



にこにこ教室「おいしくたべよう離乳食教室」



お母さんもお子さんも楽しく食に向かえるように！谷山管理栄養士さんを講師に迎え離乳食教室を開催します。離乳食を始めるタイミングがつかみにくい、離乳食の進め方がわからない、離乳食が食べにくい、忙しい時の離乳食メニュー・・・等困っておられることはありませんか？管理栄養士さん、保健師さん、ママさん同志、子育てスタッフとお話しながら、離乳食について楽しく学びましょう。

日 時 令和7年11月13日(木) AM 9:45～11:30

場 所 よこた子育て支援センター

対象児 妊婦さんから9か月のお子様(10か月以降のお子様の参加希望も受け付けますのでご相談下さい。)

講 師 奥出雲町管理栄養士 谷山 直子さん ・奥出雲町保健師

内 容 ○身長・体重測定
○離乳食の進め方について
○離乳食調理と試食
○個別相談(お子様の試食はできませんが、実際に離乳食を見て話がしたい、口の動きを見てもらいたい・・・等ご相談したい方はご家庭の離乳食をご持参下さい。)

持ち物 母子手帳・バスタオル・筆記用具・エプロン・三角巾・マスク
必要な方は、おんぶ、だっこひも

その他 ☆予約が必要です。電話での申し込みも受けています。
締め切り10月28日(火)



《申し込み先》 よこた子育て支援センター (0854) 52-2296

----- 切り取り線 -----

にこにこ教室「おいしくたべよう離乳食教室」参加申込書

11月13日(木)の「離乳食教室」に参加します。

◎お子様の名前(ふりがな) ()

◎保護者名(ふりがな) ()

◎生年月日 (年 月 日生まれ / か月)

◎連絡先(TEL) ()

◎教えてほしいこと、聞いてみたいこと・・・等ありましたら、チェックまたはご記入下さい。

- ☐ 離乳食の進め方がわからない
☐ 月齢にあった大きさや固さがわからない
☐ 離乳食を作る時の工夫を知りたい
☐ その他()

- ☐ 離乳食を食べてくれない
☐ 離乳食がマンネリ化してしまう

