

		会場	受付時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
こんにちは 赤ちゃん訪問		生後4ヶ月までの赤ちゃんのご家庭を保健師が訪問します。赤ちゃんの成長や子育てについて支援します。このほかにも随時ご相談に応じます。															
母子	乳児健診	奥出雲健康センター	13時30分 ～ 13時45分	実施日	24日		26日		28日		23日		25日		26日		
				対象月	R6年12月生		R7年1月・ 2月生		R7年3月・ 4月生		R7年5月・ 6月生		R7年7月・ 8月生		R7年9月・ 10月生		
	実施日			24日		26日		28日		23日		25日		26日			
	対象月			R6年8月・ 9月生		R6年10月・ 11月生		R6年12月・ R7年1月生		R7年2月・ 3月生		R7年4月・ 5月生		R7年6月・ 7月生			
	10. 11ヶ月児		実施日	24日		26日		28日		23日		25日		26日			
			対象月	R6年5月・ 6月生		R6年7月・ 8月生		R6年9月・ 10月生		R6年11月・ 12月生		R7年1月・ 2月生		R7年3月・ 4月生			
子	1歳6ヶ月児健診		13時00分 ～ 13時15分	実施日	10日		12日		7日		9日		11日		12日		
	対象月			R5年8月・ 9月生		R5年10月・ 11月生		R5年12月・ R6年1月生		R6年2月・ 3月生		R6年4月・ 5月生		R6年6月・ 7月生			
	●小児科診察の他に歯科健診とブラッシング相談、栄養やしつけ・発達に関する相談ができます。対象者には個人通知します。																
	実施日				8日		10日		25日		27日		22日		19日		
	対象月			R3年9月・ 10月生		R3年11月・ 12月生		R4年1月・ 2月生		R4年3月・ 4月生		R4年5月・ 6月生		R4年7月・ 8月生			
●小児科診察の他に歯科健診とブラッシング相談、栄養やしつけ・発達に関する相談ができます。対象者には個人通知します。																	
5歳児健診 (新規)		個別にお送りした文書をご確認ください	実施日				31日							8日			
対象月					R2年4月～ 9月生						R2年10月～ R3年3月生						
●対象者には個人通知します。																	

上記についてのお問い合わせは、奥出雲町役場 健康福祉課まで（電話：54-2781）

令和7年度 脳ドックについて

【対象者】

- 令和7年度に40歳から80歳(昭和20年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)になる方で、過去5年間町の脳ドックを受診していない方
- 脳ドック受診後、医療機関でフォローされていない方（例：頸動脈エコーを定期的に受けている等）

※ 今年度、国保の節目健診を申込みの方、ペースメーカーや人工心臓弁を体内に入れている方、約40分の安静や大きな音に耐えられない方は受診できません。

- 脳ドック検診受診希望者の募集等については、4月上旬に告知放送、文字放送、LINE配信、奥出雲町のホームページにてお知らせします。



相談日について

こころの健康相談日

- 臨床心理士が相談に応じます。秘密は厳守します。

【場所】奥出雲町役場仁多庁舎 【時間】14時～15時 【予約】電話：54-2781

4月28日	5月12日	6月2日	7月7日	8月4日	9月1日
10月6日	11月10日	12月1日	1月19日	2月9日	3月2日

歯と口の健康相談室/健康・栄養相談日

- 歯と口の健康相談室…歯科口腔外科医師が相談に応じます
- 健康・栄養相談日…保健師と管理栄養士が食事やフレイル・低栄養予防などに関する相談に応じます。相談日以外にも随時対応しています。

【場所】奥出雲町役場（偶数月：仁多庁舎 奇数月：横田庁舎） 【時間】10時～12時

【予約】電話：54-2781、奥出雲町公式LINE（登録が必要です）

仁多庁舎	4月10日	6月19日	8月21日	10月16日	12月18日	2月19日
横田庁舎	5月15日	7月17日	9月18日	11月20日	1月15日	3月13日

※このお知らせの情報は、令和7年3月1日時点のもので変更になる場合があります。変更になった場合、広報等でお知らせいたします。

※このカレンダーは奥出雲町のホームページにも掲載しています。

がん検診の日程等は裏面をご覧ください