

島根県高校総体特集



陸上競技部 走力面・筋力UPはもちろん、チームの雰囲気づくりも大切に、練習に取り組んできました。大会では自己ベスト・チームベストが更新できるように最後まで頑張ります。また、3年生は県総体が最後になってしまいかもしれないので、全力を尽くしたいです。(3年 山田真未)

弓道部 これまで応援、ご支援くださった、先生方や保護者の皆様、地域の方々への感謝の気持ちを込め、今までで一番いい射を出し選手全員が悔いの残らない試合にし、次につなげていきたいと思っています。(3年 山根彩花)

剣道部 目標である、インターハイ出場を叶えるため、稽古の中には、楽しいことや苦しいこともありましたが、チーム一丸となり乗り越えてきました。当日は、「前後断」し、日頃支えていただいている方々へ感謝の気持ちを忘れず、感動で恩返しをしたいと思います。(3年 田邊亮哉)

女子バレーボール部 ベスト8入りを目指して日々の練習を頑張ってきたので、初戦を突破してベスト8入りを果たしたいです。チーム一丸となつてつなぐバレーをしていきます。(3年 山本小侖)

男子ソフトテニス部 3年生にとっては最後の大会になるか、次の大会につながるか、とても大切な大会になります。今まで練習してきたことを発揮できるよう、一球一球粘り強くプレーをしたいと思います。(3年 岩山准)

自転車競技 今回の大会では前回の大会で出た課題を活かし、中国大会やインターハイにつながる走りができるよう頑張ります。(3年 鳥谷未咲)



男子ホッケー部 今年のチームは「一戦必勝」をスローガンに掲げ、全国大会三冠を目標に日々の練習に励んでいます。一戦一戦を全力で戦って勝ち切り、インターハイへの切符を掴みたいと思います。(3年 古澤知宙)

女子ホッケー部 日ごろから応援してくださる方々へ感謝の気持ちを持ち、一戦一戦全力で戦い、必ずインターハイへの出場を決めたいと思います。(3年 栗原利来)

吹奏楽部 出雲市、雲南市、飯南町、奥出雲町の小中高校約40校が参加する中部地区吹奏楽祭では、新入生を含めた18人で元氣のある、楽しい演奏をしようと思います。(3年 兒玉春花)

写真部 春季写真コンクールでは構図や光の入れ方、タイトルなどを工夫して作品をつくり、特選を狙います！入選した作品は、稲穂祭や各地区の文化祭などでも展示させていただきますのでぜひご覧ください。(3年 伊藤雄大)

演劇・放送部 演劇講習会では、キャスト希望のみの参加で、ハイレベルな他校の部員との交流で、良いところをたくさん吸収して、今年の大会に備えたいと思います。(2年 木村日順)

美術部 出雲地区高校美術講習会に参加します。他の学校の生徒も参加するので、刺激を貰えるといいなと思います。3日間という短い期間ですが一人一人が満足いく作品ができるように頑張ります。(2年 河角成珠)



▲石原会長(左)、堀江さん(右)

戦没者遺留品返還式と仁多郡遺族連合会(会長・石原道夫 会長・492名)の役員会が、5月31日カルチャープラザ仁多にて開催されました。

遺留品返還式では、阿井地区ご出身の故堀江武三さんの日章旗が戦没者遺品としてご遺族のもとに80年の時を経て届けられました。日章旗を受け取られた武三さんのおい・寿彦さんは、「まさか返ってくるとは思わなかった。戦争はただ悲しい。もう戦争をしてほしくない」と平和への思いをにじませました。

役員会では、令和6年度の事業・決算報告や令和7年度の事業計画や予算について話し合われ、戦争の記憶と教訓を次世代へとつなぐ活動の継続と課題が確認されました。

戦没者遺留品返還式。
仁多郡遺族連合会役員会

奥出雲町議会 構成決定

議長 石原 武志 氏 副議長 小田川 謙一 氏

5月13日、令和7年第2回奥出雲町議会臨時会において、石原武志議員が議長に選出されました。議長選挙は、議員全員による投票で行われました。また、同様に行われた副議長選挙では、小田川謙一議員が選出されました。

なお、常任委員会等の委員長も次のとおり決定しました。

【総務経済常任委員会】北村 千寿 議員 【教育福祉常任委員会】内田 裕紀 議員
【広報広聴常任委員会】高橋 恵美子 議員 【議会運営委員会】糸原文昭 議員

令和7年度 奥出雲町自治会長会連合会の構成が決定

5月15日、役場仁多庁舎で令和7年度奥出雲町自治会長会連合会が開催され、令和7年度の連合会の構成が次のとおり決定しました。

【連合会長】石原 一志 (布勢地区) 【連合会副会長】景山 明 (八川地区)
【地区会長】内田 吉彦 (三成地区) 土屋 裕道 (亀高地区) 卯木 昌史 (阿井地区)
糸賀 康弘 (三沢地区) 安部 治美 (鳥上地区) 岩佐 俊秀 (横田地区)
唐桶 高壽 (馬木地区)

農業振興課・健康福祉課からのお知らせ

熱中症を予防しましょう

お互いに声を
かけあい、
予防しましょう!

熱中症は気温が高い環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。子どもや高齢者などは特に熱中症になりやすいため注意が必要です。

1 暑さを避けましょう

- ・換気扇や窓開放によって換気をしつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整(室内での熱中症にも注意!)
- ・外出時は暑い日や暑い時間帯を避ける
- ・通気性、吸湿性、速乾性のある衣服や、外出時の日傘や帽子的着用

2 こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇く前に水分補給し、たくさん汗をかいた時は塩分補給も行う

3 日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定などを行い、体調不良時は無理をせず静養する

4 暑さに備えた体づくりをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動をし、身体が暑さに慣れるようにする(無理のない範囲で行う)

夏の農作業時の注意点!!

- 日中の高温時はできるだけ作業を行わない
- 作業前、作業中にこまめな水分・塩分補給、休憩をとる
- 作業は2人以上で行う
- 通気性の良い衣服や帽子、ファン付きウェア、送風機等の活用
- 高温多湿の環境を避け、なるべく日陰での作業を行う

「熱中症かな?」と思ったら

① 作業を中断

- (代表的な症状)
- ・汗をかかない
 - ・めまい、吐き気、頭痛

② 応急処置

- ・涼しい環境へ避難
- ・衣服をゆるめ体を冷やす
- ・水分・塩分を補給

③ 症状が改善しない⇒医療機関を受診

- ・自力で水が飲めない
- ・意識がない場合

119番へ