

参加した児童からは「砂鉄や炭を入れるタイミングが難しかった」「実際に作業をして、昔の人の努力がよくわかった」「将来たたらに入りたいと思った」などの声が聞かれました。

児童は今後、全校集会等の場でたたら体験学習を通して得た、自分の思いや考え、体験の記録を表現する、事後学習に取り組めます。



▲堀尾村下(2列目左から6番目)と参加児童の皆さん

**株式会社MAYA STAFFING様  
企業版ふるさと納税による寄附と紺綬褒章を受章**



寄附金贈呈式



紺綬褒章伝達式

株式会社MAYA STAFFING 内藤 献 代表取締役会長(右)

「結婚・出産・子育ての希望をかなえる事業」に活用させていただきます。

また10月7日、同社へ町長から紺綬褒章が伝達されました。紺綬褒章は、公益のために私財を寄附した個人又は法人・団体に贈られる褒章です。

この度、令和6年度に本町の「結婚・出産・子育ての希望をかなえる事業」に寄附いただき、結婚・子育て、仕事しやすい環境づくりの推進に寄与いただいた功績が認められ受章の栄に浴されました。

誠にありがとうございます。

**企業版ふるさと納税による寄附をいただきました**

ホシザキ株式会社様から1千万円の企業版ふるさと納税による寄附をいただきました。

同社からの寄附は、平成29年から今年度9年目となり、総額9千万円のご寄附をいただいております。

9月26日に贈呈式が行われ、島根工場の木村工場長から糸原町長へ目録が贈呈されました。

いただきました寄附は、ふるさと教育の推進やICT機器を活用したGIGAスクールの推進をはじめ、奥出雲町の教育環境の充実、教育振興、地域の未来を担う人材育成に活用してまいります。

**株式会社日本海技術コンサルタンツ様**

株式会社日本海技術コンサルタンツ様から町に対し、20万円の企業版ふるさと納税による寄附をいただきました。

同社は「創造・調和・信頼」を基本理念とし、自然との共存をテーマに測量・調査・設計・工務の各分野でプロジェクトに取り組んでおられます。

この度いただきました寄附は「稼く地域をつくり、奥出雲町で安心して働けるようにする事業」に活用させていただきます。



▲ホシザキ株式会社 木村 順 島根工場長(右)

**たたらの里コンサート開催**

10月19日、奥出雲町立町民体育館で「山陰フィルハーモニー管弦楽団たたらの里コンサート」が開催され、町内の小・中学生をはじめ町内外から多くの観客が来場しました。

演奏は、奥出雲を舞台にした映画「砂の器」より「宿命」に始まり、続いて小・中学生との合同合唱による「ピリッ」など、オーケストラの美しい音色と澄んだ歌声に会場全体が温かな感動に包まれました。

また、ラヴェルの「ボレロ」や仁多乃炎太鼓との共演など、壮大で迫力ある演奏も次々と披露され、会場からは大きな拍手がおこりました。さらに、観客の中から抽選で選ばれた中学生等が指揮者体験をするコーナーもあり、会場には笑顔があふれました。

素晴らしい演奏をご披露いただいた、山陰フィルハーモニー管弦楽団の加藤智治団長は「児童生徒さんたちとの共演もでき、たくさんの方に来場いただけてとても嬉しかった」と話されました。



小・中学生との共演「ピリッ」



仁多乃炎太鼓との共演「管弦楽のためのラブソング」



山陰フィルハーモニー管弦楽団

## 第2弾 奥出雲の未来を育む！ スポーツ少年団のチカラ

9月号で紹介したスポーツ少年団の第2弾！今回も少年団の皆さんの声をお伝えします。

### 横田地域ホッケー スポーツ少年団

1977年から鳥上・横田・八川・馬木の4地区で続いた横田地域のホッケースポーツ少年団。今年、小学校統合に合わせて一つの団として新たにスタートを切りました。

●指導者 景山寛樹さん

「一番はスポーツの楽しさや人との繋がりを大切にしたいです。成功体験をたくさん積み重ねることで、自信がつき、いろいろなことにチャレンジできるようになる。ホッケーは、子どもたちの祖父母世代に行われたくびき国体へから続く競技。3世代で楽しめるスポーツで、奥出雲ならではの競技を大切にしたい。」

●保護者 藤原由季さん

「ずっと八川の少人数で活動してきましたが、統合していろいろな活動ができるようになった。子どもも、もともとおとなしい性格でしたが、ホッケーを始めてから本当に活発になりました。家でも自主練したり、自分で時間を調整したり、メンタルも強くなったと感じます。」

●加納なつみさん

（横田小6年 キャプテン）  
兄や姉がホッケーをしていて、自分もやってみたらとても楽しかったから始めました。4年生のとき、決勝戦で自分のゴールが決まったのが、一番うれしかったです。もっと強い選手に挑んで負けないように、声を出してチームを引っ張れる選手になりたい。」

団員数:36名 創部年:令和7年  
活動費:10,000円/年  
練習日:水曜・金曜(19:00～20:30)  
日曜(9:00～12:00)  
連絡先:090-3172-3136(藤原)



## 令和7年度 島根県種畜共進会開催

令和7年度島根県種畜共進会が9月27日(土)に松江市宍道町の島根中央家畜市場で開催されました。この共進会には、県内各市町村から選抜された肉用種牛39頭、乳用種牛16頭が出品され、各審査区ごとに、発育、栄養度、体型などによって審査が行われました。

奥出雲町からは肉用種牛6頭と乳用種牛2頭が出品され、阿井地区の和泉宏幸さんが出品された「さき1」が見事、肉用種牛の部で成雌牛区首席に選ばれました。さらに、各区の優秀賞首席によるグランドチャンピオン決定戦において、肉用種牛の部でグランドチャンピオンに輝かれました。



▲肉用種牛の部グランドチャンピオン さき1号と和泉宏幸さん

| 部門   | 順位     | 名号   | 出品者          |
|------|--------|------|--------------|
| 成雌牛区 | 優秀賞首席  | さき1  | 和泉 宏幸さん(阿井)  |
|      | 優秀賞7席  | あんず  | 石原 誠さん(阿井)   |
|      | 優秀賞9席  | みつづき | 泰中 満さん(阿井)   |
|      | 優秀賞10席 | ことこ7 | (一社)奥出雲町農業公社 |

| 部門     | 順位    | 名号            | 出品者         |
|--------|-------|---------------|-------------|
| 乳用種牛の部 | 優秀賞3席 | ジャーランチエ ジッターズ | 小池 俊彦さん(横田) |
|        | 優秀賞次席 | ピゴラス          | 若槻 隆さん(横田)  |
|        | 優秀賞4席 | マフィン          | マフィン        |

## 令和7年度 島根中央子牛共進会開催

令和7年度島根中央子牛共進会が10月10日(金)に島根中央家畜市場で開催されました。この共進会には、県内東部市町から選ばれた肉用子牛35頭が出品され、月齢によって第2区、第2区に分かれて審査が行われました。

奥出雲町からは出品された8頭のうち7頭が優秀賞に選ばれました。



▲第2区優秀賞次席 ふくふじ号と原田さん

| 部門  | 順位    | 名号    | 出品者          |
|-----|-------|-------|--------------|
| 第一区 | 優秀賞4席 | さくら   | 湊田 勉さん(馬木)   |
|     | 優秀賞5席 | はなみづき | 勝田 律江さん(阿井)  |
|     | 優秀賞6席 | ふくさつき | 三原 ミサ子さん(阿井) |

| 部門  | 順位    | 名号    | 出品者         |
|-----|-------|-------|-------------|
| 第二区 | 優秀賞次席 | ふくふじ  | 原田 敦子さん(馬木) |
|     | 優秀賞4席 | わかめ   | 和泉 宏幸さん(阿井) |
|     | 優秀賞5席 | あいか   | 福田 節子さん(横田) |
|     | 優秀賞6席 | あきみなみ | 石原 誠さん(阿井)  |

## 激励式が行われました

10月20日に仁多庁舎で激励式が行われ、選手たちが意気込みを述べました。



▲(左から)伊藤直登監督、加納天聖選手、上田龍太郎選手、渡部温寛選手

## 2025ミルナワンカップ

期日:10月31日～11月10日  
会場:マレーシア クアラルンプール

## 国際大会出場

### 渡部温寛 選手

初めての世界大会で緊張しますが、自分の持ち味を活かしてチームに貢献します。

### 上田龍太郎 選手

前回の世界大会の経験も活かしながら、得意のスピードを発揮しチーム一丸となり頑張ります。

### 加納天聖 選手

ディフェンス力を活かし、応援してくれる方に結果で恩返しができるよう頑張ります。

### 伊藤直登 監督

世界大会という特別な場で多くのことを経験し、次に生かせるよう学びもしっかりと得てきます。

## 人権週間が始まります

12月4日～10日

基本的な人権及び自由を尊重し確保するため、国連では毎年12月10日を「**人権デー**」と定めています。法務省及び全国人権擁護委員会では、12月4日から10日までの1週間を「**人権週間**」とし、全国で啓発活動を行っています。奥出雲町内では特設人権相談所を開設しますので、職場や学校でのいじめや嫌がらせ、家族間での悩みごと、偏見や差別など、悩みや困りごとをお持ちの方は、一人で悩まずご相談ください。相談は無料です、相談内容の秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。



人権イメージキャラクター  
人KENまもる君&人KENあゆみちゃん

### 特設人権相談所開設について

【日時】令和7年12月3日(水) 午前11時から午後1時まで  
【会場】カルチャープラザ仁多及び横田コミュニティセンター  
【問い合わせ先】町民課戸籍係 電話:54-12510  
※予約不要・相談無料です。

また、左記のとおり常設相談も行っていますので、お悩みのある方はご相談ください。

【相談専用ダイヤル】相談専用ダイヤル 平日の午前8時30分から午後5時15分まで

みんなの人権110番 0570-003-110  
(※10月1日より女性の人権ホットラインも一線になりました。)

子どもの人権110番 0120-007-110

外国語人権相談ダイヤル 0570-0990-911

(対応言語/英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、スペイン語、インドネシア語、タイ語)

【子どもの人権相談チャット・LINE】

法務局LINEじんけん相談 検索ID: @linejinkensoudan  
子どもの人権 SOS チャット(二次元コード)

### 【お問い合わせ】

松江地方法務局人権擁護課

電話:0852-132-4260

松江地方法務局出雲支局 電話:0853-120-7732



令和7年度 児童虐待防止推進月間標語  
「知らせよう あなたが あの子の声になる」

11月は「子ども虐待防止オレンジリボン運動」  
児童虐待防止推進月間です



【町の窓口】こども家庭センター  
(こども家庭支援課内)  
電話:54-2504  
有線:31-5000(内線5161)



## 農業委員の女性登用に向けて 要請がありました



（一社）島根県農業会議では、県内の市町村長と農業委員会会長に対し、令和7年度以降の農業委員会改選で、今以上に女性の登用が進むよう要請活動を行っています。10月6日（月）には、島根県農業会議から三島進会長としまね農業委員会女性協議会佐々木京子会長が役場仁多庁舎を訪れ、糸原町長と金倉弘美農業委員会会長に女性委員の登用に関する要請書が提出されました。奥出雲町の農業委員定数は18人、うち女性委員は現在0人、女性委員がいない農業委員会は、県内では奥出雲町のみです。

国は男女共同参画基本計画において①女性登用ゼロの農業委員会をなくすこと②農業委員の30%を女性とすることを目標にしています。要請書を提出した佐々木会長は「まずは一人でも多くの女性を農業委員に登用し、意欲と熱意を持って職務にあたる女性委員が充実した活動ができるよう、特段のご支援とご協力をお願いしました」と話されました。



※奥出雲町の農業委員会改選は令和8年7月です。今後は、自治会回覧等で改選や募集についてお知らせする予定です。

【お問い合わせ】

農業委員会事務局  
電話：52-2680

有線：204000（内線433）

横田  
高校

横田高校の活動をお知らせする「よここうコーナー」

## 研修旅行を終えて

10月14日から17日まで、2年生が3泊4日で福島・東京への研修旅行に行きました。生徒の感想を紹介します。（文意を変えない範囲で一部修正したところがあります。）

【1日目】福島県立ふたば未来学園との交流  
ふたば未来学園の生徒さんとの交流は新しい刺激と視点をくれるものであった。「同じ年なのにこんなに頑張ってるんだ」と刺激になり「自分も頑張らなくては」「切磋琢磨しよう」と思わせるものであった。

【2日目】震災学習  
地元の方々が街の復興のためにどのような活動をしているのか学ぶことができたし、震災の被害を受けた方々の思いなどを現地で聞くことができた。自分たちも復興に関わっていく必要があることが分かった。

【3日目】企業・大学訪問、班別自主研修  
自分たちの考えた「見る・聞くの困りごとを解消するアイデア」を実際にパリティミキの人たちに見てもらって評価してもらったという体験はなかなかないことなので、有意義だと思いました。（パリティミキホールディングス）  
自分たちで奥出雲の食材を使って作り上げたメニューを発表し、実際に評価をもらって、メニュー考案の難しさを知ることができた。（かばはうす）  
大学に初めて行って雲囲気を感じることができてこれから活かせる情報とかアドバイスカ話を聞かせてもらえた。（早稲田大学）

学校生活や活動の様子を発信しています！



よここうホームページ

## 奥出雲町教育支援センター「かたくり」について



学校へ通いにくくなっていたり、通えない状態が続いていたりする小・中学生を支援する居場所として、昨年度より奥出雲町教育支援センター「かたくり」を開設しています。教員免許を有するスタッフが、学習活動や体験活動等とおして、社会的自立や学校復帰をめざして個々の実態に応じた支援を行います。開設日は毎週水曜日は仁多キャンパス（カルチャープラザ仁多）で、毎週金曜日は横田キャンパス（横田コミュニティセンター）です。開設時間はいずれも8:30～15:00です。体験・見学や個別の相談等にも対応しています。

【お問い合わせ】奥出雲町教育委員会 電話:52-2672

## 除雪作業にご協力を！

今年も積雪の時期になりました。除雪作業が順調に進むよう、次のことについてご理解ご協力をお願いします。



- ① 車両の路上駐車や放置は絶対にしないでください。
- ② 道路の傍に物を置かないでください。道路沿いに設置されている防護ネット（有害鳥獣対策）等は除雪の際に損傷する恐れがありますので撤去してください。（除雪により損傷しても責任は負いかねます。）
- ③ 降雪により道路へ垂れ下がる恐れのある木や枝などは、所有者の方で事前に伐採をしてください。なお、除雪に支障がある場合には道路管理者で取り除くことがあります。
- ④ 流雪溝へ排雪をした後は、必ずフタを元通りにしてください。
- ⑤ 道路状況によっては田畑、空地、水路等へ排雪する場合があります。
- ⑥ 限られた時間内で、早期の車道幅員の確保を優先させながら、除雪作業を行っているため、一軒一軒の出入口の確保や、各家庭に合わせた除雪作業はできません。自宅前に寄せられた雪は各ご家庭で対応してください。
- ⑦ 降雪状況により、主要幹線道路（国道・県道・バス路線など）を優先して行います。迅速な除雪作業を心がけますが、早い箇所と遅い箇所の差が発生することがあります。

【お問い合わせ】▶建設課／電話：52-2675 ▶雲南県土整備事務所 仁多土木事業所／電話：54-1235

## 「VR認知症体験会」をおこないます

認知症体験会は、VRゴーグルを装着し、認知症のある方の症状を自分の事として一人称で体験していただけます。認知症のある方の立場に立った時に、自分だったらどんな気持ちになるのか・周りの人にどう接してほしいのかを当事者の視点で感じ、考えます。また、グループワークを通していろいろな意見を聞くことも目的としています。

【お問い合わせ・お申し込み】

奥出雲町地域包括支援センター

電話:54-2512 有線:31-5000(内線5283)

開催日：12月23日(火曜日)  
時間：10:30～12:00(約90分)  
受付開始：10:00～  
場所：役場仁多庁舎 タウンホール  
(奥出雲町役場仁多庁舎1階)

費用：無料  
対象者：奥出雲町にお住いの方  
定員：15名(先着)

【注意】本体験は13歳以下の方は推奨されていません。船酔いに似た症状を引き起こす場合があります。酔いやすい方、13歳以下の方のお申し込みはご遠慮下さい。



## エココーナー

フェアトレードとは  
開発途上国で生産された農作物や製品を適正な価格で取引し、立場の弱い生産者や労働者の生活改善を目指す貿易の仕組みです。

エシカル消費は、特別な行動ではなく、日常の中の小さな意識の積み重ねです。買い物つながら「これは誰かの笑顔につながるかな？地球の未来につながるかな？」と考えることが、エシカル消費の第一歩です。マイバッグを使う、使い捨てを減らし、長く使える品物を選ぶなど、普段の買物の選択を考え工夫することで、未来を生きて子供たちの将来を明るくしていきます。

今日のあなたの「びん」の買物が、明日の世界を、ちよつと良くする

【お問い合わせ】環境政策課 電話：54-2513

・今後の進路を選ぶときにも大切になる、自分のできることや得意なことを見つけるために必要なことや、今の社会にはどんな力が必要になってくるのかを学ぶことができた。（リクルート）  
・予定がずれたり時間に追われたり、たくさんトラブルがあったけれど、調べるのが得意、地図をよむのが得意など、自分の得意なことを活かしながら、班のメンバーと協力して楽しく研修できました。（班別自主研修）  
【4日目】日本科学未来館  
・地球の資源や人間の仕組み、宇宙のことなど自分たちの未来のことを考えられる空間だった。  
【全体を通して】  
・奥出雲では出会う人や話す人が限定されていてコミュニケーションの成長などがあまりなかったけど、他県に行ったら他校の人と関わりを持つことで初めて「他人とこんなに話せるんだな」と自分自身に新しい発見があったし、たくさん学びを得ることができて楽しかった。  
・自主的に動くことの大切さを実感した研修となった。質問も自分から積極的にすることで、初めの一歩さえ踏み出してしまえばあとは優しく教えてくれる。その勇気を振り絞れるかが社会に出て大きく差となる部分だと思っ。



生徒にとっては初めて経験することがたくさんあった4日間であり、各研修先で多くのことを学ぶことができたようです。この研修で学んだことを今後の学校生活にも活かして頑張ってもらいと思います。  
保護者の皆様、早朝・夜間の生徒の送迎にご協力いただき、ありがとうございました。

## 出前講座

### ～認知症を予防しよう～ in 横田ふれあいサロン



宮崎作業療法士と千原作業療法士が横田ふれあいサロンへ伺い、認知症予防についてお話をしました。実際に、足踏みをしながら数を数える“二重課題”に参加者全員で挑戦しました。頭と体を同時に使う活動は、認知症予防に効果があるとされています。

最初は戸惑いながらも、次第に笑顔や笑い声が広がり、和やかな雰囲気の中で楽しく体を動かすことができました。

### すぐに実践！おいしく楽しく調理実習 ～高齢者の食事で不足しがちなたんぱく質がしっかり摂れ、簡単に作ることが出来るメニュー～



三澤管理栄養士と永島管理栄養士が町内自治会へ伺い、高齢者の日々の食事で不足しがちな栄養素や、無理なく取り入れられる工夫についてお話をしました。

お話のあとは、参加者の皆さんと一緒に調理実習を行い、和やかな雰囲気の中で交流も深まりました。

「栄養も味も大満足」「家でもさっそく作ってみたい」といった声も聞かれ、充実した時間となりました。

### 奥出雲病院では、 町民の皆さまの健康づくりや介護予防に取り組んでいます。



奥出雲病院HP  
QRコード

医師・看護師・リハビリスタッフ・管理栄養士など医療専門職が、各地区のサロンや集会、学習会などへ伺い、健康に関するお話や体操、栄養相談などお話しします。  
内容はホームページにも記載してあります。お気軽にご相談ください。  
【お問い合わせ】町立奥出雲病院 地域医療課 0854-54-1123

### このたび検査技術科が、日本臨床検査標準協議会による

### 「品質保証施設認証」を取得しました！



この認証は、

- ・正確で信頼性の高い検査体制が整っていること
  - ・人材、設備、記録、管理などが適切に運用されていること
- といった厳しい基準を満たした施設に与えられるものです。



今後も高い水準の検査体制を維持し、安心してご利用いただける医療の提供に努めてまいります。



## みんなでストップ！冬の感染症

11月から本格的な流行が予想されるインフルエンザや新型コロナウイルス感染症。「自分は大丈夫」と思わずに、地域みんなでしっかり予防して、元気に冬を過ごしましょう！

### 要注意！流行しやすい感染症の例

| 感染症の例     | どんな病気？                                                      | 感染経路の例                                                    |
|-----------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| インフルエンザ   | 38℃以上の急な高熱、頭痛、関節の痛み、のどの痛み、鼻水、せきなど。普通の風邪とは違い、重症化しやすいことがあります。 | 飛沫感染（せきやくしゃみで飛び散ったしぶきを吸い込む）<br>接触感染（ウイルスが付いた手で、目や鼻、口に触れる） |
| 新型コロナウイルス | 発熱、せき、だるさ、のどの痛みなど。症状がなくても感染していることがあるため注意が必要です。              | 飛沫感染、接触感染                                                 |
| 感染性胃腸炎    | 吐き気、おう吐、下痢、腹痛など。ロタウイルスやノロウイルスなどによって起こります。                   | 接触感染（ウイルスが付いた手で飲食物に触れる、おう吐物などを処理した後に手洗いが不十分）              |

### <感染を防ぐための大切な対策>

#### 1. 正しい手洗いを徹底しよう！

感染症の原因となるウイルスを体内に取り込まないために、手洗いが最も重要です。

##### 【手洗い方法】

- ・手のひら：石けんを泡立て、よくこする
- ・指先・爪の間：指先を反対の手のひらにこすり合わせる
- ・手の甲：手の甲を伸ばすようにこする
- ・指の間：両手の指を組み、間を洗う
- ・親指の周り：親指を握り、ねじるように洗う
- ・手首：手首までしっかり洗う



#### 2. 場面に応じたマスクの着用を！

せきやくしゃみによる飛沫（ひまつ）を防ぐために、マスクは有効です。

- ・せきやくしゃみが出る時、人混みや換気が悪い場所へ行く時などは、不織布マスクを正しく着用しましょう。（鼻からあごまで覆う）
- ・マスクがない場合は、せきエチケット（ティッシュや上着の袖で口と鼻を覆う）を守りましょう。

#### 3. 換気で空気をきれいに！

ウイルスが部屋の中にこもるのを防ぐため、定期的に窓を開けて空気を入れ替えましょう。

- ・目安：1時間に2回、数分程度（寒くても少しだけ開けて空気を入れ替えることが大切です）

#### 4. 体を整えよう！

- ・十分な睡眠とバランスの良い食事をとり、免疫力を高めましょう。
- ・外出から帰ったら、うがいをすることも効果的です。（のどの粘膜についたウイルスを洗い流す）

#### 5. 体調が悪くなったら…

- ・無理をせず、学校や仕事を休み、自宅で療養しましょう。
- ・熱がある、せきがひどいなど、症状が重い・続く場合は、かかりつけの医療機関に電話で相談してから受診しましょう。
- ・家族へ感染を広げないように、部屋を分けたり、タオルの共有を避けたりする工夫も大切です。

12月の  
行事予定

★★12月定例会★★ (問)議会事務局52-2678

|              |        |      |
|--------------|--------|------|
| 本会議(初日)      | 3日(水)  | 9:30 |
| 本会議(一般質問1日目) | 4日(木)  | 9:00 |
| 本会議(一般質問2日目) | 5日(金)  | 9:00 |
| 予算決算特別委員会    | 8日(月)  | 9:30 |
| 総務経済常任委員会    | 9日(火)  | 9:30 |
| 教育福祉常任委員会    | 10日(水) | 9:30 |
| 本会議(最終日)     | 17日(水) | 9:30 |

※日程は変更になる場合があります。

★★成人健診★★ (問)健康福祉課54-2781

|                   |        |        |
|-------------------|--------|--------|
| 胸部CT検査            | 9日(火)  | 奥出雲病院  |
| 大腸がん検診<br>(便潜血検査) | 2日(火)  | 健康センター |
| 乳がん検診             | 12日(金) | 奥出雲病院  |

★★古紙回収★★ (問)環境政策課54-2513

|    |                        |            |
|----|------------------------|------------|
| 八川 | 八川コミセン<br>三井野原ふれあいセンター | 6日<br>(土)  |
| 馬木 | 馬木コミセン                 |            |
| 布勢 | 布勢コミセン                 |            |
| 阿井 | 家畜集合施設<br>下阿井運動広場      | 13日<br>(土) |
| 三沢 | 三沢公民館                  |            |
| 横田 | 横田コミセン横<br>役場横田庁舎裏     | 20日<br>(土) |
| 鳥上 | 鳥上コミセン                 |            |
| 三成 | 役場仁多庁舎玄関横<br>下高尾旧消防格納庫 | 27日<br>(土) |
| 亀嵩 | 亀嵩基幹集落センター<br>鳥谷木材店車庫  |            |

★★乳幼児健診★★ (問)健康福祉課54-2781

|            |        |            |             |           |
|------------|--------|------------|-------------|-----------|
| 4・5か月児健診   | 25日(木) | 令和7年7月・8月生 | 13:30～13:45 | 奥出雲健康センター |
| 7・8か月児健診   |        | 令和7年4月・5月生 | 13:30～13:45 |           |
| 10・11か月児健診 |        | 令和7年1月・2月生 | 13:00～13:15 |           |
| 1歳6か月児健診   | 11日(木) | 令和6年4月・5月生 | 13:00～13:15 |           |

★★健康に関する相談★★

|                       |        |                   |                    |                                  |
|-----------------------|--------|-------------------|--------------------|----------------------------------|
| こころの健康相談日             | 1日(月)  | 14:00～15:00 (予約制) | 役場仁多庁舎             | (問)健康福祉課<br>54-2781              |
| 歯と口の健康相談室<br>健康・栄養相談日 | 18日(木) | 10:00～12:00 (予約制) |                    |                                  |
| もの忘れ相談会               | 17日(水) | 15:00～16:00 (予約制) | 奥出雲町地域<br>包括支援センター | (問)奥出雲町地域包括支援センター<br>54-2512     |
| こころの健康&もの忘れ相談         | 3日(水)  | 13:00～15:00 (予約制) | 雲南保健所              | (問)雲南保健所<br>42-9642              |
| アルコールによる困りごと相談        | 15日(月) | 13:00～15:00 (予約制) |                    |                                  |
| 精神科医師による巡回相談          | 16日(火) | 14:00～15:00 (予約制) | 奥出雲健康センター          |                                  |
| 難病、治療、生活などに関する相談      | 月～金曜日  | 8:30～16:30        | しまね難病相談            | (問)しまね難病相談支援センター<br>0853-24-8510 |
| 難病患者の就労に関する相談         | 10日(水) | 13:30～15:30 (予約制) | 支援センター             |                                  |

★★結婚・子育てに関する相談★★

|                      |        |             |        |                                 |
|----------------------|--------|-------------|--------|---------------------------------|
| 結婚・子育て<br>コンシェルジュ相談所 | 21日(日) | 10:00～15:00 | カルプラ仁多 | (問)定住産業課<br>54-2524             |
|                      | 23日(火) |             | 横田コミセン |                                 |
| 結婚相談所「はびこ」           | 14日(日) | 10:00～15:00 | カルプラ仁多 | (問)奥出雲はびこ会<br>090-2860-2082(渡部) |
|                      | 17日(水) | 16:00～19:00 |        |                                 |

★★その他の相談★★

|        |        |                      |        |                               |
|--------|--------|----------------------|--------|-------------------------------|
| 出張年金相談 | 5日(金)  | 10:00～15:30<br>(予約制) | 役場仁多庁舎 | (予約先)<br>松江年金事務所 0852-23-9540 |
|        | 19日(金) |                      | 役場横田庁舎 |                               |



みんなの掲示板



自衛官等募集案内

| 試験種目                          | 区 分 | 応募資格                                                                                                                                                                           | 受付期間                     | 試験期日等                                        |                                                                                         | 会 場                   |
|-------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 一般曹候補生<br>(陸上・海上・航空)<br>(男 女) | 第3回 | 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者<br>※32歳の者にあつては、採用予定月の末日現在において、33歳に達していない者に限る                                                                                                   | 9/16(火)<br>～<br>11/21(金) | 1次:<br>11/29(土)                              | 筆記試験(国語、数学、英語、作文)、適性検査(全てWeb試験)                                                         | ご自宅での受験が可能です。         |
|                               |     |                                                                                                                                                                                |                          | 2次:<br>1月6日(火)<br>～<br>1月13日(火)<br>のうち指定する1日 | 口述試験、身体検査                                                                               | 陸上自衛隊出雲駐屯地            |
| 自衛官候補生<br>(陸上・海上・航空)<br>(男 女) | 第3回 |                                                                                                                                                                                | 9/16(火)<br>～<br>11/21(金) | 11/29(土)                                     | 筆記試験(国語、数学、地理歴史及び公民、作文)、適性検査(全てWeb試験)                                                   | ご自宅での受験が可能です。         |
|                               |     |                                                                                                                                                                                |                          | 12/6(土)                                      | 口述試験、身体検査、経歴評定(注)                                                                       | 陸上自衛隊出雲駐屯地            |
| 陸上自衛隊<br>高等工科学校生徒<br>(男 子)    | 推 薦 | 日本国籍を有し、男子で中学校卒業(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者                                                                                                                  | 10/1(水)<br>～<br>11/28(金) | 1/10(土)<br>～<br>1/12(月)<br>のうち指定する1日         | 口述試験、筆記試験、作文、身体検査                                                                       | 陸上自衛隊伊丹駐屯地            |
|                               | 一 般 | 日本国籍を有し、男子で中学校卒業(見込み含む)17歳未満の者                                                                                                                                                 | 10/1(水)<br>～<br>1/15(木)  | 1次:<br>1/24(土)<br>2次:<br>2/14(土)             | 筆記試験(国語、社会、理科、数学、英語)、作文<br>口述試験(個別面接)及び身体検査                                             | 松江市・浜田市<br>陸上自衛隊出雲駐屯地 |
| 自衛隊奨学生<br>(陸上・海上・航空)<br>(男 女) | 第2回 | 日本国籍を有し、学校教育法に規定する大学、高等専門学校、専門学校等において、理学、工学、文学(語学)又は法学を専攻している者かつ、第3年次、第4年次又は大学院(専門職大学院を除く。)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満)の要件を満たす者で、卒業(修了)後直ちに自衛隊に勤務しようとする者 | 12/1(月)<br>～<br>1/30(金)  | 2/21(土)                                      | 筆記試験<br>(①理学・工学:英語、数学、【物理、化学から1科目選択】、小論文②文学:法学:英語、国語、【数学、世界史、日本史から1科目選択】、小論文)、口述試験、身体検査 | 全国主要都市                |

注:経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。  
該当する資格・免許等は自衛官募集ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。

◆お問い合わせ 自衛隊鳥根地方協力本部  
松江市向島町134番10号 ☎0852-21-0015

境港清港会会員募集  
斐伊川の河口に位置する境水道は中海と日本海の中間にある水域です。境港清港会ではこの境水道の美しい環境を守り、未来の子どもたちへ引き継げるよう、清掃船による水面浮

0852-132-5957

◆お問い合わせ 社会福祉法人鳥根県社会福祉協議会(鳥根県福祉人材センター)  
https://www.shimane-fjc.com/news/79/job\_fair2025

◆詳細 「鳥根県福祉人材センター」ホームページ内 特設サイト

◆参加無料・予約不要

◆展示・販売コーナー

4. スタンブラリー

2. 福祉・保育事業所による「ワクワクワークショップ」

3. 展示・販売コーナー

1. 魅力発見ステージ

①県内で福祉を学ぶ学生のステージ発表 ②福祉のおしごと 魅力発見トークライブ ③園児による日本太鼓やよしとの紙芝居ライブ

◆日時 12月14日(日)11時～15時

◆会場 くまびきメッセ大展示場 松江市学園南1丁目2-1

◆内容

◆日時

◆会場

◆内容

◆日時

◆会場

◆内容

◆日時

◆会場

◆内容

◆日時

◆会場

奥出雲町  
図書館



新着図書案内

カルプラ仁多図書室  
横田「ミセン」図書室  
☎54・2083  
☎52・0949

## - 今月のピックアップ -

### 『天下の値段』

時は江戸時代、天下の台所、大坂堂島には全国から米が集まり、日々、値が付けられ膨大な取引がされていた。特に盛んだったのが、先々の米価を扱う先物取引(デリバティブ)。商人たちは紙と筆と頭脳を用い、利鞘の多寡で泣いたり笑ったり。

市場の自治を守らんとする大坂商人たちと、武士の誇りとお金を懸けた江戸幕府との究極の頭脳戦！

(出版社紹介より記載)

### カルチャープラザ仁多図書室

「鎌倉茶藝館」

伊吹有喜著

「ダークネス」

桐野夏生著

「過疎ビジネス」

横山勲著

「1日1分で身体が

整う首のセルフケア」

能瀬千恵著

「やっぱり犬がほしい」

スギヤマカナヨ作

「魔女がやってきた!」

マーガレット・マーヒー作

「あなたの国では」

小手鞠るい著

12月の休室日

月曜日、月末休室(27日)  
年末休室(28日～31日)

### 横田「ミュー」ティセセンター図書室

「イン・ザ・メガチャーチ」朝井リョウ著

「さらば! 店長がバカすぎて」

早見和真著

「ロバのクサツネと歩く日本」

高田晃太郎著

「ぼかぼかさわやかしょうがつくし」

農文協編

「夜空の切手」

安東みきえさく

「パンどろぼうとスイーツおうじ」

柴田ケイコ作

「バツマンション」

北川佳奈作

12月の休室日

日曜日、  
年末休室(28日～31日)



## 出雲国たたら風土記

～鉄づくり千年が生んだ物語～

日本遺産とは日本各地の文化や風習、文化財などを「ストーリー」として文化庁が認定したものです。認定された「出雲国たたら風土記～鉄づくり千年が生んだ物語～」を語る上で欠かせない文化財として、今回は【絲原家住宅】を紹介します。

絲原家住宅は、大正13年(1924)に建築された近代和風建築で、主屋ほか8棟が国登録有形文化財に登録されています。鉄師頭取の屋敷構えを今に伝え、鉄穴鉦山内と鉄師の佇まいを示す貴重な遺構です。

元はたたら製鉄の原料である砂鉄を採取した場所を出雲流庭園として築庭しています。

贅を凝らした佇まいは、松江藩主のほか国内外の文化人も多く訪れたとされ、彼らにより



もたらされた数々の文物は、たたら製鉄の繁栄ぶりを物語っています。

