

# 毎月19日は 食育の日



## まちの食育ステーション

日時:11月18日(月)

13:00~14:00

場所:Aコープよこた



だしのとり方、計量スプーンの使い方  
(体験者にグッズ進呈)  
出張「健康・栄養相談」(人数限定)



センサーに手を数十秒当てるだけで  
推定野菜摂取量が見える化