

仁多子育て支援センター

離乳食教室



今年度は子育て支援センターの離乳食教室は、7月、9月、11月の年間3回計画しています。

7月8日に第1回の離乳食教室を開催しました。この日は、町内の新型コロナウイルス感染を受け参加者が少なくなりましたが、感染対策をとって全体で動画を見たあと、実際に食材を使って個別の相談を行いました。

「実際に離乳食を作るときのイメージがわき、進め方も分かった。」

「離乳食の形態を実際に見て、個別に相談できてよかった。」

などの感想がありました。

スマートフォン等で画像を見て情報を得る人が多いと思いますが、実物に触れることでより正確な情報を得ることができ、その時の子供さんのお口の状態に合わせた離乳食を作ることができます。2・3か月ごとに形や大きさが変わっていく離乳食の時期は不安や悩みが毎日たくさんありませんか。同じ月齢の子供さんとの交流もできますので、お気軽におこしてください。

次回の横田子育て支援センター 離乳食教室は、

令和4年9月9日(金) 午前9:45～

開催予定です。新型コロナウイルス感染対策をとり、個別のデモンストレーション等を予定しています。子どもさんのそしゃくや口の動きなど気になる事がある方は、離乳食をご持参の上、お越し下さい。

参加は定員7組程度となっています。ご予約はお早めに！