

町立奥出雲病院コーナー

みなさんは「訪問看護」を
ご存じでしょうか？



訪問看護は、『在宅療養者と家族が住み慣れた地域社会・家庭で安心して生き生きと生活できるように支援する』を目的として、利用者の主治医の指示を受けて、ご自宅などに看護師が訪問し、病気や障害に応じた看護を行うサービスです。

「奥出雲訪問看護ステーションにた」では、現在、こうしたサービスを提供できる、町内で唯一の事業所として、看護師4名で24時間365日、夜間、休日の緊急時に対応できる体制でサポートしています。

訪問看護のサービスを希望される方は、「かかりつけ医」又は、担当されている「ケアマネージャー」にご相談ください。

主なサービス内容

- 健康状態の観察
- 医師の指示による医療処置
- 日常生活の看護
- リハビリテーション
- 終末期ケア（看取り）
- 認知症のケア
- 介護予防
- ご本人やご家族の心配・悩み相談
- 介護方法や工夫の助言

など



(スタッフ) 山田順子 藤原知美 上田礼子 高橋晴美

お気軽に
お問い合わせください

町立奥出雲病院 内「奥出雲訪問看護ステーション にた」
有線：31-5785 電話：54-2000(直通) 担当：上田礼子

島根県最低賃金改定のお知らせ

島根県内の事業場で働くみなさんの最低賃金が改定されました。



件名	時間額	引上額	発効日	
島根県最低賃金	824円	32円	令和3年10月2日	
特定最低賃金	製鋼・製鋼圧延業、鉄素形材製造業	954円	32円	令和3年11月26日
	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	930円	32円	令和3年12月8日
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	853円	28円	令和3年12月26日
	自動車・同附属品製造業	919円	32円	令和3年12月29日
	百貨店、総合スーパー	令和3年10月2日から島根県最低賃金(時間額824円)が適用されています。		
自動車(新車)小売業	904円	32円	令和3年12月24日	

【お問い合わせ】 島根労働局賃金室
松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎5階
☎0852-31-1158

横田
高校

横田高校の活動をお知らせする「よここうコーナー」
横田高校卒業証書授与式

3月1日、卒業証書授与を執り行いました。昨年同様、新型コロナウイルス感染対策のため、卒業生、保護者、教職員のみでの参列となりました。

卒業生代表は、答辞で「これからはそれぞれの道に進み、住む場所もバラバラになるが、私たちを支えてくれた仲間や奥出雲町に必ず恩返しをしたい」と述べました。

式典後、3年間の高校生活の思い出を綴った映像を全員で鑑賞し、目を潤ませる場面もありました。卒業生達は、未来への希望を胸に、思い出の詰まった母校を巣立っていきました。



環境にもお財布にもやさしい
生活にチャレンジ!!

断熱性能の高い家で
健康寿命を伸ばそう

寒い冬場は、自宅ですぐ時間が長くなっていく方も多いと思います。普段過ごしている居間の室温を気にしてみませんか。

居間の平均気温を14.7度から17度上げると、要介護期間が3年も短くなり、健康寿命が伸びるという大学教授の研究結果があります。

室温を17度に保ち続けるには、暖房代がかかりそう...と考えがちですが、リフォームをする事で家や部屋の断熱性、気密性を高めれば、初期投資はかかるものの、冷暖房にかかる費用が抑えられ、夏も冬も過ごしやすい家になることができます。

省エネで、家計にも健康にも良い住まいを目指してみませんか。



地球温暖化防止対策地域協議会・エコナイト
(奥出雲町在住しなエコライフサポーターの会)



未来のために、いま選ぼう。