

「つながりを運ぶ、移動販売。」

見守りと安心が広がる、奥出雲のまち



高齢化や人口減少が進む中、奥出雲町においても、地域から商店が減少し、買い物に困る方が多くなってきました。こうした町民の暮らしを支えるため、町では移動販売の取り組みが広がっています。それは単なる「買い物手段」ではなく、「見守り」や「近所のつながり」の場としての役割を果たしています。

この取り組みを支えるため、補助金や支援策も積極的に導入。移動販売を通じた地域のつながりづくりを後押ししています。

今回は、町内で活躍する3つの移動販売の現場を訪ね、人と人とのあたたかなつながりと、そこに寄り添う町の支援のかたちをご紹介します。

【ともに号 みざわ小さな拠点づくりの会】

暮らしに寄り添う、やさしさ運ぶ

「買わなくてもいい、話すだけでもいい。モノ以外に得られるものがある」と語るのは、みざわ小な拠点づくりの会会長の白根裕文さん。若い力が地域に集まり、支え合いのかたちを模索しながら移動販売に取り組んでいます。

こうした取り組みを支えるため、奥出雲町では島根県の補助金を活用し、移動販売車両を購入。整備した車両の貸与を受けることで、より多くの地域を巡回できるようになりました。



さらに、「小さな拠点づくり」へ町の補助もあり、見守り活動との連携が可能に。利用者の様子を見守ることで、日々の安心にもつながっています。

小さな拠点づくりの会の落合光一さんは、毎回の訪問で利用者の小さな変化を見逃さないよう、見守りチェック表の記入も欠かしません。足腰に不安がある方には玄関先まで商品を運ぶなど、細やかな心づかいも。

「落合さんとは近所の話や、畑の話も何でもできて楽しいの」「自分の好きなものを買える楽しい」と話す利用者さんも。



【きずな号 かめさんお助け隊】

「販売」より「見守り」。亀嵩から広がる安心の輪

「物売る」よりも「人とつながる」ことを大切にする、亀嵩公民館長の高橋榮子さん。地域を巡る中で、一人ひとりの様子に目を配り、ささいな変化を見逃さない取り組みを大切にしています。

「買い物助けになるのはもちろんだけど、それよりも顔を見ることが大事。利用者さんたちは話をするのを楽しみにしておられる方も多く、安心が生まれるんです」と高橋さん。



また、きずなプロジェクト会長の川西誠さんは「地域のつながりが減る中で、こうした会話の機会をつくっていただくことが大切」と話します。



「なかなか買い物もいけないし、来てくれてお話しできて嬉しい」と話す利用者さん。見守り活動スタッフと玄関の花がきれいに咲いたことを楽しそうにお話ししたり、次のお宅へ向かう販売車に手を振って見送られる姿が印象的でした。

この「きずな号」もまた、町が整備した移動販売車両の導入によって、販売日数の拡大が実現しました。

【とくし丸 伊藤さん】名前呼び、心でつながる。伊藤さんの「とくし丸」

Iターンで奥出雲にきた伊藤瑞紀さんは、退職後「地域のためにできることを」と移動販売を始めました。

「〇〇さんと下の名前です。でももらえるのが嬉しい。年を取ると、おばあちゃんって言われるばかりだから」と話す利用者さんの言葉には、信頼と温もりがあらわれていました。



伊藤さんは「みなさんの顔を思い浮かべながら、あの人はこれが好きだったなとか考えながら準備をする時間がとても楽しい」と話します。

八川地区の古市では、週一回の販売の日、地域の方が集まり一緒に買い物。「最近では近所の人も会って話すことが減っちゃったからね。この日に顔を見られるのも嬉しいの」と話す利用者さん。歩行に不安がある方を他の利用者さんが支えたり、荷物を運んだりなど、お互いに協力される姿も見られました。この「とくし丸」は、事業開始時に奥出雲町と島根県からの補助金を活用し、車両を整備。その支援が、現在も地域を笑顔で満たす事業の土台となっています。

「からだに気をつけて、できる限り長くこの仕事を続けていきたい」と伊藤さん。「販売の日が待ち遠しい」という声のもとに、毎日地域に活気を届けています。



事業所名	連絡先	販売内容	場 所
錦織商店	54-0405	酒・たばこ・菓子 冷凍食品・練り物・鮮魚	高尾・大馬木・小馬木
ポプラ 仁多亀嵩店	57-9222	食品・菓子・日用品雑貨等	奥出雲町全域 (イベント、サロン、集会、施設等に出張します)
NPO 法人ともに 移動マーケット	54-0040	生鮮食品、惣菜、飲み物、 野菜、菓子、日用品等	仁多地域
ミートショップ なかもと	52-0120	奥出雲和牛を中心とした 商品・惣菜	仁多・比田・日南町
とくし丸	090-4898- 2599	刺身、寿司、惣菜、肉、野菜、 果物、パン、お菓子、お米、 調味料、日用品等	鳥上・横田・八川・馬木
御料理仕出し 美好乃	52-0221	食品・惣菜・菓子 練り物・たまご	八川
早本屋商店	53-0510	食料品・菓子・冷凍食品 練り物・鮮魚・雑貨	高野町(火・水曜日) 馬木(金曜日)

※利用されたい方は各事業所へご相談ください