

「行政相談週間」と「行政相談委員」のご案内

毎日の暮らしの中で、例えば道路、河川、登記、年金などの役所の仕事について、苦情・困っていることがある、役所の説明や措置に納得がいけない、どこに相談してよいか分からない、といったことはありませんか？

総務省の行政相談では、国の役所等の仕事について相談を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から必要なあっせんを行い、その解決を促進するとともに、皆様の声を行政運営の改善に取り組む活動を展開しています。

また、総務省では、この行政相談について、皆様に広く知っていただくとともに、その利用を促進するため、毎年10月に「行政相談週間」を設けています。

今年の行政相談週間は、10月17日（月）から23日（日）までの一週間です。

奥出雲町では、総務省が委嘱した行政相談委員が、次のとおり行政相談所を開設し、住民の皆さんから国の行政などへの苦情や意見・要望等を受け付けます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にお越しください。

これらの相談所は、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止若しくは会場変更の可能性もありますので、ご了承下さい。なお、行政相談をご利用される際は、マスクの着用、手指消毒などの感染防止対策にご協力いただきますようお願いいたします。

日 時	場 所	行政相談委員	
公民館開館日（※）	8:30~17:15	三成中央公民館（三成445-3） 電話 0854-54-1311	郷原喜美子
		横田公民館（横田1037） 電話 0854-52-0949	安部 茂寿

（※）公民館開館日であっても、行政相談委員が不在の場合などがありますので、事前に公民館にお問い合わせください。

【行政相談に関するお問い合わせ】 島根行政監視行政相談センター 電話：0852-21-3630

令和5年度 宝くじコミュニティ助成事業 自主防災組織育成事業の申請募集のお知らせ

宝くじコミュニティ助成事業は、宝くじの収入を財源とし、地域のコミュニティの健全な発展を図るためのもので、(財)自治総合センターが宝くじの社会貢献事業の一環として行っています。

今回、コミュニティ助成事業の中にある「自主防災組織育成事業」の募集を行います。本事業は、自治会が行う地域の防災活動に直接必要となる設備（防災倉庫等）を整備する事業です。

申請を希望される自治会は10月13日（木）までに連絡をお願いします。

【お問い合わせ】
総務課 防災管財グループ 有線：31-5228 電話：54-2505



横田
高校

横田高校の活動をお知らせする「よここうコーナー」

ボランティア活動に参加しました

子供化学実験教室でサポートをする剣道部員



加食川での沢登りを手伝う陸上部員

横田高校では、ボランティア活動に積極的に参加するよう、生徒に呼びかけています。

今年の夏休みは、剣道部と陸上部がそれぞれ小学生をサポートするボランティア活動に参加しました。地域の大人の方と話したり小学生に優しく接したりしながらたくさんの方の笑顔に触れ、活動に参加した横高生自身も充実感を味わうことができました。学びの機会を提供して下さった地域の皆様、ありがとうございます。

これからも横高生は「四方よし・わたしよし、仲間よし、社会よし、未来よし」につながる学びを実践していきます！

町立奥出雲病院コーナー

訪問栄養食事指導とは？具体的に何をしているの？

「訪問栄養食事指導」は、県内の医療機関の中でも先導的な取り組みとして、奥出雲病院が県の認可を受け、平成30年8月からスタートしました。指導とありますが、「自宅での食事療法に不安がある」、「うまく飲み込めない」など、栄養面や食事面に困っている方が、安心して生活していただくための「手助け」が出来ればと思います。今回、訪問の流れなどを紹介します。

○訪問を始めるキッカケは？

- ①病院の退院時
- ②主治医からの紹介
- ③担当のケアマネジャーからの紹介

○訪問で行っていることは？

- ・食事摂取量、栄養状態、身体状態の確認
- ・状態に合わせた食事内容、食形態の提案
- ・必要に応じ、栄養補助食品の提案や介護用食品、介護食器などの紹介

○利用者からの声

- ・食事にムセる事が多くて困っていた。ムセにくい食事の作り方、アドバイスをしてもらって良かった。
- ・食欲がない時の食事の工夫が分かって良かった。
- ・退院した時より食べる量が増えてきている。
- ・自宅でも栄養管理をしてもらって安心して過ごせる。
- ・一緒に考えて寄り添ってもらい、最期まで食事を口から食べる事が出来て良かった。

食事や栄養に関すること、不安な事がありましたら、なんでも気軽ににご相談ください。

【お問い合わせ】 奥出雲病院栄養管理科
有線 31-5770 電話 54-2770



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月21日(水)2種類同時発売! 発売期間 9/21①~10/21②
抽せん日 10/28②

各1枚 300円

公益財団法人 島根県市町村振興協会