

令和6年度 健康に関する相談日のご案内

奥出雲町では健康に関する様々な相談に対し、専門職による相談日を開設しています。相談は無料で、どなたでもご利用いただけます。相談時に知り得た個人情報は秘密を厳守します。

●町の相談の予約・お問い合わせ先（相談は全て予約制です）

奥出雲町役場健康福祉課（健康づくり推進1係・2係）

電話：(0854) 54-2781

有線：31-5000（内線5141、5142）



歯と口の健康相談室



健康・栄養相談日

○相談日

場所：役場仁多庁舎

4月18日 ・19日	6月20日 ・21日	8月15日	10月17日 ・18日	12月20日	2月20日
---------------	---------------	-------	----------------	--------	-------

場所：役場横田庁舎

5月16日	7月18日	9月19日	11月21日	1月16日	3月21日
-------	-------	-------	--------	-------	-------

○相談時間 10:00～12:00



＜歯と口の健康相談室＞

○担当スタッフ

歯科口腔外科相談医 原田利夫氏

○内容

口内炎や口臭などの症状、噛みにくさや入れ歯のトラブル、正しいケアの仕方など、歯科医師が相談に応じます。

必要な場合は、医療機関を紹介します（紹介状を発行します）。

＜健康・栄養相談日＞

○担当スタッフ

保健師、管理栄養士

○内容

「健診結果が気になる」「食事のバランスをチェックして欲しい」「離乳食の進め方がわからない」など、食事や健康に関するちょっとした悩みに応じます。

なお、様々な測定や、歯と口の健康相談も同時に受けることができます。身体の状態と食べる力（口の健康）も合わせてみることで、フレイル予防や生活習慣病予防につながります。相談日以外にも随時対応しています。お気軽にご連絡ください。



体組成の測定ができます！