

# 奥出雲町産後ケア事業のご案内

「出産後、自宅に戻っても体を休める時間がない」「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんのお世話の仕方や沐浴など、これでいいの?」「お産と育児の疲れからか、気分が少し沈みがち」など、産後のお悩みや不安がある方を対象に、産後ケア事業を実施しています。詳しい内容や利用のご相談は、役場こども家庭支援課内『奥出雲町子育て世代包括支援センターはぐみい』までお問い合わせ下さい。



## ★利用対象者★

奥出雲町に住民票がある、産後7か月未満（宿泊については5か月未満）のお母さんとお子さんで下記のすべてに該当する方

- ①産後の疲れや育児に不安を感じている方
- ②お母さん、お子さんともに入院による治療の必要がない方

## ★サービスの内容★

お母さんのからだやおっぱいのケア、授乳や搾乳の指導、お母さんのからだところの休養、食事についての相談、赤ちゃんの発育のチェック、赤ちゃんのお世話についての相談

## ★利用できる施設★

町立奥出雲病院（仁多郡奥出雲町三成1622-1）

※乳房マッサージを希望する場合は別途料金が必要です。

## ★利用料金★

名称	利用可能時間	利用者負担額（1日あたり）	利用期間
デイケア （日帰り）	9:30～ 16:00	食事代460円	7日以内
ショートステイ （宿泊）	9:30～ 翌日10:00	生活保護世帯・非課税世帯 0円 その他の世帯 500円 食事代1食460円	

※利用の中止をされる場合は、2日前からキャンセル料（食事代全額）が発生します。

## ★利用する際の持ち物★

母子健康手帳、健康保険証、乳児医療証、赤ちゃんのお世話に必要な物（着替え、おむつ、おしりふき、タオル（沐浴希望の場合はバスタオル）、ミルク、哺乳瓶（1本）、おもちゃ、利用料金等

## ★利用の相談・申込み★（利用についての相談は妊娠中からも可能です。）

奥出雲町役場 仁多庁舎 こども家庭支援課内

『奥出雲町子育て世代包括支援センターはぐみい』

所在地：仁多郡奥出雲町三成358番地1

電話：0854-54-2504 Fax:0854-54-0051