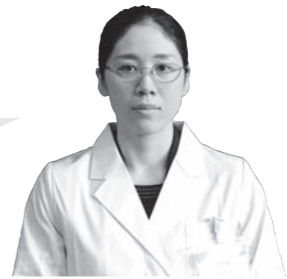


奥出雲病院医師
着任のあいさつ

1月1日付けで、秋山佳子先生（外科医長）が着任されました。



外科医長 秋山佳子先生

これまで島根大学医学部附属病院 消化器・総合外科で乳腺疾患全般を対象とした診療を行っていました。奥出雲病院では、外科全般の診療に携わってまいります。
よろしくお願ひします。

町立奥出雲病院コーナー

みなさんは「訪問リハビリテーション」をご存じでしょうか？

当院では平成12年の介護保険制度開始時から、訪問リハビリテーション事業所を立ち上げ、「訪問リハビリテーション」を行っています。

訪問リハビリテーションとは？

理学療法士、作業療法士が利用者のご自宅に訪問して、心身機能の維持・回復、日常生活動作の向上などを目標に、運動、環境調整、介助方法のアドバイスなどを行うサービスで、利用者の皆様それぞれが、安心して在宅生活を過ごされるよう支援します。



作業療法士 妹尾 篤 理学療法士 陶山敏夫

訪問でこんなことができます

- ・身体の痛みや筋力強化
- ・日常生活動作や歩行動作などの確認・練習
- ・身体状況に応じた生活環境の調整、福祉用具の提案
- ・住宅改修のアドバイス
- ・介助者の方への介助方法の説明・指導

訪問リハビリテーションをご利用いただく場合は、当院医師の診察が必要になります。



ご希望の方は「かかりつけ医、または担当されている「ケアマネージャー」などにご相談下さい。

【お問い合わせ】

町立奥出雲病院 リハビリテーション技術科
電話：(直通)0854-154-2785
担当：妹尾 篤、陶山 敏夫

奥出雲町 図書館 新着図書案内

・今月のピックアップ・
「嫌われた監督」
なぜ語らないのか。なぜ俯いて歩くのか。なぜいつも独りなのか。そしてなぜ嫌われるのか。中日ドラゴンズを日本一に導いた異端の将の8年間の闘いを描ききった、「週刊文春」で大反響の傑作ノンフィクション…運命を変えられた12人の男たちの目を通して綴られる、落合博満の実像と中日ドラゴンズ変貌の記録。
(出版社紹介より記載)

カルチャープラザ仁多図書室

- 「失われた岬」 篠田節子著
- 「倒産続きの彼女」 新川帆立著
- 「知識ゼロからの空き家対策」 杉谷範子著
- 「発達障害の子のためのハローワーク」 鈴木慶太監修
- 「キッズペディア世界遺産」 小学館編
- 「5分でわかる安心ネット術」 手塚信貴監修
- 「うしとさん」 高島那生作

横田コミュニティセンター図書室

- 「闇祓」 辻村深月著
- 「御坊日々」 畠中恵著
- 「ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー」 2」 ブレイティみかこ著
- 「島根のトリセツ」 昭文社編
- 「だじだじどーこだ？」 えんみささこ著
- 「ノラネコぐんだんラーメンやさん」 工藤ノリコ著
- 「ぐるぐるジュース」 矢野アケミ作

カルプラ仁多図書室 ☎54-2083
横田「ミセン」図書室 ☎52-0949

横田高校

横田高校の活動をお知らせする「よここうコーナー」

数学の地域学習を行いました

数学が身近なところでどのように役立っているのかを知り、学習意欲を高める学習会を12月10日に実施しました。当日は株式会社サンエイト様にお世話になり、1年生が高尾の建設現場を訪問しました。道路工事で山を削ったときの法面測量を見学した後、学校に戻り、測量結果をもとに面積を求めることに取り組みました。グループごとに余弦定理などの習った数式を使って、ある程度近い値を求めることができました。公共事業ではより正確な数値を求めなければならないことや、コンピュータでの計算の仕組みを理解しておくことが大切だということをお知らせいただきました。



2月の休室日

月曜日、祝日、
月末休室(25日)



地球温暖化防止対策地域協議会・エコナйт (奥出雲町在住しエコライフサポーターの会)



未来のために、いま選ぼう。

環境にもお財布にもやさしい
生活にチャレンジ!!

「1年の計は
元旦にあり」

一年の計画は、一年の初めの元旦に立てるべきと言われています。

家電製品の更新を、年の初めに計画してはいかがでしょうか。省エネ家電に更新することで、地球温暖化防止に繋がるだけでなく、電気代の節約にもなります。

また、家を購入したり建てることは、一生の計画になります。断熱、機密、防露、夏の日射遮蔽、換気が優れた省エネ住宅は、住宅ローン減税の控除が大きくなります。

環境にも家計にも優しい買い物心がけてみませんか。