



子育て保育室 どんぐり



おいしくたべよう 離乳食教室のご案内

お母さんもお子さんも楽しく、喜んで食に向かえるように！谷山管理栄養士さんを講師に迎え、離乳食教室を開催します。離乳食を始めるタイミングがつかみにくい、離乳食の進め方が分からない、忙しい時の離乳食メニューやベビーフードの利用の仕方が知りたいなど、困っておられることはありませんか？管理栄養士さん、保健師さん、ママさん同士、子育てスタッフとお話しながら、離乳食について楽しく勉強しましょう。

日 時 令和5年 11月17日（金） 午前 9：45～11：30（10：00 スタート）

場 所 仁多子育て支援センター

対象時 妊婦さんから10カ月のお子様

講 師 奥出雲町管理栄養士 谷山 直子さん ・ 奥出雲町保健師

持ち物 母子手帳・バスタオル・筆記用具

内 容 ○体重測定 ○全体でのお話 ○離乳食のサンプルやデモンストレーションを見る

○個別相談（お子さんの食べの様子などを聞いてアドバイスしていただけます。）

その他 ☆実際に離乳食を見て話がしたい、口の動きについて見てもらいたい等相談がしたい方は、家庭の離乳食をご持参下さい。

☆発熱や咳などの症状がある方は、参加を控えて頂き、仁多子育て支援センターまでご連絡下さい。

☆申し込み定員が定員（7組）を超えた場合は、参加をお断りする場合がありますのでご了承下さい。

☆予約が必要です。締め切り10月31日（月）電話での申し込みも受け付けています。

*申し込み先：仁多子育て支援センター（0854）-54-0200



----- 切り取り線 -----

子育て保育室 どんぐり参加申し込み

11月17日（金）の「離乳食教室」に参加します。

○お子さまの名前（ふりがな）（ ）

○保護者名（ふりがな）（ ）

○生年月日 （ 年 月 日生まれ / 歳 ヶ月 ）

○住 所 （ ）

○電 話 （ ）



○教えてほしいこと、聞いてみたいこと…など要望がありましたらご記入ください。

離乳食の進め方が分からない

離乳食を食べてくれない

月齢にあった大きさが分からない

離乳食がマンネリ化してしまう

離乳食を作る時の工夫を知りたい

その他（ ）

※10月31日（月）までに 仁多子育て支援センター（54-0200）までお申し込み下さい。電話での申し込みも受け付けております。