

毎月19日は食育の日です

～9月は食生活改善普及月間～

ベジチェック®を
体験して
野菜摂取量を知ろう！



採血不要

採血で体を傷つけることなく
あなたの野菜摂取量を推定

簡単 数十秒

センサーに手の平をのせて
数十秒*で測定完了

わかりやすい

2つの結果を表示
①野菜摂取レベル(12段階)
②推定野菜摂取量

野菜摂取の増加
(あと+70g)

減塩

(あと-1g)
を目指そう！

2025

10/25(土)
9時半～11時

食育の日フェスタ

三成幼稚園

げんきまつり

申込不要
参加無料

役場 健康福祉課