

風しん抗体検査と定期予防接種にご協力下さい!

奥出雲町では、風しんの公的予防接種を受ける機会がなかった皆様に、風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けていただけるクーポン券をお送りしています。

【対象者】 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

- ※ 今年度は、前年度までに抗体検査を受けていない方へクーポン券を送付しています。
- ※ クーポン券を紛失の場合、再発行できますので、下記へお問い合わせ下さい。

令和4年度のクーポン券の有効期限は、**令和5年3月31日**までです。



風しんは成人がかかると症状が重くなることがあります。特に、妊娠初期の妊婦さんが感染すると、生まれてくる赤ちゃんの、目や耳、心臓に障がいが起こる「先天性風しん症候群」を発症することがあります。

あなたと、これから生まれてくる世代の子どもたちを守るために、風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう!

【お問い合わせ】 奥出雲町役場健康福祉課 有線31-5147 電話54-2781

3月は「自死対策強化月間」です

毎年3月を自死対策強化月間として、全国的に自死予防の取り組みを強化しています。3月から4月は、進学や就職、転勤など、生活環境が大きく変化することでストレスや不安を抱えやすい時期です。ストレスや不安を感じた時はひとりで悩まず、まずは信頼できる人や公的な機関に相談してみましょう。

◆身近にこんな人はいませんか?

- 表情が暗く元気がない
- 体調不良 (体の痛みや倦怠感) を訴えることが増えた
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増えた
- 人付き合いを避けるようになった
- 遅刻や欠勤が増えた
- 趣味や外出をしなくなった
- 飲酒量が増えた

気づきのコツは、**「普段と違う」**

このような様子に気づいたら…

- ・声をかけ、話を聴きましょう
- ・下記の相談窓口などを紹介することもよいでしょう

～一緒に考える相談先があります～

| 相談窓口 | 電話 | 受付時間・開催日時等 |
|----------------------|------------------------|----------------------------------------|
| 島根いのちの電話 | (0852) 26-7575 | 月～金曜 9:00～22:00 土曜9:00～翌日曜22:00 (年中無休) |
| 臨床心理士による こころの健康相談 | ◆要予約 (0854) 54-2781 | 毎月第1月曜(原則) 14:00～15:00 役場仁多庁舎 |
| こころの健康& もの忘れ相談 | ◆要予約 (0854) 42-9642 | 毎月第2火曜日又は第3火曜日 13:00～15:00 雲南保健所 |



12月に開催された第54回全国高等学校選抜サッカー大会で優勝し、高校3冠を達成した横田高校男子サッカー部の優勝報告会が17日、役場仁多庁舎で開催されました。横田高校男子サッカー部からは3年生が参加し、3冠に対するプレッシャーを力に変えたことや、自分たちの良さが出せたことで大会を通じて無失点に抑え、18ゴールを挙げるなど、大会の感想を述べました。



第54回全国高等学校選抜サッカー大会 (岐阜県各務原市)

祝優勝横田高校男子サッカー部

サッカー選抜優勝報告会



令和5年度からがん検診の申込方法が変わります!

変更点

①

がん検診の受診希望申込書は今年から実施しません



例年1、2月頃に実施しているがん検診の受診希望申込は、今年から実施しません。



変更点

②

4月に送付するがん検診のご案内を見て電話で予約をしてください



<今後のがん検診申込のながれ>

1. 4月に対象の方へ個別にがん検診のご案内を送付します。
2. 受けたいがん検診を決めます。
3. がん検診のご案内を見て、各検診の予約先へ電話で申し込みます。詳しくは4月にお送りするがん検診のご案内をご確認ください。



【お問い合わせ】 奥出雲町役場健康福祉課 有線31-5147 電話54-2781