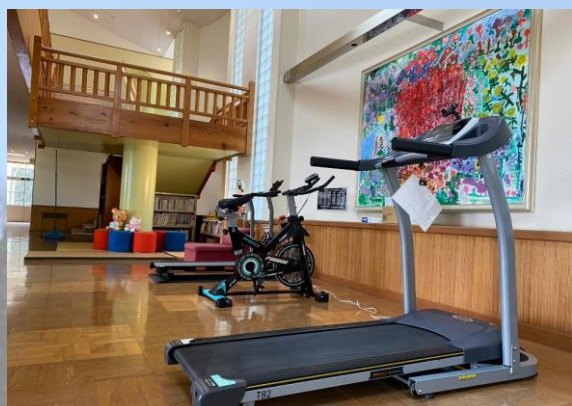


『にたまご』 スポーツジムオープン！

旧高田小学校にスポーツジムができました！！
専門知識を持った学生たちがあなたの健康な生活をサポート致します！！
ぜひ、お立ち寄りください！



11月21日
12月19日
19～20時
奥出雲町役場健康福祉課
出張栄養相談があります



充実したトレーニング機器

ランニングマシンやエアロバイクはもちろん、ダンベルなどの本格的な器具から高齢者、女性でも始めやすい器具までしっかりそろっています！



学生による個別指導も可能

器具の使い方、トレーニングの方法が分からない方でも、学生が丁寧に指導致します。初めての方でも安心してジムをご利用頂くことが可能です！



ジムだけではない！！

にたまごは奥出雲町の様々な場所で活動しています。今後は健康教室やピラティス教室も計画中... 乞うご期待です！！

～営業日～

■火曜日：18時～22時

■土曜日：9時～17時

お待ちしております！！