

旬を感じていますか？

～これからの地域の食について～



【講師紹介】 飯塚 生美子(いいつか きみこ)先生 <島根県安来市在住>
病院や市役所で栄養士として勤務後、現在は料理教室講師として県内各地で活動中。
旬の食材を活かし、「作るのも食べるのも楽しい家庭料理」を提案している。
JAしまね発行『しまねびより』裏表紙の「島根うまれの食材レシピ しまねうレシピ」を担当。
地元の食材や文化を大切にし、50～70 代向けの料理教室のほか、小学生を対象としたハンバーガー作り体験など、幅広い世代に親しまれている。また、生け花の指導も行うなど多方面で活躍。
家業の酒屋を営む一方で、ドラマ化もされた『ゲゲゲの女房』著者・武良布枝氏の姪にあたり、出版時には方言監修として関わった。



日 時

令和7年11月23日（日）10：00～11：00

会 場

農村環境改善センター（カルチャープラザ仁多）3階大集会室

参加費

無 料

同時開催

奥出雲町食生活改善推進協議会『楽しく健康フェスタ』
9：30～12：00

・みそ汁塩分測定 ・具沢山みそ汁試飲
健康づくりのヒントになる体験コーナー等あります

奥出雲町健康づくり推進協議会栄養改善委員会は、奥出雲町内の食に関わる機関により構成されています。情報交換や課題解決の話合いを行い、食環境整備につながる支援を行っています。

奥出雲町の人口減少や高齢化、食材料費の高騰など最近の社会情勢を踏まえ、これからの「奥出雲町の食」がどのように変化していくのか。自然や伝統等と深いつながりのある「地域の食」を次世代へ伝える方法等一緒に考えてみませんか？

多くのみなさまの参加をお待ちしています。