



# 9月21日は世界アルツハイマーデー

2023年の標語

## 「もっと知ろう もっと語ろう 認知症」

2025年には、65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると見込まれて、その数は700万人と推計されています。認知症は誰にとっても身近になってきています。～他人事から、自分事～誰もが自分の事としてとらえ、認知症を知り、備え、周りにつなぐことが大切です。

- 知る**・認知症についての「正しい知識」を持ち「正しく理解」をしよう
- 備える**・生活習慣病の予防・趣味など楽しみを見つけ発症や進行に備えよう
  - ・家族に自分の意思を伝える事も大切です
- 繋がる**・周りの人と日頃から交流を心がけよう
  - ・家族だけで悩みごとを抱え込まず相談しましょう

～認知症になっても安心して暮らせる社会を目指して  
できることから始めませんか～

### 9月はアルツハイマー月間

国際アルツハイマー病協会が1994年の第10回の国際会議を機に9月21日をアルツハイマーデーと定め、2012年からは9月が世界アルツハイマー月間として定められました。日本でも各地で啓発活動が行われます。島根県でも9月21日にライトアップ等行われています。また、6月に成立した「認知症基本法」では、9月を認知症月間、21日を認知症の日と定められています。



奥出雲町地域包括支援センター 有線：31-5283 電話：54-2512

### 鉄道利用のススメ！

## 会議や研修を駅周辺で開催しませんか？

県内の関係団体でつくる島根県鉄道整備連絡調整協議会（島根県交通対策課内）では、JR利用を促進するため、企業などが会議や研修を開く際、参加者の鉄道利用に際して会場利用料や二次交通費を支援しています。

### 【助成内容】

会場利用料  
最大60,000円  
会場までの送迎費用  
最大34,000円 など



↑詳しくはこちら

さらに！  
沿線で行く木次線利活用推進協議会では、3人以上のグループが、JR木次線を「2区間以上」乗車した場合、JR及び二次交通等の運賃を半額助成する支援も行っています。

### 【お問い合わせ】

政策企画課  
有線：31-5293  
電話：54-2414

## 思いやり駐車場 マナーアップ運動展開中！

島根県では、障がいのある方や、けがや病気などで歩行が困難な方に対して利用証を交付することで、駐車場を利用できる人を明らかにし、駐車スペースを確保する「思いやり駐車場制度」を導入しています。



### お願い

- ①「思いやり駐車場」は利用証をお持ちの方が利用できるスペースです。利用証を持っていない方は「思いやり駐車場」に車を停めないでください。
- ②「思いやり駐車場」は、限りあるスペースです。利用証を持っている方も、体調が良いときは他の利用者へゆずる思いやりを持ちましょう。

制度へのご理解・ご協力のほど  
よろしくお願いいたします。

### 【お問い合わせ】

島根県障がい福祉課  
電話：0852-221-6526

## 横田高校

横田高校の活動をお知らせする「よここうコーナー」

## 『稲稜祭テイクアウト祭り』

～テイクアウトで奥出雲を味わおう～

コロナ禍の中、制限だらけの学校生活を送る高校生達を元気づけようと、PTA役員の皆様の発案で始まった「テイクアウト祭り」も三年目を迎えます。この試みは、2021年のPTAサポート委員の方々が地域の飲食店様に協力を仰ぎ、多くの店舗様が協力してくださったことで大成功に終わり、昨年度、今年度と受け継がれてきました。毎年横高生のために、ボリュームあるおいしい商品を各店舗様に掛け合ってくださいる保護者の方々、快く安価で提供して下さる多くの店舗様には感謝してもきれません。今年もたくさん食べて地域の方の思いを受け取り、全力で稲稜祭を楽しむことができました!! 本当ありがとうございます。\*今年の稲稜祭は8月30日～9月1日の3日間で行いました。



## 出雲縁結び空港

ビジネス利用  
応援キャンペーン実施中！  
名古屋線も増便決定！

秋の行楽シーズンのお出かけに、ご利用ください。

### ●ビジネス利用

出雲縁結び空港発着路線のビジネス利用拡大を目的として、ビジネスで利用される企業に対して運賃の一部を補助するキャンペーンを実施しています。

＜キャンペーン期間＞  
2023年8月1日(火)～  
2024年2月29日(木)ご搭乗分  
※東京(羽田)線は対象外です。  
＜補助額＞  
片道当たり5,000円  
(往復10,000円)  
※各路線1企業4万円を上限とする。



↑詳しくはこちら

### ●名古屋線1日3便へ増便決定！

出雲縁結び空港と県営名古屋空港を結ぶ路線が9月・10月の一部日程において増便されます。(1日2往復→1日3往復)



↑詳しくはこちら

### 【お問い合わせ】

21世紀出雲空港整備利用促進協議会事務局  
(政策企画課)  
有線：31-5293  
電話：54-2514