

令和8年度自衛官等採用案内

試験種目	区分	受付期間	試験期日等	会場	
一般曹候補生 (陸上・海上・航空) (男 女)	第1回	3/1(日) ～ 5/7(木)	1次:5/16(土)～5/24(日) うち1日	筆記試験(国語、数学、英語、作文)、適性検査(全てWeb試験)	Web試験(ご自宅での受験が可能です。)
			2次:6/13(土)～6/28(日) のうち1日	口述試験、身体検査	陸上自衛隊出雲駐屯地
(仮称)2等陸・海・空士 (陸上・海上・航空) (男 女)	第1回	3/1(日) ～ 5/7(木)	5/16(土)～5/24(日) のうち1日	筆記試験(国語、数学、地理歴史及び公民、作文)、適性検査(全てWeb試験)	Web試験(ご自宅での受験が可能です。)
			6/13(土)～6/28(日) のうち1日	口述試験、身体検査、経歴評価(注)	陸上自衛隊出雲駐屯地
予備自衛官補 (陸上・海上・航空) (一般・技能)	第1回	1/22(木) ～ 3/30(月)	4/1(水)～4/19(日) のうち1日	■一般:筆記試験(国語、数学、地理歴史及び公民、作文)、適性検査 ■技能:筆記試験(小論文)、適性検査	Web試験(ご自宅での受験が可能です。)
			4/1(水)～4/19(日) のうち1日	口述試験、身体検査	■一般:陸上自衛隊出雲駐屯地 ■技能:陸上自衛隊海田市駐屯地
幹部候補生 (陸上・海上・航空) (第1回・第2回)	一般 専門(陸)	(第1回) 3/1(日)	1次:第1回 4/11(土)、第2回 6/13(土) ※2次以降は合格者に通知いたします。	1次:筆記試験(大学教養課程修了程度) 2次:小論文試験、口述試験、身体検査	1次:松江市及び浜田市 ※2次以降は合格者に通知いたします。
	飛行 (海空)	4/3(金)	1次:第1回 4/11(土)及び4/12(日) 第2回 6/13(土)及び6/14(日) ※2次以降は合格者に通知いたします。	1次:筆記試験(大学教養課程修了程度) 2次:小論文試験、口述試験、身体検査 3次:身体検査、適性検査(航空)	1次:松江市及び浜田市 ※2次以降は合格者に通知いたします。
	歯科 薬剤	4/22(水) ～ 6/5(金)	1次:第1回 4/11(土)、第2回 6/13(土) ※2次以降は合格者に通知いたします。	1次:筆記試験(大学教養課程・大学専門課程修了程度) 2次:小論文試験、口述試験、身体検査	1次:松江市及び浜田市 ※2次以降は合格者に通知いたします。
幹部候補曹 (陸上・海上・航空) (第1回・第2回)	(第1回)	3/1(日)～4/3(金)	1次:第1回 4/11(土)、第2回 6/13(土) ※2次以降は合格者に通知いたします。	1次:筆記試験 2次:小論文試験、口述試験、身体検査	1次:松江市及び浜田市 ※2次以降は合格者に通知いたします。
	(第2回)	4/22(水)～6/5(金)			

注:経歴評価とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。  
該当する資格・免許等は自衛官募集ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。  
※医科・歯科幹部、キャリア採用幹部、技術曹についての内容や、詳しい受験資格、試験内容等は自衛官募集ホームページ又は自衛隊島根地方協力本部にお問い合わせください。

◆お問い合わせ 自衛隊島根地方協力本部 ☎0852-21-0015



自衛官募集HP



島根地本HP

暮らし・しごと／悩み事出張相談会in雲南／まずは相談を！生活に関する悩みや仕事に関する不安や悩みごとの相談を受けて、解決にむけた適切なアドバイスや、必要な窓口を紹介します。

◆日時 2月10日(火)10時～16時

◆開催場所 中国労金雲南支店3階会議室(雲南市木次町木次468-16)

※会場は駐車場がありません。

◆相談料 無料

◆申し込み・お問い合わせ ぐらしサポートセンター島根(松江市御手船場町557-17ろうかん別館)

☎0120-969-1234  
平日10時～12時／13時～16時(土日祝日除く)

◆福祉職場相談会 雲南地域の事業所が働き方や募集の求人について説明します。また、福祉人材センターが福祉のお仕事に関する相談や職場見学の調整等、相談から就職までサポートします。福祉のお仕事に関する方・福祉職場への就職を希望する方はお気軽にお越しください。

◆会場 ハローワーク雲南(雲南市木次町里方514-12)

◆日時 2月17日(火)13時30分～15時30分(受付15時まで)

◆お問い合わせ 社会福祉法人島根県社会福祉協議会(島根県福祉人材センター)

☎0852-13215957

ecology  
温室効果ガス(GHG)削減のためにひとりひとりができること

温室効果ガス(GHG)は地球全体の大気中に蓄積され、将来の世代にも気候変動による影響を及ぼします。その中でも、二酸化炭素の排出削減は私たち一人ひとりの身近な行動の見直しによって進めることができます。とは言いながら「何から始めればいいのかわからない」という方もおられると思いますので、日常生活の中で実践しやすく、排出削減効果の高い行動をご紹介します。

紙の使い方を直す

- ・片面印刷を2枚行うより、両面印刷を心がける
- ・カラー印刷ではなく、白黒印刷を選ぶ
- ・メモや下書きには裏紙を活用する
- ・紙の書籍の代わりに、タブレット端末などで電子書籍を読む

買い物で見直す

- ・マイバッグを使用する
- ・レジでプラスチック製スプーンや割り箸を受け取らない

台所で見直す

- ・冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」に変更する
- ・食品廃棄物をコンポストで堆肥化する

洗濯で見直す

- ・詰め替え用洗剤を選ぶ
- ・洗濯はできるだけまとめて行う

できることを一つずつ、無理なく積み重ねていきましょう。

2月の行事予定

★★乳幼児健診★★

(問)健康福祉課54-2781

4・5か月児健診	26日(木)	令和7年9月・10月生	13:30～13:45	奥出雲健康センター
7・8か月児健診		令和7年6月・7月生		
10・11か月児健診		令和7年3月・4月生		
1歳6か月児健診	12日(木)	令和6年6月・7月生	13:00～13:15	

★★健康に関する相談★★

こころの健康相談日	9日(月)	14:00～15:00 (予約制)	役場仁多庁舎	(問)健康福祉課 54-2781
歯と口の健康相談室 健康・栄養相談日	19日(木)	10:00～12:00 (予約制)		
もの忘れ相談会	18日(水)	15:00～16:00 (予約制)	奥出雲町地域包括支援センター	(問)奥出雲町地域包括支援センター 54-2512
こころの健康&もの忘れ相談	4日(水)	13:00～15:00 (予約制)	雲南保健所	(問)雲南保健所 42-9642
アルコールによる困りごと相談	16日(月)	13:00～15:00 (予約制)		
思春期・青年期こころの相談～精神科医による～	26日(木)	13:00～15:00 (予約制)		
難病、治療、生活などに関する相談	月～金曜日	8:30～16:30		
難病患者の就労に関する相談	18日(水)	13:30～15:30 (予約制)	しまね難病相談支援センター	(問)しまね難病相談支援センター 0853-24-8510

★★結婚・子育てに関する相談★★

結婚・子育て コンシェルジュ相談所	15日(日)	10:00～15:00	カルプラ仁多	(問)定住産業課 54-2524
	24日(火)		横田コミセン	
結婚相談所「はぴこ」	8日(日)	10:00～15:00	カルプラ仁多	(問)奥出雲はぴこ会 090-2860-2082(渡部)
	11日(水)			

★★その他の相談★★

出張年金相談	13日(金)	10:00～15:30 (予約制)	役場仁多庁舎	(予約先) 松江年金事務所 0852-23-9540
	20日(金)		役場横田庁舎	

★★所得税確定申告及び町県民税申告相談★★

2月16日(月)～3月3日(火)	役場仁多庁舎	(問)税務課52-2671
------------------	--------	---------------

【お知らせ】1月と2月の古紙回収は積雪の恐れがあるため実施しません



口座振替のお知らせ

税金・使用料など公共料金の1月分の口座振替は2月2日(月)です。

今回の振替は次の通りです。

- 町県民税(4期)
- 国民健康保険税(7期)
- 後期高齢者医療保険料
- 情報通信使用料
- 水道使用料
- 下水道使用料
- 住宅使用料
- 住宅駐車場使用料
- 住宅共益費
- 老人ホーム入所費用等徴収金
- 介護サービス利用料

\*納税通知書等で金額をご確認いただき、今一度通帳残高をお確かめいただきますようお願いいたします。

下水道使用料金(公共農業合併)について

◎使用人数の変更(転入・転出・出生・死亡)があった場合は、速やかに役場水道課へ届出をして下さい。使用人数によって使用料金が変わります。