

「ふきの筋取りに挑戦！」

～ 春の食材を見つけて おいしく味わおう ～

4月下旬、園舎横の畑でふきを見つけた子どもたち。3月、畑にふきのとうがたくさん生えていたことを思い出し、「ふきもお料理にしてたべたい！」と調理室へ持ってきてくれました。

さっそく3歳児の子どもたちが茹でたふきの筋取りに挑戦！バナナの皮のようにスル～とは簡単に剥けず苦戦する様子でしたが、少しずつコツをつかみ指先を上手に使いながら「長くむけたよ」とみんな楽しんで筋取りができました。

普段過ごしている身近な環境で見つけた食材が料理につながり、春の山菜の苦味を感じながらその日の給食でいただきました。「またおうちでふきの筋取りしたい！」と声にする子どもたちも多く、園での食体験が家庭に返り、共に食の楽しさを伝えていきたいと感じる活動でした。

