



にこにこ教室「おいしくたべよう離乳食教室」



お子さんもおかさんも楽しく、喜んで食に向かえるように・・・谷山管理栄養士さんを講師に迎え離乳食教室を開催します。離乳食を始めるタイミングがつかみにくい、離乳食の進め方がわからない、忙しいときの離乳食メニューやベビーフードの利用の仕方が知りたいなど困っていることはありませんか？管理栄養士さん、保健師さん、ママさん同士、子育てスタッフとお話しながら、離乳食について楽しく学びましょう。

日時 令和5年9月15日(金) 9:45～11:30(10:00スタート)

場所 よこた子育て支援センター

対象児 妊婦さんから10か月のお子さん

講師 奥出雲町管理栄養士 谷山 直子さん ・奥出雲町保健師

内容 体重測定、全体でのお話、離乳食のサンプルやデモンストレーションを見る。
個別相談(お子さんの食べの様子などを聞いてアドバイスしていただけます。)

持ち物 母子手帳・バスタオル・筆記用具

その他 ☆調理実習は行いませんので、実際に離乳食を見て話がしたい、口の動きについて見てもらいたい等相談がしたい方は、家庭の離乳食をご持参ください。
☆発熱や咳などの症状がある方は、参加を控えて頂き、よこた子育て支援センターまでご連絡下さい。
☆申し込み定員が(7組)を越えた場合は、参加をお断りする場合がありますのでご了承下さい。
☆予約が必要です。電話での申し込みも受けています。
締め切り8月31日(木)



《申し込み先》 よこた子育て支援センター ・横田幼稚園 52-2296
仁多子育て支援センター ・三成保育所 54-0200

----- 切り取り線 -----

にこにこ教室「おいしくたべよう離乳食教室」参加申込書

9月15日(金)の「離乳食教室」に参加します。

- ◎お子様の名前(ふりがな) ()
- ◎保護者名(ふりがな) ()
- ◎生年月日 (年 月 日生まれ / か月)
- ◎住所 ()
- ◎電話 ()



◎教えてほしいこと、聞いてみたいこと・・・等ありましたら、チェックまたはご記入下さい。

- 離乳食の進め方がわからない 離乳食を食べてくれない
- 月齢にあった大きさや固さがわからない 離乳食がマンネリ化してしまう
- 離乳食を作る時の工夫を知りたい
- その他 ()

* 8月31日(木)までによこた子育て支援センター(52-2296)までお申込み下さい。
電話でのお申し込みも受け付けております。