

「はをみがこうね」 ～歯を磨くことの大切さ～

布勢幼稚園亀嵩分園

6月は歯と口の健康週間があり、園では、この週間を「かみかみ週間」として噛むことを意識した献立（特におやつ）にしています。4日の虫歯予防 day に併せ、午後のおやつ前に子どもたちに紙芝居を用いて歯磨きの大切さを伝えました。

子どもたちは、お話を聞いた後は「歯みがきせんといかんが～」(虫歯を抜かれて)こわかった～」と言っていました。虫歯にならないようにするためには、歯磨き以外にも、野菜をしっかり噛んで食べると、野菜が歯の汚れを取ってくれるよと話すと、子どもたちは真剣に聞いていました。

しっかり噛んで、食べたら磨く習慣をこれからも楽しく伝えていきたいと思います。

