

みなり子育て支援センター 離乳食教室

月齢に合わせた形状や食材の進め方を再度知ることができて今後の離乳食づくりが楽しみにになりました。

上の子はほとんど食べなかったのですがまた新しい気持ちで始めるのにあたってかたさや大きさを確かめることができてよかったです。



実物も見せてもらいアドバイスがもらえて、今の物にプラスしたり少し手を加えたりして噛む（そしゃく）ことを大切にすすめていきたいと思いました。

久しぶりに離乳食をつくるのでどんなものをどんなタイミングであげるか食材の使い方など改めて知ることができて良かったです。また同じ月齢の子のお母さんたちとお話もできて良かったです。

仁多子育て支援センターの離乳食教室が令和4年11月11日に開催され、5組の親子が参加されました。

今回は、ベテランママさんの参加でしたが、実物の離乳食の固さや大きさを実際に確認するなど積極的に参加されていました。

SNS等で情報を得る人が多いと思いますが、実物に「見て」「触って」五感で体験し、子供さんの口の様子と合わせて、相談することでより適切な情報を得ることができます。離乳食の時期は、2～3か月ごとに形態が変化していくため、離乳食の不安や悩みはたくさんありませんか。同じ月齢の子供さんとの情報交換もできます。お気軽におこしください。