

『よもぎ団子を作ろう！』

園庭に咲き出した柔らかいよもぎの新芽を見つけて摘みました。よもぎ団子が出来るまで、よもぎを摘む、茹でる、きざむ、すり鉢すりこ木を使ってすりつぶす、団子をこねる、丸める、茹でる、沢山の過程を楽しみながらよもぎ団子を作りました。よもぎを茹でると「うわ～よもぎの色が変わったね！」「よもぎのいい匂いがするね～！！」と、つぶやきながら、この時季ならではの経験を体いっぱい感じて、春を味わうことができました。

