

10月の 行事予定

★★成人健診★★ (問)健康福祉課54-2781

胸部CT検査	10日(火)	奥出雲病院
	24日(火)	
結核・肺がん (レントゲン)	17日(火)	布勢
	27日(金)	三沢
		阿井
大腸がん検診 (便潜血検査)	3日(火)	亀高
	17日(火)	布勢コミセン
		上三所
		亀高公民館
胃がん検診 (バリウム検査)	31日(火)	三沢公民館
	11日(水)	八川コミセン
乳がん検診	23日(月)	馬木コミセン
	13日(金)	奥出雲病院
	27日(金)	
	21日(土)	役場仁多庁舎

★★古紙回収★★ (問)町民課54-2510

八川	八川コミセン	7日 (土)
	三井野原ふれあいセンター	
馬木	馬木コミセン	14日 (土)
	ゆうげ交流センター下隣り倉庫	
布勢	布勢コミセン	21日 (土)
	家畜集合施設	
阿井	下阿井運動広場	28日 (土)
	三沢公民館	
横田	横田コミセン横	7日 (土)
	役場横田庁舎裏	
鳥上	鳥上コミセン	14日 (土)
	役場仁多庁舎玄関横	
三成	下高尾旧消防格納庫	21日 (土)
	亀高基幹集落センター	
亀高	鳥谷木材店車庫	28日 (土)

★★乳児健診★★

(問)健康福祉課54-2781

7・8か月児健診	26日(木)	令和5年2月・3月生	13:30~13:45	奥出雲健康センター
10・11か月児健診		令和4年11月・12月生	13:00~13:15	
1歳6か月児健診	12日(木)	令和4年2月・3月生		

★★健康に関する相談★★

こころの健康相談日	2日(月)	14:00~15:00 (予約制)	役場仁多庁舎	(問)健康福祉課 54-2781
歯と口の健康相談室 健康・栄養相談日	19日(木)	10:00~12:00 (予約制)		
もの忘れ相談会	17日(火)	9:00~16:00	奥出雲町地域 包括支援センター	(問)奥出雲町地域包括支援センター 54-2512
こころの健康&もの忘れ相談	4日(水)	13:00~15:00 (予約制)	雲南保健所	(問)雲南保健所 42-9642
アルコールによる困りごと相談	16日(月)	13:00~15:00 (予約制)		
思春期・青年期こころの相談	26日(木)	13:00~15:00 (予約制)		

★★結婚・子育てに関する相談★★

結婚・子育て コンシェルジュ相談所	15日(日)	10:00~15:00	カルプラ仁多	(問)町民課 54-2510
	24日(火)		横田コミセン	
結婚相談所「はぴこ」	8日(日)	10:00~15:00	カルプラ仁多	(問)奥出雲はぴこ会 090-2860-2082(渡部)
	11日(水)			



★★その他の相談★★

出張年金相談	13日(金)	10:00~15:30 (予約制)	役場仁多庁舎	(予約先) 松江年金事務所 0852-23-9540
	20日(金)		役場横田庁舎	

★★イベント★★

素読論語「仁多志学塾」	11日(水)	奥出雲多根自然博物館	(問)奥出雲多根自然博物館 54-0003
さくらおろち湖祭り	15日(日)	さくらおろち湖ポート競技施設周辺	(問)NPO法人さくらおろち 48-9050
輝け11 しまね町村フェスティバル	9月30日(土) 1日(日)	TSKさんいん中央テレビ特設会場	(問)輝け11しまね町村フェスティバル 実行委員会事務局 0852-21-4303

下水道使用料金(公共農業合併)について
◎使用人数の変更(転入・転出・出生・死亡)があった場合は、速やかに役場水道課へ届出をして下さい。使用人数によって使用料金が変わります。

*納税通知書等で金額をご確認いただき、今一度通帳残高をお確かめいただきますようお願いいたします。

- 介護老人保健施設利用料
- 介護サービス利用料
- 老人ホーム入所費用等徴収金
- 住宅共益費
- 住宅駐車場使用料
- 住宅使用料
- 下水道使用料
- 水道使用料
- 情報通信使用料
- 後期高齢者医療保険料
- 国民健康保険税(3期)

今回の振替は次の通りです。

税金・使用料など公共料金の
9月分の口座振替は
10月2日(月)です。

口座振替のお知らせ

みんなの掲示板

労働相談会を開催します

10月は「個別労働紛争処理制度」周知月間です。労働相談会を大田と松江の2会場で開催します。「パワハラ」「突然の解雇」「残業代が支払われない」「勤務態度に問題のある社員に困っている」など、職場のトラブルでお困りではありませんか。ひとりでは悩まず、まずは専門家に相談してみませんか。

◆日時
大田…10月15日(日)10時~15時
松江…10月29日(日)10時~15時

◆会場
大田…あすてらす
(大田市大田町大田イ23614)

松江…くにびきメッセ
(松江市学園南1丁目2-1)

◆料金 無料

◆相談員
弁護士、労働組合役員、会社経営者など

※秘密は厳守します。

◆対象
労働者、事業主どちらの相談も受け付けます。パートやアルバイトについての相談も受け付けます。

◆申込締切
大田…10月6日(金)
松江…10月20日(金)

◆お問い合わせ
島根県労働委員会

0852-2122-15450



「広島県立三次高等技術専門校」 令和6年4月入校生を募集します

◆募集訓練科等
◎自動車整備科
(期間▽二年・高等学校卒業見込み者)

◎溶接加工科(期間▽一年)

◎建築科(期間▽一年)

◎介護サービス科(期間▽六か月)

◎各科の見学はいつでもできます。

希望の方は、事前に連絡をしてください。

◆応募対象者
令和5年度中学校・高等学校卒業見込み者

◆応募受付期間
9月19日(火)~10月27日(金)必着

◆選考日等
選考日…11月9日(木)

◆選考内容…数学・国語・面接
合格発表…11月28日(火)

◆お問い合わせ
三次高等技術専門校

三次市十日市南六-14-1

0824-6213439

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月20日水 2種類同時発売! 発売期間 9/20③~10/20④
抽せん日 10/27④

公益財団法人 島根県市町村振興協会 各1枚 300円

環境にもお財布にもやさしい生活にチャレンジ!!

10年前の冷蔵庫より約40%省エネ

皆さんの家には、冷蔵庫・冷凍庫が何台ありますか?2台、3台使っている家庭もあるのではないのでしょうか。中には10年、20年以上使っている冷蔵庫もあるかもしれません。

一般的に10~20年前の冷蔵庫を使っているのは約50%と言われ、20年以上前の冷蔵庫を使用している割合は約10%もあると言われています。

もちろん、長年使っている物ほど電気料金は高くなります。2011年の製品と2021年の製品を比較すると、容量401L~450Lでは年間電気代が約5,300円~約7,160円おトクです!24時間動いている冷蔵庫は家電製品の電気代のうち14.3%を消費しています。新しいものに更新するのはもちろん、使用台数を減らして電気代を節約する方法もあります。購入時は、省エネ性能ラベルを確認して、☆の数が多いものを選びましょう。(図を参考にしてください)

また、中身の整理はしてますか?ドアを開けて眺めている時間が長かったり、余分な開閉が多いと、冷気が逃げてしまいますよ。

冷蔵庫と冷凍室のドアの開閉回数がそれぞれ50回・16回の場合は、25回・8回の場合にくらべて消費電力量が約6%増加します。

また、設定温度はできるだけ夏は「中」、冬は「弱」に設定しましょう。

冷蔵庫を捨てる時は、家電量販店などの家電リサイクル対応業者に渡して、正しい処分、リサイクルにつなげましょう。

省エネ性能

★★★★★ 4.5

電気エネルギー消費効率 114% 年間消費電力量 229 kWh/年

この製品を1年稼働させた場合の目安電気料金

6,180円

※電気料金は標準電気料金(2021年)を前提とし、電気料金は地域によって異なります。標準電気料金の異なる地域に適用する場合は、別途お問い合わせください。