毎月１９日は
食育の日です

今年も「歯と口」と一緒

６月は「食育月間」・「歯と口の健康習慣」
健康づくりのヒントになる展示をしています

島根リハビリテーション学院：６月１９日～６月２５日

奥　出　雲　病　院　　：６月２６日～７月　４日

レシピやパンフレットがあります

～おいしく食べるために
「栄養」と「歯と口」を大切にしましょう～

役場健康福祉課