

横田高校の活動をお知らせする「よここうコーナー」

三年生60名が学び舎をあとにしました



平成30年度以来、4年ぶりに在校生も出席。

3月1日、令和4年度卒業証書授与式を挙行しました。前生徒会長の上磯白優さんが卒業生を代表して答辞を述べると、3年間の様々な思い出に目を上げてきたよう、退場の際には目に涙を浮かべる卒業生も多かったです。式後には各教室で担任がひとりひとりに卒業証書を手渡ししました。証書を受け取り、友達や家族への感謝の気持ちや今後の決意を伝える姿からは、横田高校で過ごした3年間の苦しみも充実したものであったことがうかがえました。4月から、それぞれ新しい環境での生活が始まります。横高OBとして各地で活躍し、それぞれのあり方でふるさとに貢献してくれることを期待します。

奥出雲町教育委員会を始め、町内の多くの皆様から祝詞・祝電をいただき、エールを送っていただきました。3年間生徒たちを見守り、ご指導くださった地域の皆様、本当にありがとうございました。

町立奥出雲病院コーナー

訪問看護について紹介します

Q 「奥出雲訪問看護ステーションにた」はどんなところですか？

A ・自宅にお伺いして、訪問看護サービスを提供する町内で唯一の事業所です。
・看護師6名で24時間・365日体制で在宅生活をサポートしています。(夜間・休日は緊急時対応のみです)
・医療ケアや看取りにも対応し、利用者・ご家族の方に寄り添う看護を提供します。

Q どのような方が利用できますか？

A ・病気や障害がある方で主治医から訪問看護を必要と認められた方です。
・乳幼児から高齢者の方で、抱えておられる病気や治療に合わせて柔軟に対応しますので、安心してサービスをご利用頂けます。

Q どのような時に利用ができますか？

A このような困りごとやご希望がある時にご利用できます。

家で過ごしたい
家で看取りたい

医療処置を必要とする生活になる

食事の量が減った
一人での入浴が難しい

薬の飲み忘れが多くなってきた

入退院を繰り返している
体調をみて欲しい

難病、がんの終末期、
認知症と診断されたけど家で過ごしたい

話を聴いて欲しい

床ずれを治したい
どうしたら良いか
介護方法を教えて

Q 利用したい時はどうすれば良いですか？

A 担当されている「ケアマネジャー」または「かかりつけ医」へご相談ください。

利用者・ご家族の方の声

最初はどんなことをしてもらえるのか、分からなかったけど、体調をみてもらうだけでなくシャンプーや体拭き、話をしっかり聞いてもらえたり、こんな事もしてもらえるのかと驚きました。とても助かっています。



◀実際の訪問の様子
ケアをしながら体調や日常の様子に変わりがないか確認しています

「慣れ親しんだ自宅で過ごしたい…」と思われたら、お気軽にご相談ください！

【お問い合わせ】奥出雲訪問看護ステーションにた
有線31-2000 電話54-2000(直通) 担当 上田礼子



令和5年4月診療分より

高校生等の医療費が無料になります

すべての子どもと子育て家庭を応援するため、令和5年4月より、町独自の支援として医療費助成の対象を「中学生まで」から「高校生等まで」に拡大します。

◆新たに対象となる方

奥出雲町に住所を有する高校生等（満18歳に達した年度末までの方）
※高校生のほか、高校等に在学していない方も対象になります。

◆手続きについて

令和5年度に高校生等に該当する方について、3月下旬に申請書を送付します。申請書を提出された方から、4月下旬頃より随時、受給資格証を送付します。
※4月以降、受給資格証が届くまでに受診した場合は、医療機関窓口で自己負担し、後日、役場窓口で償還払いの手続きが必要となります。

【お問い合わせ】こども家庭支援課 有線：31-5163 電話：54-2504



マイナンバーカードの休日交付のご案内

マイナンバーカードを申請し、町から交付通知が届いている方を対象に、毎月2回休日交付を行っています。お仕事等で平日の開庁時間内にお越しになるのが困難な方はぜひご利用ください。
なお、混雑緩和、持ち物確認等のため、事前の予約制となっています。前々日の13:30までに予約の電話を必ずお願いします。(当日予約不可)

●実施日 毎月2回、日曜日に実施します。時間は9:20～12:00です。

令和5年								令和6年			
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9日	14日	11日	9日	6日	10日	15日	12日	10日	14日	4日	10日
23日	28日	25日	23日	27日	24日	29日	26日	24日	28日	25日	24日

●交付場所及び予約先 町民課(役場仁多庁舎) 電話：54-2510 有線：31-5103

- 必要書類
- ①交付通知書(ハガキ)
 - ②通知カード(お持ちの方のみ)
 - ③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
 - ④本人確認書類

- 1点で確認できるもの(官公庁が発行したもので、顔写真付きのもの)
(運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳等)
- 2点必要なもの(「氏名+住所」または「氏名+生年月日」が記載されたもの)
(健康保険証、介護保険者証、学生証、各種医療受給者証、年金手帳、年金証書等)

※15歳未満の方は、法定代理人の方と一緒に来庁してください。
本人及び法定代理人の方の本人確認書類が必要です。



環境にもお財布にもやさしい
生活にチャレンジ!!

新生活、家電を選ぶポイント

春は、入学・入社で新天地での新生活を始める人もたくさんいらっしゃる季節です。

そこで必要になるのは一人用の家電製品です。コンパクトで、安い商品に目を奪われますが、ちよつと待ってください!

ほんの数年間使うつもりで選びますが、例えば、大学入学時に購入した冷蔵庫を、結婚するまで使うことが多く、意外と長く使用することが多いのです。

そこで、気をつけるポイントは、消費電力、つまり毎月かかる電気代をチェックすることです。家電店の商品には省エネルギーが表示されていますから、1年間の電気代の目安がその場で確認できます。

製品の本体価格の安さに目を奪われずに、本体価格+電気代×手放すまでの年数を計算してお得な商品を選びましょう。

省エネ性能
★★★★☆ 4.4
省エネ基準達成率 国省エネルギー消費効率
131% 131.0 kWh/W
1,240円
省エネ性能表示は省エネ性能の目安として表示されています。省エネ性能は製品ごとに異なります。省エネ性能表示は省エネ性能の目安として表示されています。