

仁多子育て支援センター
子育て保育室“どんぐり”



母乳相談会



楽しいことも、嬉しいこともいっぱいの子育て。でも、しんどいと思うことや不安な事もたくさんあるでしょう。

*こんなことはありませんか？

- 母乳が十分に出ているか心配だなあ。 • 母乳の出がわるいなあ。 • 卒乳について知りたいな。
- 母乳とミルクの混合について知りたいな。 • 乳腺炎を繰り返して辛いな。
- 赤ちゃんが上手に乳首をくわえたり、吸うことがなかなかできず飲めない。

母乳に関する悩み、授乳の方法やおっぱいケア、乳腺炎、卒乳など、助産師さんに相談したり、教えてもらったりしましょう！！

赤ちゃん計測（身長・体重）もできますよ。また、一緒に子育て中のお母さん同士でお話をしたりして楽しい時間を過ごしましょう！！

※来られた順で行う予定ですが場合によっては順番が前後することもあります。

日時： 令和5年 12月5日（火） 9：30～11：30

場所： 仁多子育て支援センター

担当： 町立奥出雲病院 助産師 岡田 恵子さん

定員： 5組程度

持ち物： 母子健康手帳・水分補給用飲み物・バスタオル1枚・フェイスタオル2枚



【お申し込み先・問い合わせ先】

三成幼稚園 TEL&FAX (0854) 54-0200

仁多子育て支援センター 12月5日（火）「母乳相談会」 申し込み

ふりがな

ふりがな

お名前（ ） お子様の名前（ ）

生年月日（ ）

ご住所（ ） 電話番号（ ）

※助産師さんに相談したい項目にチェックをして下さい。

母乳の量が知りたい

おっぱいのトラブル

断乳の仕方

その他（ ）