

奥出雲

9

No.210



今月号の主な内容

奥出雲町二十歳の集い	3
地域おこし協力隊3人の活動を紹介しします	5
後期高齢者医療制度に関するお知らせ	6
「行政相談週間」と「行政相談委員」のご案内	8

インターハイ優勝
横田高校男子ホッケー部



全中優勝
横田中学校男子ホッケー部



令和4年度全国高等学校総合体育大会 男子第85回・女子第64回全国高等学校ホッケー選手権大会 横田高校男子ホッケー部連覇



令和4年度全国高等学校総合体育大会（インターハイ・四国総体）ホッケー競技の決勝戦が8月3日、徳島県阿南市で開催され、横田高校男子ホッケー部が福井県の丹生高校に2対0で勝利し、2年連続7度目の優勝を手に入れました。昨年は、決勝戦が悪天候のため行われず、決勝進出を決めていた横田高校と丹生高校の2校が優勝となったため、単独優勝としては11年ぶりです。

決勝戦では、第2クォーターまでは両校とも得点がありませんでしたが、第3クォーターで横田高校が2点を取って均衡を破り、試合終了までリードを守り抜きました。

8月10日に開催された優勝報告会で、佐伯昂大主将は「今年の目標は3冠で、まずは1冠がとれて、とてもうれいです。」と語り、2冠目の国体に対する気持ちを新たにしました。



出場選手

監督			伊藤 直登
1番	GK	3年	松下 智哉
2番	DF	3年	森山 哲成
3番	DF	3年	前田 凌吾
4番	DF	2年	松崎 航也
5番	FW	1年	安部 成煌
6番	MF	3年	児玉 陽向
7番	FW	3年	佐伯 昂大(C)
8番	MF	3年	吉岡 慶真
9番	MF	3年	長谷川 柊
10番	MF	2年	西村 洸希
11番	FW	3年	安部 拓翔
12番	FW	2年	木村 真琉
13番	FW	2年	古川 優雅
14番	FW	1年	戸屋 響哉
15番	MF	1年	安部 蓮司



JOCジュニアオリンピックカップ 第52回全日本中学生ホッケー選手権大会 横田中学校男子ホッケー部優勝



第52回全日本中学生ホッケー選手権大会が8月20日（22日、宮城県栗原市で開催され、横田中学校男子ホッケー部が優勝を手に入れました。優勝は奥出雲町で開催された第48回大会以来で、4年ぶり7度目です。

22日の決勝戦では、福井県の朝日中学校と対戦し、前半に横田中学校が2点を取った後に1点を奪われ、2対1で迎えた後半では、横田中学校が2点を追加してリードを広げ、4対1で勝利しました。

8月26日に開催された優勝報告会で、大会最優秀選手にも選ばれた古澤知宙主将は「自分たちが今まで練習してきたことを信じて、思い切ってプレーすることができました。また、点を決めたときには、全員で喜んだり、プレー中にも全員で声をかけあつて、全国大会という大きな舞台を全力で楽しんでプレーすることができました。」と、喜びを語りました。



出場選手

監督			膳棚 大剛
コ ー チ			高橋 伸也
1番	GK	2年	中野 蒼大
2番	DF	3年	古澤 知宙(C)
3番	FW	3年	小倉 篤樹
4番	FW	3年	渡部 温寛
5番	DF	3年	加納 天聖
6番	FW	3年	藤崎 雪汰
7番	FW	3年	小早川 翔希
8番	FW	3年	佐々木 郁哉
9番	FW	3年	上田 龍太郎
10番	FW	3年	白根 颯依
11番	DF	3年	安部 凜飛
12番	FW	2年	安部 颯真



奥出雲町二十歳の集い

はたち

奥出雲町二十歳の集いが8月15日、カルチャープラザ仁多で開催され、令和4年度に二十歳を迎えた60人が出席しました。

集いでは、令和4年度の二十歳を代表して藤原蘭さんが「本日、私たちが人生の節目を迎えることができましたのは多くの方々の支えのおかげです。時に優しく、時に厳しく指導してくださった先生方、いつも近くで見守ってくださった地域の方々、たくさんさんの愛情を注いで育てくれた家族に感謝の気持ちでいっぱいです。私たちの中には、学生として日々勉強中の人、すでに就職をして毎日仕事に奮闘している人、まだ将来の夢を迷っている人など、様々な立場の人がいます。おかれている立場は違いますが、それぞれの目標に向かって歩み、歩み続けています。」と誓いの言葉を述べました。

集いの後は、友人との久しぶりの再会を喜びました。



二十歳代表 藤原蘭さん

二十歳の集いに
今年4月の改正民法の施行により、成年年齢が18歳に引き下げられました。このため、これまで開催してきた「成人式」の名称を改め、20歳を迎えた方を対象に開催することになりました。

めざせ「和牛のオリンピック」上位入賞！

第12回全国和牛能力共進会

島根県代表激励会

10月に鹿児島県で開催される、第12回全国和牛能力共進会（全共）の島根県代表激励会が9月1日、松江のサンラポーむらくもで開催され、奥出雲町から7名の県代表牛出品者が参加しました。

出品者に対する、丸山知事からの県旗授与では、第6区（総合評価群・種牛群）に出品する石原誠さん（阿井）が県旗を受け取りました。その後、種牛の部と肉牛の部の各出品者が大会にかける意気込みを述べました。

このたびの全共において、奥出雲町から出品される牛は延べ7頭で、第5区（高等登録群）3頭、第6区（総合評価群・種牛群）4頭です。種牛の部の県代表牛は14頭で、半分が奥出雲町です。

大会まで残り短い期間となりましたが、県の代表として、鹿児島県の地で上位入賞をめざして飼養管理を徹底し、「奥出雲和牛」の産地として全国に轟くよう全力で取り組んで参りますので皆様の応援をよろしくお願い致します。



県代表として大会に臨む出品者の皆様

第52回全日本中学生ホッケー選手権大会 第52回全国中学校剣道大会

激励式

第52回全日本中学生ホッケー選手権大会および第52回全国中学校剣道大会の出場選手に対する激励式が8月16日、役場仁多庁舎でありました。選手代表の5名が参加し、大会への意気込みを述べました。



写真(左から):教育長、服部航平さん(横田中剣道部団体主将)、細川美那さん(横田中女子ホッケー部主将)、古澤知宙さん(横田中男子ホッケー部主将)、町長、山根咲弥さん(仁多中女子ホッケー部主将)、吉川亮明弥さん(仁多中男子ホッケー部主将)

大会の結果

全国中学校剣道大会は、北海道釧路市で8月20日から21日にかけて、また、全日本中学生ホッケー選手権大会は、宮城県栗原市で8月20日から22日にかけて開催されました。結果は次の通りです。

全国中学校剣道大会		全日本中学生ホッケー選手権大会	
横田中学校剣道部		横田中学校ホッケー部	
男子団体	初戦敗退	男子	優勝(2に連勝)
男子個人	初戦敗退	女子	決勝トーナメント1回戦敗退
		仁多中学校ホッケー部	
		男子	準々決勝敗退
		女子	決勝トーナメント1回戦敗退

飲酒運転根絶啓発パトロール出発式

飲酒運転根絶のための雲南警察署と奥出雲町交通安全対策協議会の共催による啓発パトロールの出発式が8月4日、鬼の舌震において開催されました。

出発式では、雲南警察署から「飲酒運転100%なくし大使」に委嘱されている山田文子さんが「根絶活動にご協力をお願いします。」一緒に飲酒運転をなくしましょう」と提言しました。



その後、式に参加した奥出雲町交通安全対策協議会の会員が作成した啓発用ステッカーを自動車に貼り付け、町内各所に出発しました。

奥出雲町魅力発信SNSにイベント情報が掲載できます!

町が運用するInstagram及びFacebookのアカウントに町内で開催される様々なイベント、行事を周知します!

掲載するイベント

- 下記事項のいずれかに該当するもの。
- 町もしくは町教育委員会が共催、後援するイベント
- 町もしくは町教育委員会が助成する事業のイベント

申込方法

開催日または申込締切日の14日前までに、下記URL等から申請フォームにアクセスして申込してください。

URL

<https://forms.gle/pcwRE3szWGfte4KQA>



【お問い合わせ】

企画財政課ブランド推進グループ
有線31-5247 電話54-2522

知ろう 認知症! 9月21日は「世界アルツハイマーデー」です

世界アルツハイマーデー・世界アルツハイマー月間とは?

1944年「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機構(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。2012年からは、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め各地で様々な取り組みを行っています。

【2022年度アルツハイマーデー 標語】
わすれても
あなたはあなたのままでいい



アルツハイマー病(アルツハイマー型認知症)とは
脳の神経細胞が通常より早く減ってしまうことで認知機能が徐々に低下していき認知症を引き起こす病気の一つです。認知症の中で全体の6割を占めると言われています。

『知ろう、学ぼう、認知症』

毎年9月21日を中心に各地で様々な啓発活動が行われています。
島根県では島根芸術センターグラントワがオレンジ色にライトアップされ、県内で街頭活動も行われる予定です。
奥出雲町では9月12日～26日までカルチャープラザ仁多図書室で認知症についてパンフレットや冊子を表示・配布します。この機会に認知症について学んでみませんか。

◆問合せ先 奥出雲町地域包括支援センター 有線: 31-5133 電話: 54-2512

4月1日に着任した、地域おこし協力隊3人の活動を紹介します。

坂下 柊さん(岩手県宮古市出身)



奥出雲町に移住したきっかけを教えてください

教育の観点で「人生の分岐点」に関わる仕事がいと考えていました。そのことを島根県出身の友人に話したところ、島根の教育は「熱いよ」と教えてもらい、島根県に興味を持ち、情報を収集していた時に、奥出雲町の地域おこし協力隊で横田高校の高校魅力化コーディネーターが募集されていたことを知り応募しました。

横田高校魅力化コーディネーターとしての目標はありますか

横田高校に進学してきた生徒が、チャレンジしたいことにチャレンジできるような環境を作っていく、生徒たちの「やってみよう」を増やせるように地域と連携しながら面白い仕掛けづくりをしていきたいです。そして、卒業するときに「横田高校に来てよかった」と思える学校づくりを目指していきます!

奥出雲町に実際に住んでみてどうですか

ゴールデンウィーク中に道の駅おろちろで働いてきました。お客さまと接する中で、トロッコ列車の撮影に来られる撮り鉄の方や、奥出雲町のそばを食べに来られる方など、本当に多くの方が奥出雲町へ訪れていることに驚きました。同時に、奥出雲町には沢山の観光資源があることを知り、もっと多くの方に魅力を知っていただきたいなと思っています。

山根 裕子さん(出雲市出身)



奥出雲町に移住したきっかけは

ふるさとしまね定住財団の紹介もあり奥出雲町を知ったのですが、たまたま奥出雲町で「地域おこし協力隊・農業版マルチワーカー」を募集されていたので、すぐに応募し、みごと合格できたので、こちらに移住することができました。

今の仕事はいかがですか

以前から「米を作りたい」で、できれば酒米を作れるところはないかと探していたんです。酒蔵で働いていて、そこでお神酒を作っていたんですね。

私には、農業をやりたい気持ちと元気な身体はありますが、残念ながら「経験値」や「知識」がないんですね。だから阿井地区の法人の方から「経験」「知識」はあふれるほどにいただいています。

今後の人生は?

ずっと農業をやっていきなあと考えています。理想は、人を雇って農業経営できるまでになれるといいなあと考えています。地域おこし協力隊員の中でも農業女子が三人いるので「共同経営とかできたらいいね!」なんて夢を語っているところです。

石亀 五郎さん(東京都江戸川区出身)



奥出雲町に移住したきっかけは

2020年4月に就職したんですが、独立してもっと自分のやりたいことをしたいという思いが強くなり、退社を決意し、次なる拠点探しのために車1台で日本一周の旅に出ました。

奥出雲町へ訪れた後も日本一周の旅は続け、面白いところはたくさんありましたが、奥出雲町が外からの人を求めてもらえるような空気を感じ、地域おこし協力隊に応募しようと決めました。

起業コーディネーターとはどのようなお仕事ですか

新たに起業をされたいと思ってもらえる方の相談や、起業をされる方の伴走支援をおもに行います。例えばカフェを開きたいと相談があった時に、お店の場所や経営の計画などを相談があったその人と一緒に考え、起業に向けた準備のお手伝いをするというものです。

奥出雲町へ来てみてどうですか?

奥出雲町はたくさんの方の魅力が溢れているなあと感じます。まず、仁多米をはじめ食材がとても美味しく、感動しました。地元に住んでいる人にとっては当たり前のようなものが、自分からするとこんなに魅力で溢れている町はないと感じさせてくれます。このたくさんあふれる魅力を町外の人にもっと広く知ってもらうためにも活動していきたいです。

被保険者証の有効期限にご注意ください

- ◆令和4年度は、後期高齢者医療の保険証をもう一度新しい保険証に更新します。
- ◆9月中に、令和4年10月1日から使える新しい保険証をお届けしますので、ご自身の窓口負担割合が何割になるかはそちらでお確かめください。
- ◆医療機関や薬局の窓口などで保険証を見せるときは、「有効期限」を必ず確かめましょう。



窓口負担割合が2割となる人には 負担を抑える配慮措置があります

- 令和4年10月1日から令和7年9月30日までの間は、2割負担となる人について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3千円までに抑えます（入院の医療費は対象外です）。
- 同じ医療機関を受診して上限額を超えた場合は、上限額以上を窓口で支払わなくてよい取扱いがされます。
- 複数の医療機関を受診して上限額を超えた場合は、1か月の負担増を3千円までに抑えるための差額を高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：1か月の医療費全体額が5万円の場合

窓口負担割合1割のとき ①	5千円
窓口負担割合2割のとき ②	1万円
負担増 ③（②－①）	5千円
窓口負担増の上限 ④	3千円
払い戻し等 ⑤（③－④）	2千円



医療費窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせ

島根県後期高齢者医療広域連合 ☎0852-20-7526

奥出雲町健康福祉課 保険グループ ☎0854-54-2511

今回の制度改正の背景等に関するご質問等は、厚生労働省コールセンター ☎0120-002-719にお問い合わせください。
※コールセンター対応時間：月曜日～土曜日の午前9時～午後6時（日曜日・祝日・年末年始は休業）

2割負担となる人で高額療養費の口座が登録されていない人には広域連合から申請書を郵送します

申請書が届いた人は、申請書に記載の内容に沿って口座登録の手続きをしてください。

ご注意ください！

- 厚生労働省や広域連合・市町村から、電話や訪問して口座情報の登録をお願いすることや、キャッシュカード、通帳等をお預かりすることは、絶対にありません。
- ATMの操作をお願いすることは、絶対にありません。
- 不審な電話があったときは、最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）、または消費生活センター（188（いやや！））にお問い合わせください。

書類は必ず郵送でお届けします



後期高齢者医療制度に関するお知らせ

一定以上の所得がある人の医療費の窓口負担割合が2割になります

- ◆令和4年(2022年)10月1日から、75歳以上の人等^{※1}で一定以上の所得がある人^{※2}は、医療費の窓口負担割合が2割になります。
- ◆窓口負担割合が2割となる人は、全国の後期高齢者医療の被保険者のうち約20%の人です。

※1 65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人を含みます。

※2 現役並み所得者（令和4年8月からの窓口負担割合が3割である人）は、10月1日以降も引き続き3割です。

令和4年9月30日まで		令和4年10月1日から	
区分	医療費負担割合	区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者 住民税非課税世帯の人	1割	一定以上の所得がある人	2割
		一般所得者 住民税非課税世帯の人	1割

被保険者全体の約20%

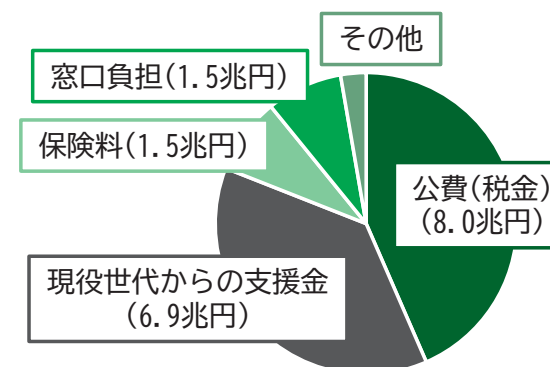


見直しの背景

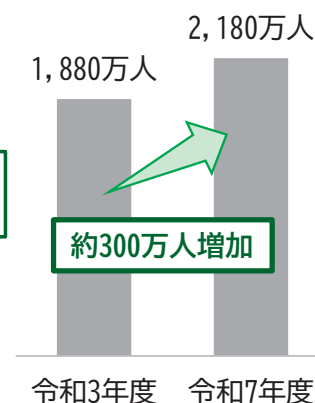


- ◆令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、後期高齢者の医療費が大きく増えていくことが見込まれています。
- ◆後期高齢者の総医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代からの支援金（子や孫の世代の負担）であり、今後も増えていく見通しです。
- ◆今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

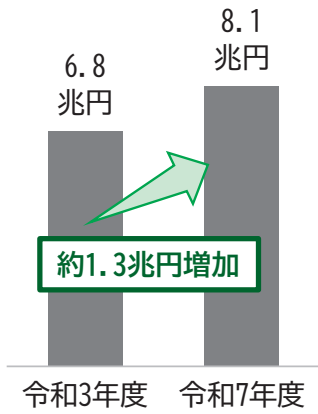
後期高齢者医療制度の医療費の財源内訳（総額約18.4兆円）※令和4年度予算ベース



75歳以上の人口の増加



現役世代からの支援金の増加



「行政相談週間」と「行政相談委員」のご案内

毎日の暮らしの中で、例えば道路、河川、登記、年金などの役所の仕事について、苦情・困っていることがある、役所の説明や措置に納得がいかない、どこに相談してよいか分からない、といったことはありませんか？

総務省の行政相談では、国の役所等の仕事について相談を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から必要なあっせんを行い、その解決を促進するとともに、皆様の声を行政運営の改善に取り組む活動を展開しています。

また、総務省では、この行政相談について、皆様に広く知っていただくとともに、その利用を促進するため、毎年10月に「行政相談週間」を設けています。

今年の行政相談週間は、10月17日（月）から23日（日）までの一週間です。

奥出雲町では、総務省が委嘱した行政相談委員が、次のとおり行政相談所を開設し、住民の皆さんから国の行政などへの苦情や意見・要望等を受け付けます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にお越しください。

これらの相談所は、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止若しくは会場変更の可能性もありますので、ご了承下さい。なお、行政相談をご利用される際は、マスクの着用、手指消毒などの感染防止対策にご協力いただきますようお願いいたします。

日	時	場 所	行政相談委員
公民館開館日（※）	8:30~17:15	三成中央公民館（三成445-3） 電話 0854-54-1311	郷原喜美子
		横田公民館（横田1037） 電話 0854-52-0949	安部 茂寿

（※）公民館開館日であっても、行政相談委員が不在の場合などがありますので、事前に公民館にお問い合わせください。

【行政相談に関するお問い合わせ】 島根行政監視行政相談センター 電話：0852-21-3630

令和5年度 宝くじコミュニティ助成事業 自主防災組織育成事業の申請募集のお知らせ

宝くじコミュニティ助成事業は、宝くじの収入を財源とし、地域のコミュニティの健全な発展を図るためのもので、(財)自治総合センターが宝くじの社会貢献事業の一環として行っています。

今回、コミュニティ助成事業の中にある「自主防災組織育成事業」の募集を行います。本事業は、自治会が行う地域の防災活動に直接必要となる設備（防災倉庫等）を整備する事業です。

申請を希望される自治会は10月13日（木）までに連絡をお願いします。

【お問い合わせ】

総務課 防災管財グループ 有線：31-5228 電話：54-2505



環境にもお財布にもやさしい
生活にチャレンジ!!

エコキュート、エネファームの
設置トラブルに気を付けて

エコキュート、エネファームの利用は二酸化炭素の削減に効果があり、世界の平均気温上昇を1.5℃に抑える温暖化防止目標につながります。

エコキュートとは、電気を使い、空気の熱を使ってヒートポンプの効率よくお湯を沸かす貯湯式の高効率給湯機のことです。

エネファームはガスから取り出した水素と空気中の酸素を化学反応させて電気をつくり、同時にお湯をつくり出す家庭用燃料電池のことで、沢山のお湯が必要な家庭にお勧めです。

どちらも二酸化炭素削減効果が大きい一方、設置費用が大きいなどのデメリットもあります。また、低周波音が発生する問題が起こることもあります。エコキュートの運転は夜間が多いですが低周波音や低い音が気になることもあります。エネファームは平らで安定した場所に設置するのが良いですが、近隣住宅との距離、振動の伝わり方の考慮が必要です。

エコキュート、エネファームを設置する時は、業者と相談し、場所を吟味して、後々トラブルに困らないように気を付けましょう。



横田
高校

横田高校の活動をお知らせする「よここうコーナー」

ボランティア活動に参加しました

▶子供化学実験教室で
サポートをする剣道
部員



◀加食川での沢登りを
手伝う陸上部員

横田高校では、ボランティア活動に積極的に参加するよう、生徒に呼びかけています。

今年の夏休みは、剣道部と陸上部がそれぞれ小学生をサポートするボランティア活動に参加しました。地域の大人の方と話したり小学生に優しく接したりしながらたくさんの方の笑顔に触れ、活動に参加した横高生自身も充実感を味わうことができました。学びの機会を提供してくださった地域の皆様、ありがとうございます。

これからも横高生は「四方よし…わたしよし、仲間よし、社会よし、未来よし」につながる学びを実践していきます！

町立奥出雲病院コーナー

訪問栄養食事指導とは？具体的に何をしているの？

「訪問栄養食事指導」は、県内の医療機関の中でも先導的な取り組みとして、奥出雲病院が県の認可を受け、平成30年8月からスタートしました。指導とありますが、「自宅での食事療法に不安がある」、「うまく飲み込めない」など、栄養面や食事面に困っている方が、安心して生活していたくための「手助け」が出来ればと思います。今回、訪問の流れなどを紹介します。

○訪問を始めるキッカケは？

- ①病院の退院時
- ②主治医からの紹介
- ③担当のケアマネジャーからの紹介

○訪問で行っていることは？

- ・食事摂取量、栄養状態、身体状態の確認
- ・状態に合わせた食事内容、食形態の提案
- ・必要に応じ、栄養補助食品の提案や介護用食品、介護食器などの紹介

- ・食べる姿勢や介助方法、調理指導など
- ・患者様それぞれの病状や体調を考慮しオーダーメイドな栄養管理、食事療法の提案をしています。

○利用者からの声

- ・食事にムセる事が多くて困っていた。ムセにくい食事の作り方、アドバイスをしてもらって良かった。
- ・食欲がない時の食事の工夫が分かって良かった。
- ・退院した時より食べる量が増えてきている。
- ・自宅でも栄養管理をしてもらえて安心して過ごせる。
- ・一緒に考えて寄り添ってもらい、最期まで食事を口から食べる事が出来て良かった。

食事や栄養に関すること、不安な事がありましたら、なんでも気軽ににご相談ください。

【お問い合わせ】 奥出雲病院栄養管理科
有線 31-5770 電話 54-2770



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月21日(水)2種類同時発売! 発売期間 9/21③~10/21③
抽せん日 10/28③

公益財団法人 島根県市町村振興協会 各1枚 300円

10月の 行事予定

★★古紙回収★★ (問)町民課54-2510

八川	八川コミセン 三井野原ふれあいセンター	1日 (土)
馬木	馬木コミセン ゆうげ交流センター下隣倉庫	
布勢	布勢コミセン	8日 (土)
阿井	家畜集合施設 下阿井運動広場	
三沢	三沢公民館	15日 (土)
横田	横田コミセン横 役場横田庁舎裏	
鳥上	鳥上コミセン	22日 (土)
三成	役場仁多庁舎玄関横 下高尾旧消防格納庫	
亀嵩	亀嵩基幹集落センター 鳥谷木材店車庫	

★★成人健診★★ (問)健康福祉課54-2781

胸部CT検査	11日(火) 25日(火)	奥出雲病院
結核・肺がん (レントゲン)	18日(火)	阿井 三成 三成
大腸がん検診	4日(火) 18日(火)	三沢公民館 阿井公民館 あいコミセン
胃がん検診	12日(水) 24日(月)	(午前)三沢公民館 (午後)役場仁多庁舎 馬木コミセン
腹部エコー検査	12日(水) 24日(月)	(午前)三沢公民館 (午後)役場仁多庁舎 馬木コミセン
乳がん検診	14日(金) 28日(金) 15日(土)	奥出雲病院 役場仁多庁舎

★★乳児健診★★

(問)健康福祉課54-2781

7・8か月児健診	27日(木)	令和4年2月・3月生	13:30~13:45	奥出雲健康センター
10・11か月児健診		令和3年11月・12月生	13:00~13:15	
1歳6か月児健診	13日(木)	令和3年2月・3月生	13:00~13:15	

★★健康に関する相談★★

こころの健康相談日	3日(月)	14:00~15:00 (予約制)	役場仁多庁舎	(問)健康福祉課 54-2781
歯と口の健康相談室	20日(木)	10:00~12:00 (予約制)	役場仁多庁舎	
こころの健康&もの忘れ相談	11日(火)	13:00~15:00 (予約制)	雲南保健所	(問)雲南保健所 42-9642
アルコールによる困りごと相談	17日(月)			
思春期・青年期こころの相談 ～精神科医による～	27日(木)			
精神科医師による巡回相談	18日(火)	①14:00 ②15:00 (予約制)	農村婦人の家	

★★結婚・子育てに関する相談★★

結婚・子育て コンシェルジュ相談所	16日(日) 25日(火)	10:00~15:00	カルプラ仁多 横田コミセン	(問)町民課 54-2510
結婚相談所「はぴこ」	9日(日) 12日(水)	10:00~15:00 (予約制) 16:00~19:00 (予約制)	カルプラ仁多	(問)奥出雲はぴこ会 090-2860-2082(渡部)

★★イベント★★ (問)奥出雲多根自然博物館54-0003

素読論語「仁多志学塾」	12日(水)	奥出雲多根自然博物館
-------------	--------	------------

★★その他の相談★★

出張年金相談	14日(金) 21日(金)	10:00~15:30 (予約制)	役場仁多庁舎 役場横田庁舎	(予約先) 松江年金事務所 0852-23-9540
--------	------------------	----------------------	------------------	-------------------------------

みんなの掲示板

広島県立三次高等技術専門校

令和4年度の卒業見込み者を対象にした、令和5年4月入校生を募集します。

◆募集訓練科等

◆自動車整備科(期間▽2年・高卒見込み者)

◎溶接加工科(期間▽1年)

◎建築科(期間▽1年)

◎介護サービス科(期間▽6か月)

※見学はいつでもできます。希望の方は、事前に連絡をしてください。

◆応募対象者 令和4年度卒業見込み者

◆応募受付期間 令和4年9月22日(木)~10月31日(月)必着

◆選考日等

選考日…11月16日(水)

選考内容…数学・国語・面接

合格発表…11月25日(金)

◆お問い合わせ

三次高等技術専門校

三次市十日市南6-14-1

電話0824-6213439

◆労働相談会を開催します

10月は「個別労働関係紛争処理制度周知月間」です。労働相談会を東部と西部の2会場で開催します。「パワハラ」「突然の解雇」「残業代が支払われない」「勤務態度に問題のある社員に困っている」など、職場のトラブルでお困りではありませんか。ひとりで悩まず、まずは専門家に相談してみませんか。

◆日時

東部…10月30日(日)10時~15時

西部…10月16日(日)11時~16時

◆会場

東部…くにびきメッセ(松江市学園1-2-1)

西部…いわみーる(浜田市野原町1-826-1)

◆料金

無料

◆相談員 弁護士、労働組合役員、会社経営者など ※秘密は厳守します。

◆対象 労働者、事業主どちらの相談も受け付けます。

◆申込締切 東部…10月26日(水) 西部…10月12日(水)

◆その他

◆新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を行った上で開催します。会場ではマスクの着用にご協力ください。状況により開始を取り止める場合がありますので、ホームページでご確認ください。

◆お問い合わせ

鳥根県労働委員会

電話 0852-2215450

◆令和4年度保育士就職・お仕事応援セミナー参加募集中!

鳥根県保育士・保育所支援センターでは、保育士資格(取得見込含む)を有する方で、保育士として就職を希望する方、保育所等に就業中の保育士で正規職員を目指す方を対象に、保育現場における必要な知識や技術を学ぶセミナーを開催します。

◆参加方法

◎会場参加(東部…いきいきプラザ鳥根、西部…いわみーる)

◎オンライン参加(Web会議システムZOOM)

◆コース

Aコース【理解と応急手当】11月3日(木・祝)

Bコース【制度と発達段階】11月6日(日)

Cコース【支援と関わり方】11月9日(土)

時間はいずれも9時15分~12時10分

◆申込締切

Aコース 11月24日(月)

Bコース 10月27日(木)

Cコース 11月9日(水)

◆お問い合わせ

社会福祉法人鳥根県社会福祉協議会(鳥根県保育士・保育所支援センター)

電話 0852-13215957

10月は臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間 10月10日は目の愛護デー



移植医療は、医療者と患者さんだけでなく、第三者の方からの善意によるご提供から成り立っています。



『提供したい』『提供したくない』 どちらも一人ひとりの平等で大切な意思です。大切な意思を表示し、ご家族でお話ししましょう。



【お問い合わせ】 しまねまごころバンク(出雲市塩冶町223-7)
電話 0853-22-2556

有害鳥獣の捕獲・駆除実績

奥出雲町では、有害鳥獣捕獲班の皆さんに有害鳥獣を捕獲・駆除していただいています。

令和4年7月の捕獲・駆除頭数実績は次のとおりです。

地域	ニホンジカ	イノシシ	タヌキ	カラス	サギ類	その他
仁多地域	1	68	6	3	11	8
横田地域	2	47	2	1	0	2
合計	3	115	8	4	11	10

その他は、アナグマ、ヌートリア等の合計です。

有害鳥獣による農作物被害があった場合は、下記までご連絡ください。

【お問い合わせ】 農林振興課 農業生産グループ
有線: 31-5288 電話: 54-2513



口座振替のお知らせ

税金・使用料など公共料金の9月分の口座振替は9月30日(金)です。

今回の振替は次の通りです。

- 国民健康保険税(第3期)
- 後期高齢者医療保険料
- 情報通信使用料
- 水道使用料
- 下水道使用料
- 保育料
- 住宅使用料
- 住宅駐車場使用料
- 住宅共益費
- 老人ホーム入所費用等徴収金
- 介護サービス利用料
- 介護老人保健施設利用料

*納税通知書等で金額をご確認いただき、今一度通帳残高をお確かめいただきますようお願いいたします。

下水道使用料金(公共農業合併)について

◎使用人数の変更(転入・転出・出生・死亡)があった場合は、速やかに役場水道課へ届出をして下さい。使用人数によって使用料金が変わります。

・ 今月のピックアップ・

→ 寺地はるな 著 実業之日本社 刊



『カレーの時間』

僕の祖父には、秘密があった。
終戦後と現在、ふたつの時代を「カレー」
がつなぐ絶品“からうま”長編小説。
ゴミ屋敷のような家で祖父・義景と暮ら
すことになった孫息子・桐矢。カレーを囲む
時間だけは打ち解ける祖父が、半世紀の間、
抱えてきた秘密とは、、、ラスト、心の底か
ら感動が広がる傑作。
(出版社紹介より記載)

カルチャープラザ仁多図書室

「チヨウセンアサガオの咲く夏」

袖月 裕子 著

「セカンドチャンス」

篠田 節子 著

「遺品整理士が教える遺す
技術と片付けの極意」

木村 榮治 著

「農家が教える鳥獣害対策
あの手この手」

農文協 編

「はりねずみのノート屋さん」

ななもり さちこ 作

「まほうつかい」いしかわこうじ 作 絵

「昆虫の体重測定」 吉谷 昭憲 文 絵

10月の休室日

月曜日、祝日、6日、
月末休室(28日)

横田「ミュー」ティセンター図書室

「掬えば手には」

瀬尾 まいこ 著

「星屑」

村山 由佳 著

「アトピーっ子の安心ごはん」

渡辺 雅美 著

「68歳、ひとり暮らし。」

きょう何食べる? 大庭 英子 著

「のぞく図鑑穴」

宮田 珠己 編 著

「子どものハンドメイド
レッスンBOOK」

松村 忍 監修

「くみたて」

田中 達也 作

10月の休室日

日曜日、祝日、27日、31日



奥出雲町役場では、SNS(インスタグラム、フェイスブック)で町の魅力を発信しています。そのSNS上で町内で開催されるイベント情報を周知いたします。掲載希望の方は、P4の詳細をご覧ください。

● イベント情報の掲載方法

Instagram(インスタグラム)

アカウント名:

島根県奥出雲町

@okuizumo_official

ストーリーズ機能を用いてイベント当日までアカウント内に投稿を表示する。

Facebook(フェイスブック)

アカウント名:

島根県奥出雲町(魅力発信)

@okuizumo.town.miryoku

イベントを作成し、アカウント内にイベント情報を表示する。