

40歳以上の2人に1人が歯周病！

歯周病は歯ぐきに炎症が起き、歯を支える骨が溶けていく病気です。初期段階では痛みや自覚症状がほとんどなく、気づかずに進行していることが多いです。

☑口臭が気になる



☑歯を磨くと歯ぐきから出血する

☑歯がグラグラする



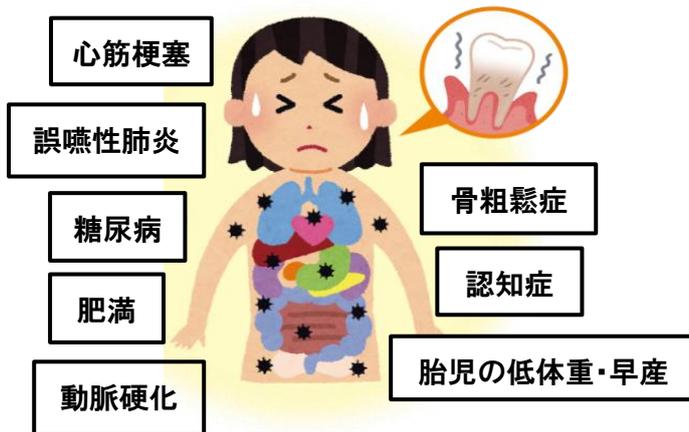
☑朝起きた時口の中がねばねばする

☑歯と歯の間に食べ物が挟まる



**あてはまるものがある場合は、
歯周病かもしれません！
検診を受けて歯と口の健康を
チェックしましょう！**

歯周病は歯を失うだけではありません！



歯周病を放っておくと、歯ぐきにたまった細菌や歯周病菌が血液を介して全身に広がっていきます。歯周病は口の中だけでなく、糖尿病や動脈硬化、認知症など、全身に影響を与える「生活習慣病」です。

「歯医者」＝「痛くなってから行く」では手遅れ！

歯と口の変化は自覚症状がないことが多いので、変化はなくても年に1回は歯科医院でみてもらいましょう！

むし歯・歯周病
のチェック



歯・歯ぐきの清掃

正しい歯みがき指導