



にこにこ教室「おいしくたべよう離乳食教室」



お子さんの離乳食を一緒に作ってみませんか？ステップアップの仕方や、与え方等日頃の離乳食に関する悩みなどの相談にもっていただけます。当日、食べられるお子さんは一緒に試食をしてみましょう。まだ食べられないお子さんは保護者の方が試食して今後の離乳食の参考にさせていただきます。

日時 令和6年10月29日(火) AM 9:45～11:30

場所 よこた子育て支援センター

対象児 妊婦さんから9か月のお子様(10か月以降のお子様の参加希望も受け付けますのでご相談下さい。)

講師 奥出雲町管理栄養士 谷山 直子さん ・奥出雲町保健師

- 内容
- 身長・体重測定
 - 離乳食の進め方について
 - 離乳食調理と試食
 - 個別相談(お子様の食べ方を見ながらアドバイスして頂きます。)



持ち物 母子手帳・バスタオル・筆記用具・エプロン・三角巾・マスク
必要な方は、おんぶ、だっこひも・食事用エプロン(食事可能なお子様のみ)

その他 ☆当日は、ヘルスメイトさんも一緒に調理をして頂きます。

☆予約が必要です。電話での申し込みも受けています。
締め切り10月22日(火)

《申し込み先》 よこた子育て支援センター (0854) 52-2296

----- 切り取り線 -----

にこにこ教室「おいしくたべよう離乳食教室」参加申込書

10月29日(火)の「離乳食教室」に参加します。

- ◎お子様の名前(ふりがな) ()
- ◎保護者名(ふりがな) ()
- ◎生年月日 (年 月 日生まれ / か月)
- ◎アレルギーの有無 有() ・ 無
- ◎連絡先(TEL) ()



◎教えてほしいこと、聞いてみたいこと・・・等ありましたら、チェックまたはご記入下さい。

- 離乳食の進め方がわからない
- 月齢にあった大きさや固さがわからない
- 離乳食を作る時の工夫を知りたい
- その他()
- 離乳食を食べてくれない
- 離乳食がマンネリ化してしまう