

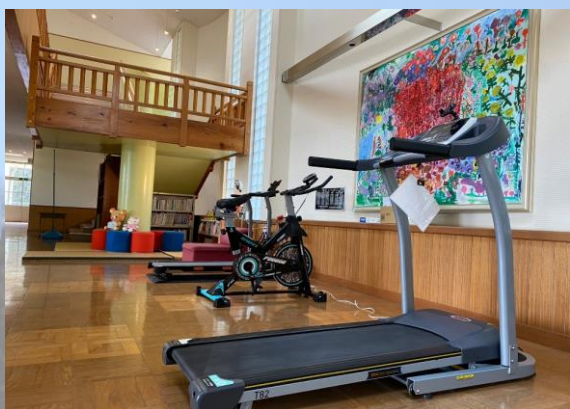
# 『にたまご』

## スポーツジム×健康・栄養相談

旧高田小学校にスポーツジムができました！！  
専門知識を持った学生たちがあなたの健康な生活をサポート致します！！  
ぜひ、お立ち寄りください！



12月19日  
19～20時  
奥出雲町役場健康福祉課  
出張栄養相談  
(体組成測定できます)



### 充実したトレーニング機器

ランニングマシンやエアロバイクはもちろん、ダンベルなどの本格的な器具から高齢者、女性でも始めやすい器具までしっかりそろっています！



### 学生による個別指導も可能

器具の使い方、トレーニングの方法が分からない方でも、学生が丁寧に指導致します。初めての方でも安心してジムをご利用頂くことが可能です！



### ジムだけではない！！

にたまごは『運動には栄養も必要！』と町の「健康・栄養相談」とコラボ！！

### ～営業日～

■火曜日：18時～22時

■土曜日：9時～17時

11/21は12名の方が測定と栄養相談に来られました！

お待ちしております！！