

令和6年度阿井小学校

学校保健委員会研修会

味覚の 体験学習

味覚の一週間®島根県支部

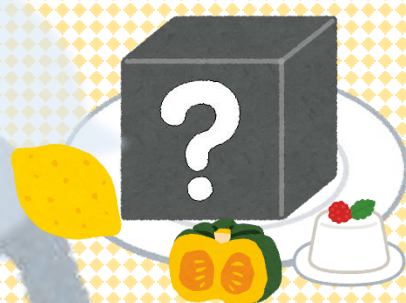
～「味覚の授業」®より～

今までどんな味がするか、
じっくり味わうことがなかったけれど、
味覚の授業で味わうことが楽しいなと
思いました。(児童)

昨年度参加者感想

普段家族全員がそろってゆっくりと
食事をする時間がなかなか取れていないと
反省しました。5味を五感で味わうこと、
味を家族で共有することも
重要なことだと思いました。(保護者)

6年生の子どもたちが
考案したメニューを
3品作ります！
どんな食材を使い、
何を作るのかは当日の
お楽しみです♪



昨年度阿井小学校で
開催し、好評だった
「味覚の授業®」に続き、
今年度は“**味覚を活かした調理体
験**”を行います。食の専門家監修
のもと、昨年度学んだ味の基本と
なる5味（塩味、酸味、苦味、甘
味、うま味）を活かした品を親子
で作り、味わうことの
楽しみに触れます。

日時

10月11日(金)
13:55～15:25

会場 阿井小学校ランチルーム

わたしたちが生きるうえで欠かせない日々の食事は、
食材を作る生産者、食事を作る人…たくさんの「作り手」がいて成り立っています。
また、私たちが住んでいる奥出雲町には豊かな自然、おいしい食材が豊富にあります。
そんな恵まれた環境で育つ子どもたちに作り手の思いを感じながら、そして日々の当たりまえに
感じる食事を感謝の気持ちをもっていただく大切さを感じてほしいと思います。
今回は奥出雲町産の食材をなるべく使い、調理し、味わうことで地域の良さや誇りをもつ
きっかけにもなれると思います。(※内容は予告なく変更になる場合があります。)

「味覚の授業」® ～五感を育み、食べる楽しさを伝える～

「味覚の一週間」®実行委員会主催のもと、全国の小学校で料理人、パティシエ、生産者の
方々から味の基本や五感を使って食べる大切さを教わる事業が行われています。

講師・調理監修

上田まり子氏(株式会社 Food Marico 社長、味覚の一週間®島根県支部支部長)
なにわー水 料理部のみなさま

(主催：味覚の一週間®島根県支部、阿井小学校 後援：奥出雲町健康づくり推進協議会 栄養改善委員会)