



- 今月のピックアップ -

『家族のためのうつ病』

親やきょうだい、子ども、パートナーなど、大事な家族がうつ病になったときに、あなたはどの声をかけて支えますか？

「病气や死別で親がうつ状態になった」「心配だけど受診してくれない」「理由はわからないけれどきょうだいが落ち込んでいる」「娘の仕事がうまくいっていないようだ」など、うつ病のある患者さんを支える家族の悩みや疑問に、うつ病の診断・治療の専門家が具体的に答えます。

(出版社紹介より記載)

カルチャープラザ仁多図書室

「ブラックボックス」

砂川 文次 著

「モヤモヤするけどスッキリ暮らす」

岸本 葉子 著

「おひとりさまの終活準備BOOK」

酒井 富士子 著

「もっと！魔法のてぬきおやつ」

てぬキッチン 著

「くすのきだんちのおとなりさん」

武鹿 悦子 著

「魔の海に炎たつ」

岡崎 ひでたか 著

「ながみちくんがわからない」

数井 美治 著

5月の休室日

月曜日、祝日

月末休室(31日)

横田コミュニティセンター図書室

「ボタニカ」

朝井 まかて 著

「鑑定人氏家京太郎」

中山 七里 著

「大原千鶴のかんたん仕込みごはん」

大原 千鶴 著

「小さい林業で稼ぐコツ」

農山漁村文化協会 編

「かっこいいなしょうぼうし」

ひさかたチャイルド 編

「からだのふしぎ」

にしもと おさむ 絵  
富安 陽子 著

「博物館の少女」

5月の休室日

日曜日、祝日

