子育て保育室　　“どんぐり”

おいしくたべよう！離乳食教室のご案内

　お子さんの離乳食について一緒に考えてみませんか？ステップアップの仕方や、与え方など日頃の離乳食に関する悩みなどの相談にものっていただけます。当日は保護者の方と離乳食づくりの体験をしながら子育てについてお話しましょう。

**日　時**　　　令和７年　７月　１６日（水）　　午前　９：４５～１１：３０　まで

**場　所**　　　三成幼児園　　仁多子育て支援センター

**対　象**妊婦さん～８か月のお子様（９か月以降のお子様の参加希望も受け付けますのでご相談下さい）

**講　師**　　　奥出雲町管理栄養士　　谷山　直子さん

　　　　　　奥出雲町保健師

**持ち物**　　　母子手帳・バスタオル・必要な方はおんぶ、抱っこひも

　＊料理に参加したい人はエプロン・三角巾・マスク

**内　容**　　　◯身長、体重測定

　　　　　　◯離乳食について

　　　　　　◯離乳食づくり体験と大人の試食

　　　　　　＊希望者に個別相談（大きさや形の指導を受けたい方は離乳食をご持参ください）

**＊予約が必要です　　　締め切り　　　７月１日（火）　電話での申し込みも受け付けています。**

**＊申し込み先　　　　仁多子育て支援センター　（０８５４）－５４－０２００**

切り取り線

子育て保育室どんぐり参加申し込み

７月１６日（水）の「離乳食教室」に参加します

**お子さまの名前 （　　　　　　　　　　　　　　　　　　）**

**生年月日　　　　　　　年　　　　月　　　　日　　　　（　　　　）ヶ月**

**参加保護者のお名前　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）**

**連絡先（TEL）　　　　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）**

**○聞いてみたいこと、悩みなど事前にご記入下さい。**

**□離乳食の進め方が分からない　　　□離乳食がマンネリ化してしまう**

**下記の悩み事がある方は離乳食をご持参ください**

**□離乳食を食べてくれない　　　　　□月齢に合った大きさや固さが分からない**

**□離乳食を作る時の工夫が知りたい（離乳食だけを作っている　大人から取り分けている）**

**□その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）**