

三成幼稚園 （奥出雲の食育たより）

「夏野菜にふれてみよう！」



三成幼稚園のテラス横で栽培していたなすが大きく生長し、2歳児クラスの子どもたちが収穫をしました。この日の給食の「マーボーなす」に使うため、子どもたちに皮むきのお手伝いをお願いしました。

保育士に手を添えてもらい一緒に「1まい、2まい、3まい…」と数えながら楽しんで皮をむきました。なすを半分に切って中の色や種の大きさを当てっこし、興味津々の子どもたちでした。

自分たちが育てたなすを収穫し、皮むきのお手伝いもしてくれたことで食材に関心が高まり、いつもはなすが苦手な子どもたちも一口食べてみよう！と自ら食べる姿が見られ、夏ならではの食材を身近に感じられた日になりました。

