

令和2年4月開設

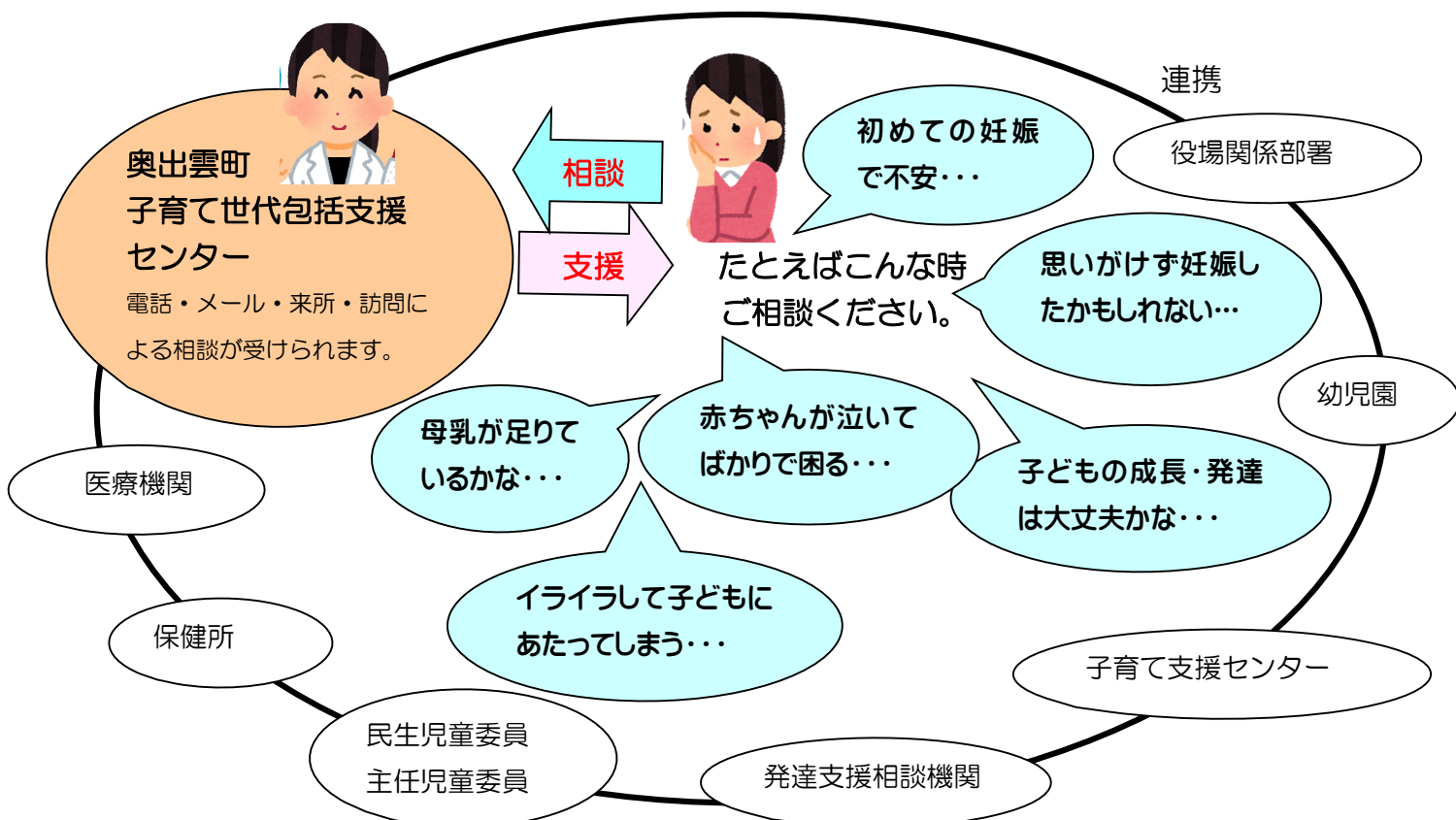
奥出雲町子育て世代包括支援センター

# はぐみい

～ 妊娠・出産・子育ての相談窓口 ～

『はぐみい』の由来は、英語で「抱きしめて(Hug me)」という意味と、親子の育ち(はぐみ)を支援していくセンターという意味が込められています。

妊娠期から子育て期の、さまざまな悩み・相談・質問にお答えする相談窓口です。保健師や助産師、管理栄養士がお話をうかがい、一緒に考えていきます。また、必要に応じて関係機関と協力してサポートしていきます。ひとりで悩まずにお気軽にご相談下さい。(秘密厳守・相談無料です)



\*\*相談窓口\*\* 開設時間：8：30～17：15 月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）

奥出雲町子育て世代包括支援センター『はぐみい』

奥出雲町役場 こども家庭支援課内（仁多庁舎1階）  
〒699-1592 奥出雲町三成358番地1

電話) 54-2504 有線) 31-5162

Eメール) kodomokatei@town.okuizumo.shimane.jp

## 奥出雲町子育て世代包括支援センター『はぐみい』では

相談内容に応じた、さまざまなサービスをご紹介します、安心して出産・子育てができるようサポートします。



妊娠期

出産

産後

子育て期

### 母子健康手帳 交付

妊娠と診断された方へ母子健康手帳を交付します。保健師などがお話をうかがい、妊娠・出産に関する情報をお伝えします。

### 産前産後 サポート事業

妊娠中・出産後に助産師や保健師がご家庭を訪問し、お母さんの体調や育児などのご相談にのり、サポートします。

妊婦さんへの  
全戸訪問

### 産婦健診

出産された医療機関で、産後2週間と1か月にお母さんと赤ちゃんの健康管理を行います。

### 赤ちゃん 訪問

赤ちゃんがいる全てのご家庭に保健師が訪問し赤ちゃんの体重測定や母乳・育児・予防接種、産婦さんの体調管理について相談に応じます。

### 離乳食教室

離乳食を始めるために役立つ情報をお伝えします。生後4、5か月の乳児健診にあわせて行います。

### セルフプランの作成

妊婦さんと一緒に、必要時に妊娠から出産・子育てまでの計画書を作成します。

### 産後ケア事業

身近に支援者や相談者がいない、出産後に体調不良や育児の不安がある産婦さんと赤ちゃんが、奥出雲病院で心身のケアや育児のサポート等を受けられます。(対象や利用料など詳細は奥出雲町子育て世代包括支援センターへお問い合わせください。)

### 育児相談

子育て支援センターの事業にあわせて、体重の計測や子育ての心配ごと等について相談を行います。

### 随時相談

妊娠中の生活、育児に関する事など、保健師等が相談を受けます。また、各種相談窓口のご紹介なども行います。