令和6年度 健康に関する相談日 のご案内

奥出雲町では健康に関する様々な相談に対し、専門職による相談日を開設しています。相談は無料で、どなたでもご利用いただけます。相談時に知り得た個人情報は 秘密を厳守します。

●町の相談の予約・お問い合わせ先(相談は全て予約制です)

奥出雲町役場健康福祉課(健康づくり推進1係・2係)

電話:(0854)54-2781

有線:31-5000(内線5141、5142)



歯と口の健康相談室

/



健康・栄養相談日

○相談日

場所:役場仁多庁舎

4月18日 6月20日 8月15日 10月17日 12月20日 2月20日 19日 19日 12月20日 2月20日

場所:役場横田庁舎

5月16日 7月18日 9月19日 11月21日 1月16日 3月21日

○相談時間 10:00~12:00

〈歯と口の健康相談室〉



○担当スタッフ

歯科□腔外科相談医 原田利夫氏

〇内容

口内炎や口臭などの症状、噛みにくさや入れ歯のトラブル、正しいケアの仕方など、歯科医師が相談に応じます。

必要な場合は、医療機関を紹介します(紹介状を発行します)。

<健康・栄養相談日>

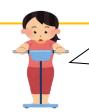
○担当スタッフ

保健師、管理栄養士

〇内容

「健診結果が気になる」「食事のバランスをチェックして欲しい」「離乳食の進め方がわからない」など、食事や健康に関するちょっとした悩みに応じます。

なお、様々な測定や、歯と口の健康相談も同時に受けることができます。身体の状態と食べる力(口の健康)も合わせてみることで、フレイル予防や生活習慣病予防につながります。相談日以外にも随時対応しています。お気軽にご連絡ください。



体組成の測定が

できます!



こころの健康相談日

○相談日

		6月3日			
10月7日	11月11日	12月2日	1月20日	2月10日	3月3日

○場 所 役場仁多庁舎

○相談時間 14:00~15:00

くこころの健康相談日>

○担当スタッフ

臨床心理士 高橋雅代氏

〇内容

仕事や家庭でのストレス、自分の性格、お酒に関する問題など様々な "こころの悩み"に、心の専門家「臨床心理士」が相談に応じます。



その他の主な相談窓口

ストレスが長期間続くと、メンタルヘルスの不調をまねく恐れがあります。ひとりで悩まずに 信頼できる人や公的な機関に相談してみましょう。困りごとが複数ある方も、担当課・機関で連 携してご相談に応じますので、下記相談窓口へお気軽にご相談ください。

相談内容	相談窓□	電話	
	雲南保健所	42-9642	
こころの相談	奥出雲町健康福祉課健康づくり推進 1 係・2 係	54-2781	
アルコールによる相談	雲南保健所	42-9642	
アルコールによる怕談	奥出雲町健康福祉課健康づくり推進 1 係・2 係	54-2781	
思春期・青年期こころの相談	雲南保健所	42-9642	
消費生活相談	奥出雲町町民課	54-2510	
児童・生徒いじめ相談	奥出雲町教育委員会教育魅力課	52-2672	
子育て相談	奥出雲町こども家庭センター	54-2504	
児童虐待相談	(奥出雲町こども家庭支援課)		
生活保護、生活困窮相談		54-2541	
ひきこもり相談	 奥出雲町福祉事務所		
障がいに関する相談	突山去叫悔似争物別 		
DV に関する相談			
高齢者の介護・虐待に関する相談	奥出雲町地域包括支援センター	54-2512	
高齢者の健康不安	突山去町地域已位又抜ヒノケー	04-2012	
同間はいりは深から	奥出雲町健康福祉課健康づくり推進 1 係・2 係	54-2781	