

奥出雲の食たより

八川幼稚園

毎年、1月7日は1年間の無病息災を願い、七草を給食でいただきます。
「七草がゆ」として食べるのが本来ですが、今年は七草おにぎりにして食べました。
本物の春の七草を前に、「これがはこべら??」「ちょっと匂ってみよ〜」「食べたらお腹がスーっとなった〜」などと思いつきの言葉が聞かれました。
今年もまた1年、皆が元気に過ごせますように…と、願いを込めていただきました。

