

三成幼稚園 （奥出雲の食育たより）

「奥出雲のたくましく育つ野菜たち」

例年はふきのとうやつくしがひょこっと顔を出すこの時季、今年の奥出雲にはまだうっすら雪も残り、三成幼稚園の畑にも寒い冬を越した白菜や大根が今か今かと収穫されるのを待ちわびた頃、より一層甘くなった野菜を子どもたちがやさしく抱え調理室へ持ってきてくれました。子どもたちが秋から畑でお世話していた野菜を「おいしいお料理にしてください」とバトンを受け継ぎ、調理室でみんなの大好きな給食にいただきました。

「せんせい！だいこんおいしい！」「ようじえんのはたけのあじがするわ！」ともりもり食べ、「わたしはくさいにがて…」と食べる前に言っていた子も「あまくておいしかったけんぜんぶたべられたよ！」と嬉しそうに教えてくれました。

厳しい環境の奥出雲の冬も、たっぷり栄養を蓄えた野菜を子どもたちに残し、たくましく育つ姿を奥出雲の自然から学びました。これから春探しに出かける子どもたち、少しずつ春の訪れを自然から感じ、今度はどんなものを調理室へ持ってきてくれるかな？

