

「大豆大作戦」

仁多福祉会 亀嵩幼稚園

春から3歳以上児で育てた大豆で豆腐作りをしました。豆腐が出来上がるまでには、いろいろな発見がありました。大豆の煮える匂いに「ポテトのにおいがする」「牛乳みたい」「いいにおい～」と感じ、工程の中で「おから」ができ、味見を試みると「まず～い」「あま～い」という声が聞こえてきました。

出来上がった豆腐はお昼に汁にして、おからは午後のおやつクッキーにしておいしくいただきました。たくさんの発見や気づきがあり、楽しい豆腐作りとなりました。

