子育て保育室　　“どんぐり”

おいしくたべよう！離乳食教室のご案内

　お子さんの離乳食を一緒に作ってみませんか？ステップアップの仕方や、与え方など日頃の離乳食に関する

悩みなどの相談にものっていただけます。当日は保護者の方が試食して今後の離乳食の参考にしていただきたいと思います。

**日　時**　　　令和７年　３月　５日（水）　　午前　９：４５～１１：３０　まで

**場　所**　　　三成幼児園　　仁多子育て支援センター

**対　象**妊婦さん～９か月のお子様（１０か月以降のお子様の参加希望も受け付けますのでご相談下さい）

**講　師**　　　奥出雲町管理栄養士　　谷山　直子さん

　　　　　　奥出雲町保健師

**持ち物**　　　母子手帳・エプロン・三角巾・マスク・バスタオル

必要な方はおんぶ、抱っこひも

**内　容**　　　◯身長、体重測定

　　　　　　◯離乳食の進め方について

　　　　　　◯離乳食調理と試食

　　　　　　◯個別相談

**＊予約が必要です　　　締め切り　　　２月２７日（木）電話での申し込みも受け付けています。**

**＊申し込み先　　　　仁多子育て支援センター　（０８５４）－５４－０２００**

**＊当日はヘルスメイトさんも一緒に調理をしていただきます。**

切り取り線

子育て保育室どんぐり参加申し込み

３月５日（水）の「離乳食教室」に参加します

　　　**お子さまの名前 （　　　　　　　　　　　　　　　　　　）**

**生年月日　　　　　　　年　　　　月　　　　日　　　　（　　　　）ヶ月**

**参加保護者のお名前　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）**

**連絡先（TEL）　　　　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）**

**○聞いてみたいこと、悩みなど事前にご記入下さい。**

**□離乳食の進め方が分からない　　　　　　　　□離乳食を食べてくれない**

**□月齢に合った大きさや固さが分からない　　　□離乳食がマンネリ化してしまう**

**□離乳食を作る時の工夫が知りたい**

**□その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）**