


令和6年度 奥出雲町保健カレンダー

会場略称
 ・公：公民館
 ・コミ：コミュニティセンター
 ・カルプラ：カルチャープラザに多

対象		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
成人	胸部CT検査	奥出雲病院	28日	4日、14日	2日、16日 (住民健康診断とセット)	2日、27日	6日、27日	11日、22日	1日、8日	10日	14日		
	結核・肺がん (レントゲン)	検診車		14日、16日、17日 (住民健康診断とセット)	22日 横田、八川、馬木 23日 鳥上、横田	5日 三成		8日 布勢、三沢 25日 阿井、亀嵩					
	大腸がん検診 (便潜血検査)			14日、16日、17日 (住民健康診断とセット) ★25日 八川コミ、大谷	2日、16日 (住民健康診断とセット) ★9日 鳥上コミ ★23日 馬木コミ		★3日 横コミ ★17日 横田庁舎 税務課	★1日 布勢コミ、 上三所 ★15日 三沢公 ★29日 亀嵩公、郡	★12日 阿井公、 あいコミ ★26日 カルプラ、 上高尾	3日 健康センター			
	胃がん検診 (バリウム検査)	S60.4.1以前 生まれの方			14日、16日、17日 (住民健康診断とセット) 24日 あいコミ	2日、16日 (住民健康診断とセット) 26日 布勢コミ 31日 亀嵩公		10日 (午前)三沢公 (午後)仁多庁舎 20日 仁多庁舎	15日 八川コミ 21日 馬木コミ	11日 横田コミ 13日 (午前)鳥上コミ (午後)横田コミ	※すべてのがん検診で 事前予約が必要です。		
	腹部エコー検査				14日、16日、17日 (住民健康診断とセット) 24日 あいコミ	2日、16日 (住民健康診断とセット) 9日 (午前)あいコミ (午後)仁多庁舎 26日 布勢コミ 31日 亀嵩公	19日 仁多庁舎	4日 (午前)八川コミ 10日 (午前)三沢公 (午後)仁多庁舎 20日 仁多庁舎	15日 八川コミ 21日 馬木コミ	11日 横田コミ 13日 (午前)鳥上コミ (午後)横田コミ 22日 横田コミ			
	乳がん検診		奥出雲病院	31日	11日、28日	12日、30日	6日、23日	13日、24日	8日、25日	5日、29日	13日		
		検診車		16日(日) 仁多庁舎 (住民健康診断とセット) 23日(日) 仁多庁舎			1日(日) 横田コミ	19日(土) (午前)横田コミ (午後)仁多庁舎					
人	子宮頸がん検診	H17.4.1以前 生まれの方				5月29日～2月26日の毎週水曜日に実施 (祝日を除く)							
					10日 (午前)馬木、八川 鳥上 (午後)亀嵩、阿井 三沢、布勢 23日(日) 仁多庁舎		1日(日) 横田コミ						
					6月～12月に町外の指定医療機関で実施。事前に医療機関に予約をしてください。								
住民健康診断 30歳代の健診	30歳～75歳未満で 国民健康保険に加入 されている方	集団		14日 亀嵩温泉玉峰山荘 16日 仁多庁舎 17日 横田コミ	2日 健康センター 16日 健康センター				9日 仁多庁舎				
		個別				8月～3月に町内や町外の医療機関で実施。事前に医療機関に予約をしてください。							
後期高齢者 健康診査	後期高齢者医療保険 に加入されている方	集団		14日 亀嵩温泉玉峰山荘 16日 仁多庁舎 17日 横田コミ	2日 健康センター 16日 健康センター				9日 仁多庁舎				
		個別				6月～3月に町内の医療機関で実施。事前に医療機関に予約をしてください。							
歯周病検診	40～70歳の 節目年齢				6月～12月に町内の歯科医院で実施。事前に医療機関に予約をしてください。								
後期高齢者 歯科口腔健診	76～85歳の 後期高齢者				7月～11月に町内や町外の歯科医院で実施。事前に医療機関に予約をしてください。								

令和6年度 脳ドックについて

【対象者】 令和6年度に40歳から80歳（昭和19年4月2日～昭和60年4月1日生まれ）になる方で、過去5年間町の脳ドックを受診していない方
 脳ドック受診後、医療機関でフォローされていない方（例：頸動脈エコーを定期的にかけている等）
 ※今年度、国保の節目健診を申込みの方、ペースメーカーや人工心臓弁を体内に入れている方、約40分の安静や大きな音に耐えられない方は
 受診できません

●脳ドック検診受診希望者の募集等については、4月上旬に告知放送、文字放送、LINE配信、奥出雲町のホームページにてお知らせいたします。

●健診案内文を送付する時期について
 対象の方に以下の時期に案内文を送付いたしますので、ご確認ください
 【がん検診】5月上旬
 【住民健診・30歳代の健診】5月上旬
 【歯周病検診】5月中旬～5月下旬
 【後期高齢者健康診査】5月頃
 【後期高齢者歯科口腔健診】6月頃

※このお知らせの情報は、令和6年3月1日時点のもので変更になる場合があります。変更になった場合、広報等でお知らせいたします。

※このカレンダーは奥出雲町のホームページにも掲載しています。

乳幼児健診日程、相談日等は裏面をご覧ください

上記についてのお問い合わせは、奥出雲町役場 健康福祉課まで（電話：54-2781）

令和6年度 奥出雲町保健カレンダー

		会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
こんにちは 赤ちゃん訪問		生後4ヶ月までの赤ちゃんのご家庭を保健師が訪問します。赤ちゃんの成長や子育てについて支援します。このほかにも随時ご相談に応じます。													
母 子	乳児健診	奥出雲健康センター	13時30分 ～ 13時45分	実施日	23日		25日		26日		28日		23日		13日
				対象月	R5年12月・ R6年1月生		R6年2月・ 3月生		R6年4月・ 5月生		R6年6月・ 7月生		R6年8月・ 9月生		R6年10月・ 11月生
	●小児科診察の他に離乳食指導があります。母子健康手帳とリレーファイルをご持参ください。														
	実施日		25日		27日		22日		24日		19日		27日		
	対象月		R5年8月・ 9月生		R5年10月・ 11月生		R5年12月・ R6年1月生		R6年2月・ 3月生		R6年4月・ 5月生		R6年6月・ 7月生		
●小児科診察の他に口の手入れについての相談や離乳食指導があります。母子健康手帳とリレーファイルをご持参ください。															
子	10.11ヶ月児	奥出雲健康センター	13時00分 ～ 13時15分	実施日	25日		27日		22日		24日		19日		27日
	対象月			R5年5月・ 6月生		R5年7月・ 8月生		R5年9月・ 10月生		R5年11月・ 12月生		R6年1月・ 2月生		R6年3月・ 4月生	
	●小児科診察の他に口の手入れについての相談や離乳食指導があります。母子健康手帳とリレーファイルをご持参ください。														
1歳6ヶ月児健診	奥出雲健康センター	13時00分 ～ 13時15分	実施日	11日		13日		8日		10日		12日		13日	
対象月			R4年8月・ 9月生		R4年10月・ 11月生		R4年12月・ R5年1月生		R5年2月・ 3月生		R5年4月・ 5月生		R5年6月・ 7月生		
●小児科診察の他に歯科健診とブラッシング相談、栄養やしつけ・発達に関する相談ができます。対象者には個人通知します。															
3歳児健診	奥出雲健康センター	13時00分 ～ 13時15分	実施日		9日		11日		12日		14日		9日		6日
対象月				R2年9月・ 10月生		R2年11月・ 12月生		R3年1月・ 2月生		R3年3月・ 4月生		R3年5月・ 6月生		R3年7月・ 8月生	
●小児科診察の他に歯科健診とブラッシング相談、栄養やしつけ・発達に関する相談ができます。対象者には個人通知します。															

上記についてのお問い合わせは、奥出雲町役場 健康福祉課まで (電話：54-2781)

妊娠～出産～子育て支援



こども家庭支援課
☎ 54-2504

こども家庭センター



妊娠・出産・子育ての無料相談窓口です。内容に応じたさまざまなサービスを紹介し、安心して出産・子育てができるようにサポートします。一時的に家事や育児の援助が必要な家庭へのサポート事業もあります。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。(秘密厳守)

産後ケア事業



お母さんのからだやおっぱいのケア、授乳や搾乳の指導、お母さんのからだところの休養、食事についての相談、赤ちゃんの発育のチェック、赤ちゃんのお世話についての相談ができます。所得に応じて費用負担があります。
※乳房マッサージを希望する場合は別途料金が必要です。

対象：産後7か月未満(宿泊型は5か月未満)の方



相談日について



相談の予約先
健康福祉課 ☎54-2781

こころの健康相談日

●臨床心理士が相談に応じます。秘密は厳守します。
【場所】奥出雲町役場仁多庁舎 【時間】14時～15時

4月8日	5月13日	6月3日	7月1日	8月5日	9月2日
10月7日	11月11日	12月2日	1月20日	2月10日	3月3日

歯と口の健康相談室/健康・栄養相談日

●歯と口の健康相談室…歯科医師が相談に応じます。
●健康・栄養相談日…保健師と管理栄養士が食事やフレイル・低栄養予防などに関する相談に応じます。相談日以外にも随時対応しています。

仁多庁舎	4月18日・19日	6月20日・21日	8月15日	10月17日・18日	12月20日	2月20日
横田庁舎	5月16日	7月18日	9月19日	11月21日	1月16日	3月21日

※このお知らせの情報は、令和6年3月1日時点のもので変更になる場合があります。変更になった場合、広報等でお知らせいたします。
※このカレンダーは奥出雲町のホームページにも掲載しています。

がん検診の日程等は裏面をご覧ください