

7月23日
栄養相談
午後7時～8時

『にたまご』+ 栄養相談 ～スポーツジムで栄養相談が受けられます～

旧高田小学校にスポーツジムが2023年にできました！！
専門知識を持った学生たちがあなたの健康な生活をサポート致します！！
ぜひ、お立ち寄りください！



充実した
トレーニング機器



学生による個
別指導も可能



おまちし
ています

ジムだけではない！！



奥出雲町健康福祉課
『健康・栄養相談日』の
出張相談があります

営業日
■火曜日：午後6時～10時
■土曜日：午前9時～午後5時