

## 認知症サポーター養成講座を受講していただける団体を募集しています



2025年には高齢者の5人に1人が認知症になるといわれています。認知症は誰でもなりうる身近な病気です。

高齢化が進み認知症の人はさらに増加するとされています。家族、隣近所、職場などで対応に困ったことはありませんか。

周りの人が認知症になっても慌てないように認知症の正しい知識を身につけましょう！！

### 認知症サポーター養成講座

対象：認知症に関心のある方ならどなたでも

時間：60分～90分

人数：おおむね5人以上（ご相談下さい）

費用：無料

講師：奥出雲町キャラバン・メイト

\* 町内であればどこでも講師が伺います。施設等使用された場合の経費はご負担いただけます。

### 認知症サポーター養成講座を受講された方の感想

- ・ 病気により急に認知症の症状がでた。以前、講座を受けていたので何とか対応ができた。
- ・ 現在介護をしている。いろいろと話を聞くことができ良かった。
- ・ (家族と本人の気持ちを聞き) 家族が認知症になりできないことが増えた。本人が「情けない」と言っていたなと思ったら涙が出た。
- ・ 認知症について知っていたらもう少し優しくできたのかもしれない。
- ・ 認知症に対しての認識が変わった。

など他にもたくさんの感想を頂きました。

#### 【認知症サポーター】とは

認知症について正しく理解をし、地域で認知症の人やその家族を温かく見守り、自分のできる範囲で手助けする人です。

#### 【キャラバン・メイト】とは

自治体または企業・職域団体が実施する養成研修を受講した人です。「認知症サポーター養成講座」を企画、開催し講師を務めます。

#### 【お問い合わせ】

奥出雲町地域包括支援センター

有線：31-5283 電話：54-2512



## 横田高校

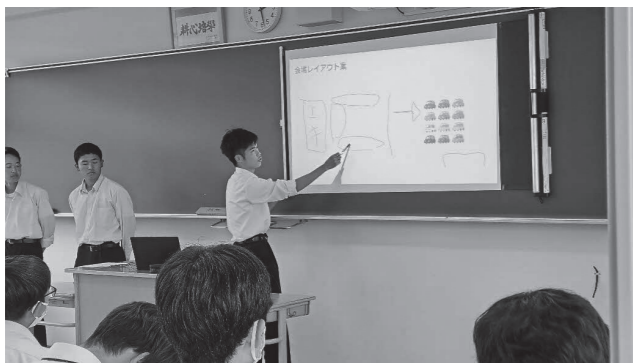
横田高校の活動をお知らせする「よここうコーナー」

## 3年生の「奥出雲学」成果発表会を行いました!

6月14日、3年生の総合的な探究の時間「奥出雲学」の成果発表会を実施しました。これまで「奥出雲学」では、1年生で探究学習の基礎を学びつつ、外部講師等を招いて奥出雲町や地域についての学習を行ってきました。2年生からは、地域課題研究に取り組み、校外での調査活動や体験活動、奥出雲町で活躍されている方へのインタビュー、大学との連携などを通して、探究を進めてきました。また昨年度は大崎海星高校（広島）へ訪問し、お互いの探究内容について意見交換する場を設けました。

生徒達は去年から行ってきた探究活動の成果をプレゼンテーションの形で発表し、1、2年生と多くの地域の方々に聴講していただきました。また、その後の質疑応答では鋭い質問もあり、学びの多い時間となりました。

3年生は、奥出雲学で学んだ「探究する力」を生かして、自身の希望する進路を実現してほしいと思います。



～生活困窮者自立相談支援事業～

相談無料  
秘密厳守

## 生活の困りごととひとりで悩んでいませんか?

こんな不安や心配をお気軽にご相談ください



働きたいけど、なかなか仕事が見つからない。



借金の返済に追われている。生活が苦しい。



長い間仕事をしていないので就職が不安。



家族が引きこもっている。親の年金で暮らしている。将来が不安。

【お問い合わせ】 奥出雲町福祉事務所 生活支援係  
有線：31-5373 電話：54-2541



## 有害鳥獣の捕獲・駆除実績

奥出雲町では、有害鳥獣捕獲班の皆さんに有害鳥獣を捕獲・駆除していただいています。

令和5年5月の捕獲・駆除頭数実績は次のとおりです。

地域	ニホンジカ	イノシシ	タヌキ	カラス	サギ類	その他
仁多地域	2	26	11	113	1	12
横田地域	1	20	14	3	0	5
合計	3	46	25	116	1	17

その他は、アナグマ、ヌートリア等の合計です。

有害鳥獣による農作物被害があった場合は、左記までご連絡ください。

【お問い合わせ】  
農業振興課 農業生産2係  
有線 20-4336  
電話 52-2679



## 環境にもお財布にもやさしい生活にチャレンジ!!

### 室温は28℃以下に

暑い夏やゲリラ豪雨が珍しくなくなりました。今のままでは地球の平均気温は2100年までに6.4℃<sup>\*</sup>上昇すると予想されています。

室内の熱中症対策には、水分を取る事や、扇風機やエアコンを使い室温を28℃以下にすることが大事です。エアコンは自動運転モードで効率的な運転をし、扇風機の併用で設定温度を高め(28℃)にしましょう。温度設定を1℃低くすると約13%(約70W)の消費電力の削減になります。また、30分程度の外出なら、付けっぱなしの方が省エネです。逆に1時間以上の外出なら、家を出る30分前にスイッチを切ってみませんか?冷気の効いた室温は急には下がりにません。家庭での電化製品の消費電力のうちエアコンは14.7%を使います。電気の使用量、電気代を抑えつつ、快適に過ごせるように工夫しましょう。

日当たりの良い部屋の外側に朝顔やゴーヤを植えてグリーンカーテンをすると、窓際の床温度は6℃下がります。

外出時は、昼間でも布カーテンを閉めると窓からの熱の出入りを防ぎ、室温の上昇を防ぐのに効果があります。

※6.4℃

IPCC第4次評価報告書を元に、1980～1999年の平均値を0.0℃としたとき、2090～2099年の地上気温がどれくらい上昇するかについて、可能性が高い予測値の最大値を示しています。

