

歯と口の健康相談室 / 健康・栄養相談日

●歯と口の健康相談室...歯科口腔外科医師が相談に応じます

●健康・栄養相談日...保健師と管理栄養士が食事や
フレイル・低栄養予防などに関する相談に応じます。
相談日以外にも随時対応しています。

【場所】 奥出雲町役場 （偶数月：仁多庁舎 奇数月：横田庁舎）

【時間】 10時～12時

仁多庁舎

10月16日

12月18日

2月19日

横田庁舎

11月20日

1月15日

3月13日

＊健康・栄養相談日は、フレイル・低栄養予防以外の生活習慣病予防や
離乳食など食生活全般に対応しています。