

食たより

馬木幼稚園

8月、園でもたくさんの夏野菜を収穫することが出来ました。

その中で特大のズッキーニができ、「おばけずッキーに」と名付けて玄関にも飾りました。5歳児は“やさいのおなか”に興味深々。たくさんの野菜でスタンプや描写を楽しんできました。今回このズッキーニも色や種の並びなどじっくり観察。縦に切ったら？横に切ったら？なんて話しながら野菜の切り口を見ていた子ども達でした。

今度はもっと小さく切ったら？ということで、おやつにホットプレートで焼きオリーブ油と食塩のみのシンプル味付けで食べました。

子ども達は「おいしい！！」と喜んで食べていました。新鮮なズッキーニをその場で焼き、アツアツを食べる経験がとても良かったようです。

